

ADAUQAR

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES AINÉ[E]S À L'UQAR
AMÉLIORER SON SAVOIR AGRÉMENTER SA VIE

Rapport d'activités 2022-2023



Association pour le développement des aînés et des aînées à l'UQAR

Tél. : 418 724-1661 ou
1 800 511-3382, poste 1661

Bureau
188, rue des Gouverneurs, bureau 313, Rimouski

Courriel : info@adauqar.ca
Site Internet : www.adauqar.ca

Facebook : <https://www.facebook.com/adauqar>

Adresse postale
C.P. 3300, succ. A
Rimouski (Québec) G5L 3A1

Table des matières

Mot du président.....	3
Composition des comités et remerciements	6
Rapports des comités	8
Comité des activités de formation (CAF) de Rimouski.....	8
Comité des activités de formation (CAF) de Kamouraska – Rivière-du-Loup – Témiscouata – Les Basques (KRTB)	11
Comité des activités de formation (CAF) de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	12
Inscriptions - Activités de formation - Automne 2022.....	14
Participation - Ateliers, conférences et visite - Automne 2022	15
Inscriptions - Activités de formation - Hiver 2023	16
Participation - Atelier, conférences et visite - Hiver 2023.....	17
Comité de promotion.....	18
Comité de financement	20
Rapports financiers et prévisions budgétaires.....	22
État des résultats au 31 mars 2023.....	22
Bilan au 31 mars 2023.....	23
Prévisions budgétaires 2023-2024.....	24

Mot du président

Vous comprendrez que ce Mot du président n'est pas l'habituel compte rendu annuel des activités de l'ADAUQAR, les responsables de chacun des comités ont très bien effectué le travail et je les en remercie.

L'ADAUQAR souligne cette année son 35^e anniversaire. Le *Mot du président* servira à broser une rétrospective de l'évolution de l'Association depuis 2018-2019, à donner une idée de son état actuel et des défis à venir.

Le quinquennat débute en 2018-19 par l'élaboration d'un plan de communication dans le but d'accroître la notoriété de l'organisme de manière à augmenter l'adhésion à son offre d'activités. Les travaux ont permis d'adopter une stratégie ayant comme axe de communication « Les savoirs accessibles pour les 50 ans et plus » et dont la signature est « Améliorer son savoir — Agrémenter sa vie », le tout associé à un changement de nom. L'ADAUQAR passe, en effet, d'une association pour les aînés(e)s à une association pour le développement des aînés et aînées. Dès cette époque, l'ADAUQAR est à la recherche de nouvelles sources de financement, auprès d'autres organismes ou d'entreprises de la région.

C'est également la première année du projet « Muscler vos méninges » qui fut un succès inégalé et qui a démarré par la création de 32 groupes au début du projet et qui a rayonné dans plus de neuf municipalités et satisfait des centaines de participants et participantes (plus de 900 inscriptions) durant les deux années et demie de son existence. Une entente est signée avec la Commission scolaire des Phares qui subventionne certaines de nos activités. Ces deux projets permettront, lors de la pandémie, d'éviter une partie des turbulences financières que connaîtra l'ADAUQAR lors de la pandémie.

L'année suivante, une capsule vidéo d'environ 8 minutes est produite afin de promouvoir les activités de l'ADAUQAR. Diffusée sur le site Internet, elle met en vedette des animateurs, des conférenciers et des membres. Le projet « Muscler vos méninges » entame sa 2^e année avec autant de succès. L'ADAUQAR est éperdument à la recherche de locaux permanents pour ses activités.

L'arrivée de la pandémie en mars 2020 a obligé les membres du conseil d'administration et les nombreux bénévoles à faire preuve de créativité afin de poursuivre les activités. Bien entendu, le nombre d'activités de formation et le nombre d'inscriptions ont drastiquement diminué de plus de 50 %, mais les bénévoles n'ont jamais lâché. L'ADAUQAR a mis sur pied des sessions sur l'utilisation de la plateforme ZOOM afin d'offrir aux membres et aux usagers (près de 500 participants) la possibilité de briser leur isolement et de participer, même en virtuel, à des rencontres. Cette initiative a permis aux aînés et aînées du Bas-Saint-Laurent ainsi que de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine de participer aux activités. Les finances ont, bien sûr, écopé de la baisse de l'offre et de la baisse des assistances.

Afin de poursuivre son développement, toujours dans l'objectif de rendre les savoirs accessibles pour les 50 ans et plus, l'ADAUQAR a mis sur pied un comité de communication et de promotion dont le mandat est de promouvoir l'ADAUQAR et son offre de formations et de conférences et d'élargir ses canaux de communication avec le milieu.

Afin de répondre à la question « Où veut être l'ADAUQAR dans les années à venir ? », un groupe de travail s'est vu confier la responsabilité de proposer une planification stratégique pour les années 2022-25. Un conseiller, professeur à l'UQAR, est venu prêter main-forte à l'équipe, pour l'audacieux projet d'élaboration d'une planification stratégique. Celle-ci fut déposée et acceptée au conseil d'administration en mai 2022.

Enfin, un comité de financement dont le mandat est de définir les stratégies de financement, d'élaborer les objectifs à atteindre et de mettre en œuvre les moyens pour les atteindre, a été mis sur pied cette année. Ses principaux travaux ont consisté à compléter plusieurs demandes de subventions aux différents programmes gouvernementaux et locaux et de faire des demandes de soutien financier aux députés et députées des régions touchées par l'ADAUQAR. De plus, la conception et la mise en place d'une grille de visibilité permettront d'attirer des bailleurs de fonds prêts à faire confiance à l'organisation moyennant qu'elle leur offre en échange une visibilité.

Certes, de nombreux défis attendent l'ADAUQAR. Les deux derniers sondages nous ont confirmé que les membres/usagers tiennent à leur organisation (plus de 650 répondants) et sont très satisfaits de ses offres, à preuve, ils ont formulé des centaines de commentaires et suggestions qu'on doit s'empresse de considérer. Celle-ci doit bonifier son offre et accroître son niveau d'utilisation et par le fait même, attirer un plus large éventail d'animateurs et de conférenciers. Tout en s'adaptant à la pandémie par le développement de l'offre en ligne, l'ADAUQAR a développé l'accès à l'apprentissage pour une toute nouvelle population. Elle doit donc concilier à la fois une large couverture de territoire et une proximité avec les membres et usagers. Elle doit également offrir ses activités de formation et ses conférences sur un choix diversifié de plateformes : en visioconférence, en comodal et en présence.

Tout cet environnement n'existait pas il y a tout juste cinq ans. On offrait nos produits, en salle, aux gens de notre territoire immédiat, tout simplement. La baisse des fréquentations à nos activités et une augmentation de la difficulté à recruter des bénévoles œuvrant au sein des différents comités, que ce soit pour le recrutement d'animateurs, pour la recherche de financement ou pour la promotion et la communication, font partie des principaux défis à relever.

Tout ce discours pour qu'on puisse réaliser ce qu'est l'ADAUQAR. Elle a tous les outils pour affronter l'avenir : un plan stratégique récent, une structure solide, des comités fonctionnels et une situation financière malgré tout encore solide à ce jour et surtout, des membres/usagers qui l'apprécient.

Ce tour d'horizon a permis de mettre en lumière le travail extraordinaire des nombreux bénévoles qui ont œuvré et œuvrent encore au sein de l'ADAUQAR. Ceux-ci se sont donné sans compter malgré les défis à relever, les intempéries à surmonter et les situations

inédites. Sans eux, ç'aurait été mission impossible. Impossible que l'ADAUQAR soit rendue là où elle est aujourd'hui.

Je profite de l'occasion pour remercier tous les administrateurs et administratrices qui m'ont supporté (dans les 2 sens du mot) durant ces nombreuses années, et surtout qui m'ont suivi dans mes nombreux projets qui ne visaient finalement qu'à rendre le savoir accessible pour les 50 ans et plus.

Un merci spécial à notre adjointe administrative, Martine, notre pilier administratif, notre mémoire collective, le disque dur de notre organisation, le support moral de certains de nos usagers/membres/animateurs/conférenciers, toujours à leur disposition dans les cas difficiles. Martine nous quitte cette année, après ces nombreuses années où elle en a vu de toutes les couleurs. De la part des membres, des usagers, des bénévoles du conseil d'administration et des différents comités, merci, Martine, pour toutes ces attentions.

En ce qui me concerne, je quitte le conseil d'administration après sept ans auprès de cette belle organisation qu'est l'ADAUQAR, pour relever de nouveaux défis personnels.

Je vous invite donc à vous joindre à nous, afin de poursuivre la mission de l'ADAUQAR de rendre le savoir accessible pour les 50 ans et plus en faisant du développement intellectuel, culturel et social des aînés et aînées, sa priorité afin que l'ADAUQAR demeure « La petite organisation aux grandes ambitions ». Vous pourrez ainsi participer à l'évolution de l'ADAUQAR durant le prochain quinquennat.



Richard Gauthier

Composition des comités et remerciements

Conseil d'administration

- Richard Gauthier, président
- Julie Boyer, trésorière
- Michel Hébert, secrétaire
- Gérard Mercure, administrateur
- Françoise Cadieux administratrice (jusqu'en avril 2023)
- Louise Bolduc, représentante de l'UQAR
- Pierre Laplante, représentant de l'ARRUQAR

Comité des activités de formation (CAF) de Rimouski

- Marie Claire Bédard (Service de la formation continue de l'UQAR – depuis 2016)
- Mario Bélanger (depuis 2017)
- Martine Canuel (secrétaire administrative ADAUQAR – depuis 2004)
- Gilberte Jean (automne 2022)
- Suzanne Lévesque (depuis 2022)
- Suzanne Richard (depuis 2019)

Comité des activités de formation (CAF) de Kamouraska – Rivière-du-Loup – Témiscouata – Les Basques (KRTB)

- Claudette Belzile (depuis 2017)
- Danièle Couture (responsable, mise en place du comité en 2016)
- Gilles Dubé (depuis 2019)
- Raymond Duval (depuis 2019)
- Michel Samson (depuis 2020)

Comité des activités de formation (CAF) de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

- Julie Boyer (depuis 2021) — secteur Côte-de-Gaspé
- Laurent Millot (depuis 2021) — secteur Rocher-Percé
- Bruno Myrand (depuis 2021) — secteur Îles-de-la-Madeleine
- Luc Potvin (depuis 2021) — secteur Baie-des-Chaleurs

Comité de promotion

- Louise Bolduc (depuis 2021)
- Julie Boyer (depuis 2022)
- Martine Canuel (secrétaire administrative ADAUQAR – depuis 2021)
- Richard Gauthier (depuis 2021)
- Gilles Giguère (depuis 2021)
- Michel Hébert (depuis 2022)
- Yvan Landry (depuis 2021)
- Michel Samson (depuis 2021)

Comité de financement

- Julie Boyer (depuis 2022)
- Richard Gauthier (depuis 2022)
- Gérard Mercure (depuis 2022)
- Laurent Millot (depuis 2023)

Par ailleurs, l'ADAUQAR souhaite remercier les animatrices et animateurs d'activités de formation ainsi que les conférencières et les conférenciers de la dernière année.

Activités de formation

<i>Langues</i>	Mario Bélanger, Thomas Bilodeau, Gustavo Gonzalez Caicedo, Michel Hébert, Ginette Jean, Nadine Lavoie et Rosana Mondino
<i>Culture et société</i>	Stéphane Beaulieu, Bob Eichenberger, Madeleine Fortier, Johanne Fournier, Denis Gilbert, Gilberte Jean, Hadrien Kreiss et Émilien Pelletier
<i>Loisirs</i>	Glenn Albert, Fernand Gagné, Isabelle Gendron-Lemieux, Mireille Lagacé et Jacques Larivée
<i>Récits de voyage</i>	Mario Bélanger, Jérôme Bossé, Danièle Couture, Danielle Dufresne, Elizabeth Dupont et Manuel Arauz
<i>Informatique</i>	Claude Drouin, Michel Fortin et Iréné Wosso

Ateliers, conférences et visites

<i>Ateliers</i>	Richard Gauthier et Johanne Fournier
<i>Conférences</i>	Hélène Bergeron, Pierre Blier, Françoise Cadieux, Mario Cyr, Denis Dion, Benoit Dumais, Renaud Godin-Duval, Jean-Yves Huard, Louis Khalil, Jacques Larivée, Dr Georges L'Espérance, Richard Levesque, Clément Massé, Jean Bernard Ouellet, Michel L. Saint-Pierre et Pierre Vicaire
<i>Visites</i>	Jenyfer Hodgson – Total fabrication et Christine Lévesque – Le Coriolis II (Reformar)

L'ADAUQAR souligne aussi la collaboration des organismes suivants pour la diffusion de sa programmation auprès de leurs membres respectifs.

- Association nationale des retraités fédéraux (ANRF)
- Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP)
- Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ)
- Association des retraités et retraitées de l'UQAR (ARRUQAR)
- Carrefour 50 + du Québec
- FADOQ
- Regroupement interprofessionnel des intervenantes retraitées des services de santé (RIIRS)
- Table de concertation des personnes âgées du Bas-Saint-Laurent (TCABSL)

L'ADAUQAR remercie également ces individus, organismes et institutions pour leur aide financière ou leur soutien.

- Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés (Assemblée nationale)
- Maxime Blanchette Joncas, député de Rimouski-Neigette-Témiscouata-Les Basques (Chambre des communes)
- Maité Blanchette Vézina, députée de Rimouski (Assemblée nationale)
- Stéphane Sainte-Croix, député de Gaspé (Assemblée nationale)
- Syndicat des professeurs et professeures de l'Université du Québec à Rimouski
- Université du Québec à Rimouski

Rapports des comités

Comité des activités de formation (CAF) de Rimouski

Membres du CAF de Rimouski en 2022-2023

- Marie Claire Bédard (Service de la formation continue de l'UQAR – depuis 2016)
- Mario Bélanger (depuis 2017)
- Martine Canuel (secrétaire administrative ADAUQAR – depuis 2004)
- Gilberte Jean (automne 2022)
- Suzanne Lévesque (depuis 2022)
- Suzanne Richard (depuis 2019)

L'année 2022-2023 a été fertile en regard de la liste des formations (45) et des conférences (une vingtaine) qui ont été organisées : ateliers de langues, d'informatique, de culture et de loisirs et conférences variées.

L'aboutissement de la pandémie nous a permis de revenir à des activités en présence, tout en continuant d'en offrir sur zoom ou en comodal. Ceci nous a rendu la tâche plus complexe. Nous avons tenu une dizaine de réunions, sans compter les échanges par courriel et par téléphone et les efforts pour organiser les activités. Nous avons remarqué qu'il était plus difficile qu'avant non seulement de recruter des animateurs et des conférenciers, mais aussi d'attirer des inscriptions aux activités.

L'année a été féconde aussi par les réflexions que nous avons menées en vue d'améliorer le fonctionnement de notre organisation. Le 20 avril, nous avons présenté au Conseil d'administration une liste de recommandations qui nous apparaissent souhaitables. Nous les présentons ici.

1. D'abord, il nous apparaît important de recréer une vie associative. La pandémie a contribué à démobiler les personnes, à diminuer les liens et les forces en présence. En tant qu'organisation, il faudrait resouder ces liens, en favoriser de nouveaux, par exemple avec des rencontres occasionnelles où tous les intervenants et intervenantes sont invités. Plus qu'une fabrique de conférences et de formations, l'ADAUQAR doit avant tout être un milieu de rencontre, un lieu de discussion et d'échange, une véritable association. Notamment, il faudra trouver des façons nouvelles de recruter des membres, d'accueillir les nouveaux bénévoles, de consulter davantage l'équipe de formateurs et de formatrices.
2. Nous pensons qu'il faudra réfléchir ensemble à notre structure et à nos règles de fonctionnement, pour trouver la meilleure façon d'avancer avec efficacité et souplesse. Nous devons nous questionner sur la répartition équilibrée des activités selon les différentes thématiques, sur les coûts qui sont demandés, sur l'autonomie et les responsabilités assumées par chacun des trois comités régionaux (les CAF). Notre

organisation doit s'adapter à de nouvelles réalités plus complexes à gérer, mais elle doit aussi éviter d'épuiser ses trop rares bénévoles. Pour y arriver, il sera nécessaire de décentraliser et de baliser notre programmation, et de miser sur la circulation d'informations entre les différentes unités de l'ADAUQAR et aussi avec les membres, afin de bien les mobiliser. L'idée d'envoyer des infolettres régulières nous plaît.

3. Au CAF-Rimouski, nous sentons le besoin de revenir à davantage d'activités en présence, ce qui permet de mieux créer une dynamique souhaitable pour la participation et l'implication. Des membres nous en parlent à l'occasion et les sondages que nous réalisons l'indiquent. Dans la mesure du possible, il s'agirait de présenter deux offres d'activité distinctes : l'une en présence, l'autre sur zoom.

Nous pensons aussi que les deux autres comités (Rivière-du-Loup et Gaspé) pourraient s'inspirer de cette démarche : mettre l'accent avant tout sur la présence. Avant la pandémie de 2020, la grande majorité des conférences et des formations se déroulaient en présence; les activités sur zoom ont été simplement une façon ingénieuse de poursuivre nos activités devant la suppression complète des rencontres en personnes. Mettre l'accent davantage sur les activités en présence permettrait aussi de développer la personnalité typique de chacune de nos régions, de mieux répondre à ses besoins propres. Chaque session, quelques activités majeures pourraient bien sûr être offertes à la grandeur du territoire que nous couvrons.

4. Nous souhaiterions diminuer les activités en formule comodale (présence et zoom en simultané). Ce genre d'activités est plus complexe techniquement à organiser, et nous avons l'impression qu'elle crée un manque de convivialité, un éparpillement de nos participants et participantes au lieu de rassembler les gens. Nous sommes conscients que la formule à distance ouvre des portes et permet une accessibilité à des personnes pour qui les déplacements sont difficiles pour différentes raisons (santé, météo, distance, etc.). Cependant, nous pensons que le comodal n'est pas optimal.

Même à l'UQAR, pour les formations à distance, il semble que les activités en comodal ont perdu en popularité auprès des enseignants et enseignantes ainsi que des étudiants et étudiantes. Au Service de la formation continue, cette formule est seulement utilisée en de rares exceptions, pour accommoder des personnes en situation particulière.

5. Certaines activités comme les récits de voyage n'ont pas connu le succès attendu, si on tient compte de l'énergie demandée pour l'organisation et la qualité incontestable des interventions. Quand il y a moins de 10 personnes à une telle activité, c'est décevant. Des efforts doivent être faits pour que nos activités s'adressent à un public le plus large possible.
6. Une démarche auprès de l'UQAR (notre partenaire), du Cégep, de la Ville de Rimouski (Municipalité amie des aînés, MADA), du Carrefour 50 ans et de quelques autres organisations nous semble nécessaire pour trouver des salles accessibles et disponibles pour nos activités, du moins à Rimouski. C'est un problème récurrent.

7. La question des ressources financières revient nous hanter de temps en temps. Nous apprécions les efforts qui sont faits. Nous pensons qu'il est essentiel de rétribuer honorablement tant le personnel que les animateurs et animatrices de nos activités, considérant l'inflation et la concurrence. Enfin, le coût de location des salles est souvent embarrassant.

Les grands départs nous font pleurer... L'indispensable Martine Canuel, qui connaît tout le monde et qui s'occupe de tout. Richard Gauthier, qui en plus de présider une organisation qui a navigué dans les vents forts de la pandémie dans les dernières années, est devenu le champion du Zoom, en familiarisant des centaines de personnes à cette formule. Françoise Cadieux, qui a laissé sa marque malgré un court séjour. Nous les invitons à continuer leur implication dans notre association.

D'autres embarqueront à bord du navire. Souhaitons-le! Nous avons besoin de renforts. L'arrivée de Michel Hébert, l'an dernier, a d'ailleurs été bénéfique, tout comme le dynamisme réjouissant qui se manifeste du côté de Gaspé et de Rivière-du-Loup.

Notre programmation pour l'automne 2023 nous apparaît attirante et de qualité. Pussions-nous bien travailler ensemble pour l'épanouissement de notre organisation dans les prochaines années!

Mario Bélanger

Comité des activités de formation (CAF) de Kamouraska – Rivière-du-Loup – Témiscouata – Les Basques (KRTB)

Membres du CAF du KRTB en 2022-2023

- Claudette Belzile (depuis 2017)
- Danièle Couture (responsable, mise en place du comité en 2016)
- Gilles Dubé (depuis 2019)
- Raymond Duval (depuis 2019)
- Michel Samson (depuis 2020)

Dans le secteur KRTB, nous avons tenu une dizaine de rencontres en présentiel et en formule Zoom. Ces rencontres portaient principalement sur l'organisation des activités de formation, des conférences, des visites et un récit de voyage. Ajoutons que la majorité des activités se déroulent à la FADOQ qui nous passe son local gratuitement.

Le comité de formation en est à sa sixième année et nous poursuivons notre mission de présenter à la population des 50 ans et plus une programmation à la mesure de leurs besoins.

Nous avons effectué des représentations auprès des membres de l'AQDR (Association québécoise des droits des retraités) et de la FADOQ, mais il nous reste encore beaucoup à faire pour mousser une plus grande participation. La pandémie a occasionné une diminution de participation et plusieurs personnes sont peu enclines à participer à des activités virtuelles.

Nous continuerons de développer les activités qui se déroulent dans notre territoire en misant sur l'originalité de nos actions et la connaissance des organisations et organismes du KRTB.

Danièle Couture et Michel Samson

Comité des activités de formation (CAF) de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Membres du (CAF) de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine en 2022-2023

- Julie Boyer (depuis 2021) — secteur Côte-de-Gaspé
- Laurent Millot (depuis 2021) — secteur Rocher-Percé
- Bruno Myrand (depuis 2021) — secteur Îles-de-la-Madeleine
- Luc Potvin (depuis 2021) — secteur Baie-des-Chaleurs

Le comité remercie pour leur précieuse collaboration deux membres qui ont terminé leur mandat en 2022 : Denis Bernier (2020-2022) du secteur Côte-de-Gaspé et Chantal Paradis (2021-2022) du secteur Haute-Gaspésie. Denis a joué un rôle décisif dans le développement des services offerts par l'ADAUQAR dans la région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. En 2020, déplorant l'absence de services d'apprentissage spécifiques pour les 50 ans et plus dans la région, il a approché l'ADAUQAR pour suggérer et appuyer le déploiement des activités dans la région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

Le comité a tenu sept rencontres au cours de l'année 2022-2023 via la plateforme Zoom.

Le comité a contribué à la programmation en identifiant et organisant sept activités de formation et conférences qui ont mis en valeur des expertises, des projets inspirants et des ressources naturelles de la région, pour la plupart tenues sur Zoom.

L'année 2022-2023 a été marquée par trois premières pour l'ADAUQAR! La toute première activité de l'ADAUQAR tenue en présence en Gaspésie, l'atelier *Démystifier les algues du littoral gaspésien* animé par la biologiste Isabelle Gendron-Lemieux, s'est déroulée à l'École des pêches et de l'aquaculture de Grande-Rivière. L'année a aussi été marquée par la première activité de l'ADAUQAR offerte par Zoom à partir des Îles-de-la-Madeleine : *Ma vie avec la mer*, conférence de Mario Cyr, spécialiste de la prise de vue dans le milieu océanographique nordique. Enfin, la première activité de l'ADAUQAR tenue en comodal à partir de la Gaspésie, la conférence *Le projet Harmonie: un pont entre les communautés autochtones et allochtones pour mieux se connaître* donnée par Pierre Vicaire, Mi'gMaw de Listuguj, s'est déroulée simultanément au Cégep de la Gaspésie et des Îles à Carleton et en ligne sur la plateforme Zoom.

Le comité a tenu un kiosque d'information sur l'ADAUQAR et ses activités lors de la *Journée de ressourcement pour les personnes âgées et proches aidantes de la Baie-des-Chaleurs*, qui s'est déroulée à New Richmond en septembre 2022, afin de contribuer à faire connaître l'organisme dans la région.

Le comité a dressé une bonne liste d'idées d'activités de formation et de conférences pour alimenter les prochaines programmations. En 2022-2023, il a entrepris des échanges avec le Cégep de la Gaspésie et des Îles pour identifier des professeurs qui pourraient animer des activités d'apprentissage.

En 2023-2024, le comité compte poursuivre ses discussions avec le Cégep de la Gaspésie et des Îles pour l'établissement d'un partenariat avec cette organisation bien établie sur le territoire et qui possède des expertises et des infrastructures permettant d'accueillir des activités d'apprentissage regroupant les participants en ligne et en présence. Le comité poursuivra ses initiatives pour alimenter la programmation en activités sur Zoom et pour faire davantage connaître l'ADAUQAR et ses activités dans ce nouveau territoire d'intervention.

Julie Boyer

Inscriptions - Activités de formation - Automne 2022

Titre de la formation	Inscriptions	Mode et lieu
Langues		
Anglais 1 (8 pers. max.)	6	Zoom
Anglais 2 (8 pers. max.)	8	Zoom
Espagnol 1 (8 pers. max.)	7	Zoom
Espagnol 3 (8 pers. max.)	8	Zoom
Espagnol 4 (6 pers. max.)	5	Zoom
Espagnol 6 (8 pers. max.)	7	Zoom
Espagnol conversation 1 (6 pers. max.)	8	Zoom
Espagnol conversation 2 (6 pers. max.)	5	Zoom
Allemand 1 (8 pers. max.)	7	Présence à Rimouski
Culture et société		
Cinéma : le film musical américain	10	Présence à Rimouski
L'art et les grands mouvements de société	7	Zoom
Étude pratique du texte narratif	8	Zoom
L'aventure humaine en Arctique	30	Comodal à Rimouski
Nos boisés dans la perspective d'écoforesterie	8	Zoom
Introduction à la météorologie et au climat	7	Comodal à Rimouski
Loisirs		
Récits de voyage (3 : Berlin, France du Sud-Ouest et Amérique du Sud)	19	Zoom
Démystifier les algues du littoral gaspésien	7	Présence à Grande-Rivière
Initiation à la mycologie	6	Présence à Rivière-du-Loup
Informatique		
iPad et iPhone (2 groupes / 6 pers. max.)	13	Présence à Rimouski
iPad et iPhone (6 pers. max.)	6	Zoom
Windows 10 (6 pers. max.)	5	Zoom
Infonuagique (6 pers. max.)	4	Zoom
Facebook (6 pers. max.)	4	Zoom
Tous les volets		
	194	
23 activités de formation	24 groupes	
• Sur Zoom	16 groupes	
• En présence	6 groupes	
• En comodal	2 groupes	

Participation - Ateliers, conférences et visite - Automne 2022

Date	Conférence ou visite	Participation	Mode
Atelier et conférences – Entrée gratuite			
Lundi 26 sept. à 9 h	Atelier sur le fonctionnement de la plateforme Zoom avec Richard Gauthier	20	Zoom
Vend. 30 sept. à 13 h 30	Pourquoi vieillit-on? avec Pierre Blier	75	Comodal à Rimouski
Vend. 2 déc. à 13 h 30	Atelier #30 secondes avant d'y croire avec Johanne Fournier	18	Présence à Rimouski
Conférences et visite – Réservées aux membres de l'ADAUQAR			
Mardi 20 sept. à 13 h 30	Visite des installations de Total fabrication (Pure) avec Jenyfer Hodgson	6	Présence à Saint-Alexandre-de-Kamouraska
Vend. 28 oct. à 13 h 30	Le voyage d'Audubon sur les rives du golfe du Saint-Laurent à l'été 1833 avec Jacques Larivée	69	Comodal à Rimouski
Jeudi 3 nov. à 13 h 30	Des auteurs d'ici avec Richard Levesque	13	Présence à Rivière-du-Loup
Vend. 11 nov. à 10 h 30	Histoire du théâtre québécois avec Benoit Dumais	8	Comodal à Rivière-du-Loup
Jeudi 24 nov. à 13 h 30	La gestion des matières résiduelles avec Jean Bernard Ouellet	12	Présence à Rivière-du-Loup
Vend. 25 nov. à 13 h 30	Sur le chemin de Compostelle avec Jean-Yves Huard	32	Zoom
Vend. 9 déc. à 13 h 30	La nouvelle Loi créant un tribunal spécialisé en matière de violence sexuelle et conjugale avec Clément Massé	15	Zoom
Total	1 atelier, 1 visite et 8 conférences	268	

Inscriptions - Activités de formation - Hiver 2023

Titre de la formation	Inscriptions	Mode et lieu
Langues		
Anglais 2 (8 pers. max.)	6	Zoom
Anglais 3 (8 pers. max.)	7	Zoom
Espagnol 1 (8 pers. max.)	7	Zoom
Espagnol 2 (8 pers. max.)	6	Zoom
Espagnol 4 (6 pers. max.)	5	Zoom
Espagnol 5 (6 pers. max.)	6	Zoom
Espagnol conversation (6 pers. max.)	5	Zoom
Espagnol conversation 2 (6 pers. max.)	5	Zoom
Espagnol conversation 2.1 (6 pers. max.)	5	Zoom
Allemand 2 (8 pers. max.)	9	Présence à Rimouski
Culture et société		
Cinéma : le film noir	6	Présence à Rimouski
Amusons-nous à écrire!	8	Zoom
Démystifions l'immigration à travers la communication interculturelle	5	Présence à Rimouski
Introduction aux fausses nouvelles	5	Comodal à Rimouski
Loisirs		
Récits de voyage (3 : Chine, Chili-Québec, Côte d'Ivoire)	13	Zoom
Types d'appareils photos sur le marché	6	Zoom
Photographie : approfondir ses connaissances	8	Zoom
Observation des oiseaux du Bas-Saint-Laurent	12	Présence à Rimouski
Commencer ses recherches généalogiques et les approfondir via Internet	17	Zoom
Informatique		
Atelier pour tous iPad et iPhone (7 pers. max.)	6	Présence à Rimouski
Windows 10 (6 pers. max.)	4	Zoom
Infonuagique (6 pers. max.)	6	Zoom

Tous les volets	161	
22 activités de formation	22 groupes	
• Sur Zoom	16 groupes	
• En présence	5 groupes	
• En comodal	1 groupe	

Participation - Atelier, conférences et visite - Hiver 2023

Date	Conférence ou visite	Participation	Mode
Atelier et conférence – Entrée gratuite			
Lundi 9 janv. à 9 h	Atelier sur le fonctionnement de la plateforme Zoom <i>avec Richard Gauthier</i>	29	Zoom
Vend. 13 janv. à 13 h 30	L'aide médicale à mourir : où en sommes-nous? <i>avec docteur Georges L'Espérance</i>	189	Zoom
Conférences et visite – Réservées aux membres de l'ADAUQAR			
Vend. 10 fév. à 13 h 30	Ma vie avec la mer avec Mario Cyr	40	Zoom
Vend. 17 fév. à 13 h 30	Voyage au pays de la vérité : où est-elle? Comment la trouver? Qui la possède? <i>avec Françoise Cadieux</i>	21	Zoom
Vend. 24 fév. à 13 h 30	Le projet Harmonie : un pont entre les communautés autochtones et allochtones pour mieux se connaître dès le plus jeune âge, <i>avec Pierre Vicaire</i>	34	Comodal à Carleton-sur-Mer
Vend. 3 mars à 13 h 30	Sandy Burgess, la voix d'un géant avec Denis Dion	40	Zoom
Vend. 17 mars à 13 h 30	Mes placements et la conjoncture économique pour 2023 avec Louis Khalil	43	Comodal à Rimouski
Vend. 24 mars à 13 h 30	Passion papillons - Exposition-causerie avec Renaud Godin-Duval	19	Comodal à Rivière-du-Loup
Vend. 14 avril à 13 h 30	La prise du navire Capo Noli à l'île du Bic le 10 juin 1940 avec Michel L.Saint-Pierre	50	Comodal à Rimouski
Vend. 21 avril à 13 h 30	Les micro-pousses avec Héléna Bergeron	20	Zoom
Vend. 18 mai à 10 h 30	Visite du navire de recherche de l'UQAR – Le Coriolis II avec Christine Lévesque	16	Présence à Rimouski

Total	1 atelier, 1 visite et 9 conférences	501	
--------------	---------------------------------------------	------------	--

Totaux pour l'année 2022-2023	Nombre de groupes ou d'activités	Nombre de participants
Activités de formation	46 groupes	355
Ateliers, conférences et visites	21 activités	769

Comité de promotion

Membres du comité de promotion en 2022-2023

- Louise Bolduc (depuis 2021)
- Julie Boyer (depuis 2022)
- Martine Canuel (secrétaire administrative ADAUQAR – depuis 2021)
- Richard Gauthier (depuis 2021)
- Gilles Giguère (depuis 2021)
- Michel Hébert (depuis 2022)
- Yvan Landry (depuis 2021)
- Michel Samson (depuis 2021)

Le comité de promotion et de tarification a été mis sur pied à l'hiver 2021 afin d'échanger sur des moyens et des activités pour améliorer la promotion et la publicité relatives à chaque programmation semestrielle ainsi qu'accroître la notoriété de l'ADAUQAR.

Cet hiver, l'aspect tarification a été transféré au nouveau comité de financement.

À l'automne 2022, le comité a poursuivi l'achat d'espaces publicitaires dans plusieurs hebdomadaires régionaux du Bas-Saint-Laurent et de Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine, l'envoi de communiqués de presse sur la programmation et chaque conférence aux médias de ces mêmes régions ainsi que de la Côte-Nord sans oublier la création régulière de publications sur Facebook. Certains administrateurs ainsi que des conférencières et des conférenciers ont été interviewés à la radio et autres médias électroniques.

Le comité a aussi offert à certaines résidences pour personnes âgées (RPA) une programmation adaptée et composée des conférences et des récits de voyage, le tout pour un prix calculé selon le nombre de logements. Seules deux RPA ont profité de cette offre. Cette initiative n'a pas été reprise à l'hiver, mais elle le sera de nouveau à l'automne prochain, mais en se concentrant sur les RPA avec plusieurs logements et l'équipement requis.

De plus, le site Internet a subi une première mise à jour avec l'ajout d'une page pour chaque activité de formation et conférence dans laquelle on retrouve désormais une photo de l'individu, une courte biographie, la description de la formation ou de la conférence, une vidéo de présentation et d'invitation, des photos thématiques ainsi que les informations plus techniques (dates, coût d'inscription, capacité des salles ou grosseur du groupe, etc.). Cet ajout contribue à rendre le site plus dynamique et complète la version PDF de la programmation toujours disponible sur le site et transmise par courriel.

À l'hiver 2022, nous avons continué de façon plus assidue ou commencé à inscrire nos activités dans quelques calendriers municipaux d'événements. Il y a encore beaucoup de travail à réaliser.

Quant à Facebook, nous avons continué nos publications tout en ajoutant des « événements » à la demande de certains partenaires officiels puisque ces « événements » leur semblent plus facilement partageables sur leurs propres pages Facebook. De plus, selon le thème de la conférence, nous avons sollicité l'aide d'organismes régionaux et même nationaux afin que ces derniers en informent leurs membres par leurs propres pages Facebook ou un autre moyen de communication. Cette approche peut expliquer le nombre de personnes présentes à certaines conférences.

Nous avons aussi modifié quelque peu l'apparence de la page d'accueil du site Internet par l'alternance d'affichettes de couleur et leur juxtaposition à l'horizontale pour informer les visiteurs de nos activités.

Tout au long de l'année, certains bénévoles ont aussi tenu des tables d'information à New Richmond, à Rimouski et à Rivière-du-Loup.

Par ailleurs, nous désirons remercier Gilles Giguère, à la suite de son départ en février dernier, pour le travail accompli notamment pour la sollicitation auprès de certaines résidences pour personnes âgées et l'implantation d'une infolettre. De plus, bien que non-membre de ce comité, il faut aussi souligner la contribution de Françoise Cadieux, administratrice sortante.

Michel Hébert

Comité de financement

Membres du comité de financement en 2022-2023

- Julie Boyer (depuis 2022)
- Richard Gauthier (depuis 2022)
- Gérard Mercure (depuis 2022)
- Laurent Millot (depuis 2023)

Le conseil d'administration a mis sur pied à l'automne 2022 un comité de financement consultatif, relevant du conseil, qui a pour mandat de définir les objectifs de financement, la tarification et la rémunération, d'élaborer les stratégies de financement et de mettre en œuvre les moyens pour atteindre les objectifs, incluant des demandes de subventions et la sollicitation de commandites.

Le comité a tenu quatre rencontres au cours desquelles il a listé des programmes, entreprises, fondations et autres organisations à solliciter, développé un outil collectif de suivi des démarches de sollicitation et préparé des lettres modèles de sollicitation. Le responsable du comité de promotion, Michel Hébert, et le comité de financement ont conçu ensemble une grille de visibilité des partenaires financiers prévoyant des mesures de visibilité associées à différents niveaux de commandites. Le comité a aussi estimé la valeur de la contribution en nature dont bénéficie l'ADAUQAR.

Le comité a préparé et déposé des projets dans trois programmes gouvernementaux, deux fédéraux (*Nouveaux horizons pour les aînés* et *Fonds de relance des services communautaires*) et un provincial (*Action aînés du Québec*), pour moderniser ses outils de travail, promouvoir et faciliter l'accès à son offre, déployer ses activités dans tout l'Est-du-Québec et développer des partenariats avec des organisations qui possèdent des infrastructures. Il a d'autre part sollicité l'appui des députés des comtés desservis par l'ADAUQAR. Il a déposé des demandes à une institution financière et à quelques entreprises. À ce jour, le comité a obtenu un appui accru des élus, essuyé deux refus dans des programmes gouvernementaux qui ont reçu de nombreuses demandes, et il est dans l'attente d'autres réponses.

Le comité a aussi fait une simulation financière sur la base de différentes tarifications et rémunérations des animateurs et animatrices, pour déposer une recommandation au conseil d'administration. Il a aussi fait une simulation des revenus et dépenses potentiels de l'offre de formation de la session Automne 2023.

En 2022-2023, le comité s'est bien outillé en vue de réaliser son mandat. Il mise sur l'année 2023-2024 et les suivantes pour récolter le fruit de ses efforts de sollicitation.

Le comité de financement remercie chaleureusement l'Université du Québec à Rimouski et le Syndicat des professeurs et des professeures de l'Université du Québec à Rimouski, partenaires financiers de longue date.

Le comité remercie également pour leur appui financier, madame Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés, madame Maité Blanchette Vézina, députée de Rimouski et Ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent et de la région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine de même que monsieur Stéphane Sainte-Croix, député de Gaspé à l'Assemblée nationale. Le comité remercie également monsieur Maxime Blanchette-Joncas, député de Rimouski-Neigette-Témiscouata-Les Basques à la Chambre des communes, pour son soutien.

Finalement, le comité de financement remercie les membres, les participants et participantes, ainsi que les animateurs, animatrices, conférenciers et conférencières, qui, par leur participation et leur implication, contribuent à la santé de l'ADAUQAR.

Julie Boyer

Rapports financiers et prévisions budgétaires

<i>État des résultats au 31 mars 2023</i>	Résultats 2023-03-31	Résultats 2022-03-31
REVENUS		
Activités de formation	38 251 \$	28 940 \$
Conférences	175 \$	270 \$
Activités culturelles et sociales	0 \$	500 \$
Cartes de membres	4 200 \$	5 060 \$
Soutien - Députés	2 000 \$	0 \$
Soutien - Secrétariat aux aînés	1 000 \$	500 \$
Subvention – UQAR	2 000 \$	2 000 \$
Subvention - Syndicat professeurs UQAR	300 \$	300 \$
Subvention – SSUC	0 \$	8 277 \$
Intérêts	464 \$	99 \$
Remboursement assurances	271 \$	0 \$
Projet - Muscler vos méninges	0 \$	20 820 \$
Projet - Proches aidants APPUI BSL	1 001 \$	12 701 \$
TOTAL DES REVENUS	49 662 \$	79 467 \$
DÉPENSES		
Salaires et charges sociales	28 447 \$	25 977 \$
Location de salles	1 976 \$	56 \$
Télécommunications	247 \$	223 \$
Déplacements	0 \$	175 \$
Honoraires des animateurs	21 525 \$	21 350 \$
Fournitures de bureau	123 \$	0 \$
Frais de poste	30 \$	138 \$
Permis d'enregistrement	37 \$	36 \$
Représentation et réception	423 \$	595 \$
Imprimerie et photocopies	38 \$	87 \$
Site Internet	1 935 \$	59 \$
Publicité	4 196 \$	1 899 \$
Stationnement	910 \$	0 \$
Assurances	0 \$	543 \$
Activités culturelles et sociales	0 \$	454 \$
Frais bancaires	128 \$	75 \$
Plan de service - Acomba	315 \$	437 \$
Logiciels et licences	869 \$	689 \$
Amortissement équipement	955 \$	955 \$
Remboursement formation hiver 2020 COVID	0 \$	161 \$
Malette SSUC	0 \$	1 467 \$
Projet - Proches aidants APPUI BSL	0 \$	8 994 \$
Projet - Proches aidants APPUI BSL salaires	0 \$	3 102 \$
TOTAL DES DÉPENSES	62 154 \$	67 472 \$
SURPLUS OU (PERTE)	(12 492 \$)	11 995 \$



Richard Gauthier



Julie Boyer



Michel Hébert


Bilan au 31 mars 2023		2023-03-31	2022-03-31
Actif			
Actif à court terme			
Caisse Desjardins de Rimouski - EOP		18 473 \$	27 472 \$
Caisse Desjardins de Rimouski - Avantage entreprise		30 248 \$	40 810 \$
Petite caisse		200 \$	0 \$
TPS et TVQ à réclamer		215 \$	349 \$
Autres comptes à recevoir		3 795 \$	1 625 \$
Total - Actif à court terme		52 931 \$	70 256 \$
Actif à long terme			
Mobilier et équipement informatique		6 103 \$	7 058 \$
Total - Actif à long terme		6 103 \$	7 058 \$
Total de l'actif		59 034 \$	77 314 \$
Passif			
Passif à court terme			
Apport reporté APPUI BSL		0 \$	7 324 \$
Apport reporté formation		545 \$	436 \$
Comptes à payer (animateurs)		2 660 \$	3 224 \$
Comptes à payer (salles, licence et stationnement)		1 991 \$	0 \$
DAS fédérales et provinciales à payer		424 \$	424 \$
Total - Passif à court terme		5 620 \$	11 408 \$
Total du passif		5 620 \$	11 408 \$
Avoir			
Avoir de l'Association au début de l'exercice		65 906 \$	53 911 \$
Surplus ou perte		(12 492 \$)	11 995 \$
Total de l'avoir		53 414 \$	65 906 \$
Total du passif et de l'avoir		59 034 \$	77 314 \$



Richard Gauthier



Julie Boyer



Michel Hébert

Prévisions budgétaires 2023-2024**2023-2024**

REVENUS	
Activités de formation	44 000 \$
Conférences	200 \$
Cartes de membres	4 500 \$
Soutien – Députés	2 000 \$
Soutien - Secrétariat aux aînés	1 000 \$
Subvention – UQAR	2 000 \$
Subvention - Syndicat professeurs UQAR	300 \$
Subvention et commandites – 35 ^e anniversaire	2 500 \$
Subvention et commandites – autres	15 000 \$
Intérêts	400 \$
TOTAL DES REVENUS	71 900 \$
DÉPENSES	
Salaires et charges sociales	32 000 \$
Location de salles	2 500 \$
Télécommunications	650 \$
Déplacements	200 \$
Honoraires des animateurs	28 500 \$
Formation	1 000 \$
Fournitures de bureau	150 \$
Frais de poste	40 \$
Permis d'enregistrement	37 \$
Représentation et réception	1 000 \$
Imprimerie et photocopies	100 \$
Site Internet	2 000 \$
Publicité	4 000 \$
Stationnement	900 \$
Activités 35 ^e anniversaire	2 500 \$
Activités culturelles et sociales	300 \$
Frais bancaires	200 \$
Plan de service – Acomba	660 \$
Achat équipement	1 000 \$
Logiciels et licences	1 000 \$
Amortissement équipement	955 \$
TOTAL DES DÉPENSES	79 692 \$
SURPLUS OU (PERTE)	(7 792 \$)