

## Rapport d'activités 2023-2024



(Visite du siège mondial de Premier Tech à Rivière-du-Loup, le 19 octobre 2023)

Tél. : 418 724-1661 ou  
1 800 511-3382, poste 1661

Courriel : [info@adauqar.ca](mailto:info@adauqar.ca)  
Site Internet : [www.adauqar.ca](http://www.adauqar.ca)  
Facebook : <https://www.facebook.com/adauqar>

Bureau  
188, rue des Gouverneurs, bureau 313, Rimouski

Adresse postale  
C.P. 3300, succ. A  
Rimouski (Québec) G5L 3A1

## Table des matières

Mot de la présidente .....	3
Mission et territoire.....	5
Organigramme .....	5
Composition des comités.....	6
Rapports des comités .....	7
Comité des activités de formation (CAF) de Rimouski.....	7
Comité des activités de formation (CAF) de Kamouraska – Rivière-du-Loup – Témiscouata – Les Basques (KRTB) .....	8
Comité des activités de formation (CAF) de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine .....	9
Automne 2023 - Participation aux activités de formation.....	10
Automne 2023 - Participation aux conférences et visites .....	11
Hiver 2024 - Participation aux activités de formation .....	12
Hiver 2024 - Participation aux conférences et visites .....	13
Année 2023-2024 – Participation totale .....	14
Comité de promotion.....	15
Comité de financement .....	16
Rapports financiers et prévisions budgétaires.....	17
État des résultats 2023-2024 .....	17
Bilan au 31 mars 2024.....	18
Prévisions budgétaires 2024-2025.....	19
Remerciements .....	20

---

## Mot de la présidente

---

L'année 2023-2024 aura été une période marquée par des nouveautés et des défis variés. L'un des événements majeurs a été le départ à la retraite de notre adjointe administrative, qui avait occupé ce poste pendant plus de vingt ans, ainsi que l'arrivée d'une nouvelle recrue à ce poste stratégique. Cette transition a été le catalyseur d'une dynamique nouvelle à plusieurs niveaux de notre organisation.

Le conseil d'administration a poursuivi la mise en œuvre du *Plan stratégique 2022-2025*. En plus d'encadrer les travaux des comités mis en place au cours des précédentes années, le conseil d'administration a mis en place deux nouveaux sous-comités. Le premier est consacré à la révision de notre entente avec l'UQAR, tandis que le second se concentre sur la planification des célébrations marquant les 35 ans de notre association. Par ailleurs, nous avons lancé un chantier visant à réviser, mettre à jour et structurer nos divers fonctionnements internes, notamment nos outils informatiques. Ce projet ambitieux a demandé un investissement significatif en matière de temps et d'efforts de la part de plusieurs membres du conseil d'administration, et leur implication a été cruciale pour mener cette opération à bien.

Notre association, soucieuse de poursuivre sa mission d'offrir des activités d'apprentissage diversifiées aux adultes de 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, a continué ses activités de manière remarquable cette année. Le maintien d'une programmation de haut niveau, qu'elle soit en présentiel, à distance ou en formule comodale, a été assuré avec brio. Par ailleurs, nous avons conclu l'année avec un accroissement de 24 % du nombre d'activités différentes, de 35 % du nombre de groupes et de 23 % de participation. Je tiens à souligner la contribution inestimable des comités des activités de formation (CAF), qui ont réalisé un travail tout à fait remarquable dans le cadre de cette opération.

L'année a aussi été marquée par l'établissement de nouveaux partenariats financiers majeurs qui ont permis à l'ADAUQAR de maintenir pour tous et toutes une bonne accessibilité à ses activités.

Enfin, l'année 2023-2024 a été particulièrement marquée par la planification et l'organisation d'activités spéciales pour célébrer les 35 ans d'existence de notre organisme. Ces événements ont non seulement souligné notre longévité, mais ont aussi renforcé notre engagement envers notre mission et notre communauté.

En parlant de ces 35 années, voici quelques données intéressantes qui illustrent la portée de nos réalisations au cours de cette période :

- 17 000 participants se sont inscrits à 1 500 activités de formation;
- 20 000 participations ont été enregistrées pour 700 conférences, visites et activités sociales.

En résumé, ce sont plus de 37 000 participations à 2 200 activités de formation, conférences et visites qui ont été pensées, organisées et préparées par l'ADAUQAR. Ces chiffres témoignent de l'impact significatif de notre association sur la communauté et de notre engagement constant à offrir des opportunités

Notre travail n'est toutefois pas terminé. Alors que nous nous tournons vers l'avenir, nous sommes conscients des défis qui nous attendent, mais également des opportunités qui se présentent à nous. C'est en demeurant fidèles à nos valeurs fondamentales et en nous adaptant continuellement aux changements que nous réussissons. Les défis auxquels nous sommes confrontés sont nombreux, mais notre détermination à poursuivre notre mission et à avoir un impact positif auprès de nos membres demeure plus forte que jamais.

Nous pouvons être fiers de tout ce qui a été accompli. Au cours de ces 35 années, nous avons surmonté des obstacles, célébré des victoires et grandi en tant qu'organisation. À travers nos programmes, nous avons renforcé nos relations avec nos partenaires et nos communautés, et nous avons eu un impact positif sur la vie de nombreuses personnes.

Notre engagement envers l'apprentissage et le bien-être des adultes de 50 ans et plus dans les régions du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine reste inébranlable. De plus, nous avons toujours la volonté d'étendre nos activités dans le secteur ouest de la Côte-Nord. Grâce à la passion et au dévouement de nos membres, bénévoles et partenaires, nous sommes prêts à aborder les prochaines années avec enthousiasme et confiance, en continuant de bâtir sur les solides fondations que nous avons établies.

Enfin, je m'en voudrais de ne pas terminer ce mot sans exprimer ma profonde gratitude envers nos membres dévoués, nos fidèles partenaires financiers et de service, ainsi que nos généreux commanditaires. Un immense merci à vous tous.

Je tiens également à exprimer toute ma reconnaissance aux animateurs et animatrices de nos activités de formation, ainsi qu'à nos conférenciers et conférencières, dont l'expertise et le dévouement assurent la qualité et l'intérêt de la programmation de l'ADAUQAR.

Je souhaite également souligner encore plus particulièrement la contribution inestimable de nos bénévoles empressés et de notre adjointe administrative. À vous, je dis aussi un immense merci pour votre engagement indéfectible, votre soutien continu et votre passion contagieuse. Votre dévouement est la clé de notre succès et de notre capacité à continuer à servir notre communauté avec excellence. Ensemble, nous continuerons à faire de grandes choses.



Louise Bolduc

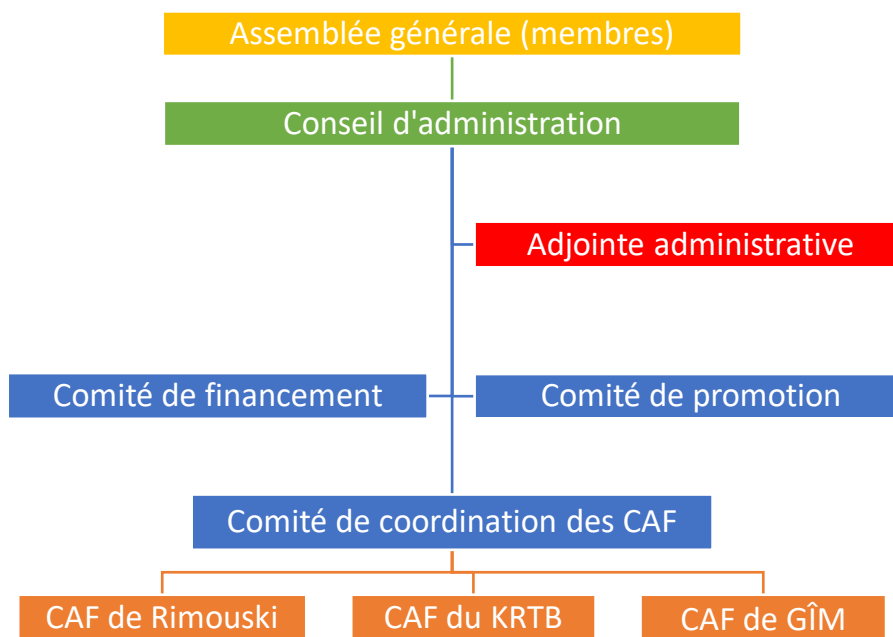
## Mission et territoire



Territoire naturel de l'UQAR

L'ADAUQAR est un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'offrir, en partenariat avec l'UQAR, des activités d'apprentissage diversifiées à l'intention des adultes de 50 ans et plus qui souhaitent demeurer actifs sur territoire naturel de l'UQAR, constitué du Bas-Saint-Laurent, de la grande région de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine et éventuellement le secteur ouest de la Côte-Nord ainsi que la Chaudière-Appalaches.

## Organigramme



---

## Composition des comités

---

**Conseil d'administration**

- Louise Bolduc, présidente et représentante de l'UQAR
- Julie Boyer, trésorière
- Yves Galipeau, vice-président
- Michel Hébert, secrétaire
- Pierre Laplante, administrateur et représentant de l'ARRUQAR
- René Lavoie, administrateur
- Gérard Mercure, administrateur

**Comité des activités de formation (CAF) de Rimouski**

- Marie Claire Bédard (Service de la formation continue de l'UQAR – depuis 2016)
- Mario Bélanger (depuis 2017)
- Suzanne Lévesque (depuis 2022)
- Nicole Ouellet (depuis 2024)
- Suzanne Richard (depuis 2019)

**Comité des activités de formation (CAF) de Kamouraska – Rivière-du-Loup – Témiscouata – Les Basques (KRTB)**

- Claudette Belzile (depuis 2017)
- Danièle Couture (responsable, mise en place du comité en 2016)
- Raymond Duval (depuis 2019)
- Michel Samson (depuis 2020)

**Comité des activités de formation (CAF) de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine**

- Julie Boyer (depuis 2021) — secteur Côte-de-Gaspé
- Laurent Millot (depuis 2021) — secteur Rocher-Percé
- Bruno Myrand (depuis 2021) — secteur Îles-de-la-Madeleine
- Luc Potvin (depuis 2021) — secteur Baie-des-Chaleurs

**Comité de promotion**

- Louise Bolduc (depuis 2021)
- Julie Boyer (depuis 2022)
- Michel Hébert (depuis 2022)
- Yvan Landry (depuis 2021)
- Michel Samson (depuis 2021)

**Comité de financement**

- Julie Boyer (depuis 2022)
- Gérard Mercure (depuis 2022)
- Laurent Millot (depuis 2023)

---

## Rapports des comités

---

### *Comité des activités de formation (CAF) de Rimouski*

L'équipe du Comité des activités de formation de Rimouski était composée cette année de cinq personnes avec l'arrivée d'une nouvelle membre au cours de l'hiver. Il serait approprié dans les prochains mois d'y ajouter une ou deux personnes bénévoles ayant des intérêts pour notre organisation, d'autant plus que Mario a annoncé qu'il quitterait ce comité au début de 2025, après en avoir fait partie depuis plus de sept ans.

À la session d'automne 2023 tout comme à celle d'hiver 2024, une dizaine d'ateliers de *langues (anglais, espagnol et allemand)* ont été offerts à des petits groupes. Nous pouvons compter sur des animateurs et animatrices compétents et passionnés qui réussissent à faire revenir les participants dans leurs ateliers d'une session à l'autre. Pour l'automne prochain, nous pourrions ajouter à l'offre de formation un atelier sur la *langue italienne*.

En plus des ateliers de vulgarisation en informatique, nous avons offert une variété de formations sur des thèmes comme : *Cinéma comique américain, Musique classique, J'écris mon histoire, Trois voyages en Philatélie et Introduction aux aires marines protégées*.

Dans le volet *Découverte d'un pays*, nous avons présenté, avec un regain de popularité, des conférences sur l'Irlande, le Sahara, la Guyane anglaise, l'Andalousie, l'Île de la Réunion et la Pologne.

Les conférences qui étaient ouvertes à tous pour marquer l'ouverture de nos deux sessions ont connu du succès : *Sculpter l'humain* avec le sculpteur Roger Langevin, ainsi que *Les bienfaits des animaux de compagnie* avec la vétérinaire Michèle Gauvin.

Les quatre activités visant à souligner les 35 ans de l'ADAUQAR, au début mai, ont également attiré un public attentif, en particulier la conférence de Claude La Charité sur *l'ermite Toussaint Cartier* (75 participants).

Ajoutons deux réflexions qui nous préoccupent.

D'abord, lors de la pandémie de 2020, de nombreuses activités ont été offertes sur Zoom, ce qui a été profitable, car il était impossible d'organiser des activités en présence. Cela nous a aussi permis d'agrandir notre territoire d'intervention. Cependant, il faudrait maintenant s'interroger sur la répartition de nos activités (en présence, sur Zoom ou en comodal). Une partie de notre clientèle souhaite davantage d'activités en présence, alors que d'autres personnes trouvent la formule Zoom vitale et indispensable. Quelle place accordons-nous au réseautage, aux échanges informels ? Vers quoi nous dirigeons-nous ?

Ensuite, l'ADAUQAR organise un bon nombre d'activités chaque année, avec des résultats impressionnants, mais le nombre de valeureux bénévoles qui s'en occupent a tendance à stagner. Le recrutement d'une relève de bénévoles devrait faire partie des priorités...

Mario Bélanger

### ***Comité des activités de formation (CAF) de Kamouraska – Rivière-du-Loup – Témiscouata – Les Basques (KRTB)***

Dans le secteur KRTB, les membres de notre comité sont demeurés actifs tout au long des 2 sessions, automne et hiver. Nous nous sommes rencontrés à 7 reprises sans compter les nombreux échanges par courriels, zoom et communications téléphoniques pour échanger sur les orientations et les décisions à prendre. Nos rencontres portaient principalement sur l'organisation des activités de formation, des conférences ainsi que des visites dans les entreprises de la région du KRTB.

Soulignons que la ville de Rivière-du-Loup, met à notre disposition certains locaux, gratuitement. Toutefois, la majorité des activités se sont déroulées dans les locaux de la FADOQ qui nous offre également, sans frais, une salle avec écran et caméra. Aussi, nous avons présenté certaines conférences en présence à la résidence des Bâisseurs, à Rivière-du-Loup. Pour les prochaines sessions, nous présenterons nos conférences et formations à la Maison de la culture qui nous a ouvert gratuitement ses portes. Nous envisageons également présenter les conférences et certaines formations en provenance du secteur de Rimouski et de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine dans cette même salle.

Le comité de formation vise à présenter à la population des 50 ans et plus une programmation à la mesure de leurs besoins. Au cours de l'automne dernier, nous avons effectué plusieurs échanges avec la responsable de l'AQDR (Association québécoise des droits des retraités) et participé au Salon des Aînés à Rivière-du-Loup, au mois de mai dernier où plus de 450 personnes se sont présentées. De plus, nous maintenons des contacts réguliers auprès des responsables de la FADOQ (Fédération de l'Âge d'Or du Québec). Nous prévoyons maintenir nos échanges avec ces partenaires du réseau et développer une participation active.

Pour les prochaines sessions, nous voulons augmenter notre visibilité et développer de nouvelles avenues. D'ailleurs à la prochaine session, nous avons intégré un volet dans lequel l'activité physique sera présente, les samedis. Aussi, nous voulons faire connaître à la population différents volets sociaux culturels, poursuivre les visites dans les différentes entreprises de la région et élargir nos activités en dehors des jours réguliers de la semaine.

Notre programmation se veut diversifiée et originale.

Danièle Couture et Michel Samson

### *Comité des activités de formation (CAF) de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine*

Le comité a tenu huit rencontres au cours de l'année 2023-2024. Le comité a contribué à la programmation en identifiant et organisant 14 activités de formation et conférences qui ont mis en valeur des expertises régionales, des initiatives inspirantes, l'histoire de la région et du Québec et les ressources marines de la région, pour la plupart tenues sur Zoom. Il a aussi appuyé l'organisation de la conférence de notre partenaire Desjardins portant sur la prévention de l'exploitation financière ainsi que 10 ateliers et un cours d'informatique donnés par l'organisme Formatio.

Quelques premières pour l'ADAUQAR ont marqué l'année 2023-2024. La visite du Chantier Naval Forillon à Gaspé était la première visite industrielle de l'ADAUQAR tenue en présence en Gaspésie. L'année a aussi été marquée par la première activité de formation de l'ADAUQAR offerte par Zoom à partir des Îles-de-la-Madeleine : Nos ancêtres acadiens, donnée par Maxime Arseneau. Une activité de l'ADAUQAR tenue pour outiller les gens actifs bénévolement sur les conseils d'administration d'organismes sans but lucratif, Introduction à la gouvernance d'un OBNL présentée par Yves Galipeau, a aussi été offerte pour la première fois, tout comme une formation gastronomique Fourchette bleue avec démonstrations par le chef Philippe Allaire et la directrice de l'organisme Exploramer Sandra Gauthier. Une nouvelle formule de courts ateliers en informatique a aussi été offerte.

Des Gaspésiens chevronnés ont offert des formations d'intérêt : Luc Cyr sur René Lévesque puis sur les liens inextricables entre l'Église catholique et l'identité québécoise, Glenn Albert sur la photo et Louise Dupuis sur la santé du cerveau. D'autres Gaspésiens et une Québécoise d'adoption ont offert des conférences captivantes : Madeleine Blais Morin à propos du parcours d'une nouvelle et d'une journaliste, Frank Sweetman au sujet d'une initiative remarquable : SuperVoisin - Le pouvoir du voisinage et Jeanne-Marie Rugira sur l'art de la résilience pour une métamorphose.

Le comité a poursuivi ses discussions avec le Cégep de la Gaspésie et des Îles et entrepris de premières discussions avec la FADOQ Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine pour l'établissement de partenariats avec ces organisations bien établies sur le territoire et qui possèdent des expertises et des infrastructures permettant d'accueillir des activités d'apprentissage regroupant les participants en ligne et en présence. Des gens de la région participent à certaines activités de l'ADAUQAR dont les cours de langues et d'histoire. Le comité compte toutefois poursuivre ses initiatives pour faire davantage connaître l'ADAUQAR et ses activités dans ce nouveau territoire d'intervention pour l'ADAUQAR que sont les Îles-de-la-Madeleine et la Gaspésie.

Julie Boyer

**Automne 2023 - Participation aux activités de formation**

Titre de la formation	Animation	Durée	Participation	Mode et lieu
<b>Langues</b>				
Allemand 3	Nadine Lavoie	10 sem. X 2 h/sem.	10	Présence à Rimouski
Anglais 1	Anne Marie Parent	10 sem. X 2 h/sem.	9	Présence à Rimouski
Anglais 3	Michel Hébert	10 sem. X 2 h/sem.	5	Zoom
Anglais 4	Mario Bélanger	8 sem. X 2 h/sem.	9	Zoom
Espagnol 1 (2 groupes)	Gustavo Gonzales Caicedo	10 sem. X 2 h/sem.	13	Présence à Rimouski
Espagnol 2	Gustavo Gonzales Caicedo	10 sem. X 2 h/sem.	5	Présence à Rimouski
Espagnol 5	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	8	Zoom
Espagnol conversation 2.1	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	6	Zoom
Espagnol conversation 2.2	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	5	Zoom
<b>Culture et société</b>				
Cinéma comique américain 1	Stéphane Beaulieu	8 sem. X 2,5 h/sem.	6	Présence à Rimouski
Écrire une nouvelle	Madeleine Fortier	6 sem. X 2 h/sem.	10	Zoom
Faire de meilleurs choix, pour un cerveau en santé	Louise Dupuis	2 sem. X 1,5 h/sem.	16	Zoom
Histoire du Québec par ses premiers ministres 1	Jacques G. Ruelland	4 sem. X 2 h/sem.	13	Zoom
Introduction à la gouvernance d'un OBNL	Yves Galipeau	2 sem. X 2 h/sem.	17	Zoom
Introduction aux aires marines protégées	Émilien Pelletier	2 sem. X 2 h/sem.	11	Comodal à Rimouski
Nos ancêtres acadiens	Maxime Arseneau	3 sem. X 2 h/sem.	12	Zoom
Quatre artistes, leurs œuvres et leur contexte	Madeleine Fortier	4 sem. X 2 h/sem.	9	Zoom
René Lévesque, le Gaspésien	Luc Cyr	3 sem. X 2 h/sem.	12	Zoom
<b>Loisirs</b>				
Formation gastronomique « Fourchette bleue »	Philippe Allaire et Sandra Gauthier	3 sem. X 2 h/sem.	7	Zoom
Introduction à la cueillette de champignons	Denis Labonté	3 sem. X 2 h/sem.	8	Présence à Rivière-du-Loup
La photographie : approfondir ses connaissances	Glenn Albert		5	Zoom
Les types d'appareils photo numériques sur le marché	Glenn Albert	1 sem. X 2 h/sem.	3	Zoom
Récits de voyage (3 : Andalousie et Barcelone, Guyana et Sahara marocain)	Nadia Mongeon, Mélody Gendreau et Catherine Van Coppenolle	3 sem. X 2 h/sem.	17	Zoom
Trois voyages en « Philatélie »	Mario Bélanger	3 sem. X 2 h/sem.	7	Comodal à Rimouski
<b>Informatique</b>				
iPad et iPhone de base	Michel Fortin	5 sem. X 2 h/sem.	7	Présence à Rimouski
iPad et iPhone régulier	Michel Fortin	5 sem. X 2 h/sem.	7	Présence à Rimouski

Automne 2023 - Cumulatif	Participation	Groupes
26 activités de formation	237	26 groupes
• En présence	65	8 groupes
• Sur Zoom	154	16 groupes
• En comodal	18	2 groupes

Automne 2022 - Cumulatif	Participation	Groupes
23 activités de formation	194	24 groupes
• En présence	43	6 groupes
• Sur Zoom	114	16 groupes
• En comodal	37	2 groupes

**Automne 2023 - Participation aux conférences et visites**

Conférence ou visite	Animation	Date	Participation	Mode et lieu
<b>Activités gratuites et ouvertes à tous</b>				
Séance d'information sur la programmation	Michel Hébert	vendredi 8 sept.	100	Zoom
Conférence d'ouverture : Sculpter l'humain	Roger Langevin	mercredi 13 sept.	167	Comodal à Rimouski
Récit de voyage – L'Irlande ( <i>dans le cadre de la Semaine des personnes âgées de Rimouski</i> )	Mario Bélanger	vendredi 6 oct.	40	Présence à Rimouski
Maître de sa vie et de ses biens - reconnaître et prévenir l'exploitation financière ( <i>selon le partenariat avec Desjardins</i> )	Alyssa Jean et Jimmy Larochelle	vendredi 8 déc.	22	Comodal à Rimouski
<b>Conférences et visites – Réservées aux membres de l'ADAUQAR</b>				
<b>Conférences du vendredi</b>				
Le parcours d'une nouvelle et d'une journaliste	Madeleine Blais Morin	vendredi 20 oct.	42	Zoom
Indices sociétaux à travers la représentation de l'enfant dans l'art canadien	Ginette Beaulieu	vendredi 27 oct.	21	Zoom
Du vrai gars à l'homme vrai	Simon Plourde	vendredi 3 nov.	10	Présence à Rimouski
Histoire économique de Rivière-du-Loup	Gilles Gagnon	vendredi 10 nov.	33	Comodal à Rivière-du-Loup
<b>Visites</b>				
Visite de l'entreprise Vignoble Amouraska		vendredi 29 sept.	30	Présence à Saint-Alexandre-de-Kamouraska
Visite du siège mondial de Premier Tech		jeudi 19 oct.	25	Présence à Rivière-du-Loup
Visite du Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation		mardi 7 nov.	10	Présence à La Pocatière

\*incluent les visionnements de l'enregistrement de l'activité

Automne 2023 - Cumulatif	Inscriptions	Groupes
11 conférences et visites	500	11 groupes
• En présence	115	5 groupes
• Sur Zoom	163	3 groupes
• En comodal	222	3 groupes

Automne 2022 - Cumulatif	Inscriptions	Groupes
11 conférences et visites	383	11 groupes
• En présence	49	4 groupes
• Sur Zoom	182	4 groupes
• En comodal	152	3 groupes

**Hiver 2024 - Participation aux activités de formation**

Titre de la formation	Animation	Durée	Participation	Mode et lieu
<b>Langues</b>				
Allemand 4	Nadine Lavoie	10 sem. X 2 h/sem.	10	Présence à Rimouski
Anglais 1	Anne Marie Parent	10 sem. X 2 h/sem.	6	Zoom
Anglais 2	Anne Marie Parent	10 sem. X 2 h/sem.	10	Présence à Rimouski
Anglais 3	Michel Hébert	10 sem. X 2 h/sem.	8	Zoom
Anglais 5	Mario Bélanger	8 sem. X 2 h/sem.	7	Zoom
Espagnol 1	Gustavo Gonzales Caicedo	10 sem. X 2 h/sem.	6	Présence à Rimouski
Espagnol 2	Gustavo Gonzales Caicedo	10 sem. X 2 h/sem.	7	Zoom
Espagnol 6	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	8	Zoom
Espagnol conversation intermédiaire	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	7	Zoom
Espagnol conversation avancée	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	6	Zoom
<b>Culture et société</b>				
Cinéma comique américain 2	Stéphane Beaulieu	10 sem. X 2,5 h/sem.	7	Présence à Rimouski
Brève histoire des liens inextricables entre l'Église catholique et l'identité québécoise	Luc Cyr	4 sem. X 2 h/sem.	12	Zoom
Faire de meilleurs choix, pour un cerveau en santé	Louise Dupuis	2 sem. X 1,5 h/sem.	16	Zoom
Histoire du Québec par ses Premiers ministres 2	Jacques G. Ruelland	4 sem. X 2 h/sem.	16	Zoom
Introduction à l'écoute de la musique classique	Nathalie Giguère	5 sem. X 2 h/sem.	15	Présence à Rimouski
J'écris mon histoire	Madeleine Fortier	6 sem. X 2 h/sem.	9	Zoom
<b>Informatique</b>				
Infonuagique	Denis Vachon	5 sem. X 2 h/sem.	5	Zoom
iPad et iPhone de base (2 groupes)	Michel Fortin	5 sem. X 2 h/sem.	16	Présence à Rimouski
iPad et iPhone régulier (4 groupes)	Michel Fortin	5 sem. X 2 h/sem.	25	Présence à Rimouski
<b>Ateliers du mercredi avec Formatio</b>				
Archivage de ses photos (2 groupes)	Pierre Wolfshagen	1 sem. X 2 h/sem.	23	Zoom
Les courriels et leur sécurité	Denis Vachon	1 sem. X 2 h/sem.	8	Zoom
Ma santé - ma tablette	Pierre Wolfshagen	1 sem. X 2 h/sem.	7	Zoom
Photos sur iCloud avec iPad/iPhone (3 groupes)	Denis Vachon	1 sem. X 2 h/sem.	19	Zoom
Sécurité informatique	Pierre Wolfshagen	1 sem. X 2 h/sem.	10	Zoom
TV sans fil (2 groupes)	Denis Vachon	1 sem. X 2 h/sem.	12	Zoom

Hiver 2024 - Cumulatif	Participation	Groupes
25 activités de formation	275	33 groupes
• En présence	89	11 groupes
• Sur Zoom	186	22 groupes
• En comodal	0	0 groupe

Hiver 2023 - Cumulatif	Participation	Groupes
22 activités de formation*1	161	22 groupes
• En présence	38	5 groupes
• Sur Zoom	118	16 groupes
• En comodal	5	1 groupe

\*1 : incluent les récits de voyage alors considérés comme une formation.

### Hiver 2024 - Participation aux conférences et visites

Conférence ou visite	Animation	Date	Participation	Mode et lieu
<b>Activités gratuites et ouvertes à tous</b>				
Séance d'information sur la programmation	Michel Hébert	mardi 9 janv.	66*2	Zoom
Conférence d'ouverture : Les bienfaits des animaux de compagnie	Michèle Gauvin	vendredi 19 janv.	107*2	Comodal à Rimouski
<b>Conférences et visites – Réservées aux membres de l'ADAUQAR</b>				
<b>Conférences du vendredi</b>				
Les fins du monde	Marc-André Paradis	vendredi 2 fév.	39	Zoom
Kintsugi – L'art de la résilience pour une métamorphose	Jeanne-Marie Rugira	vendredi 9 fév.	32	Zoom
Sexe, mensonges et vieillissement	Jean-Jacques Amyot	vendredi 23 fév.	45	Zoom
Récit de vie d'une travailleuse humanitaire	Hélène Ely	vendredi 1 <sup>er</sup> mars	32	Zoom
SuperVoisin : Le pouvoir du voisinage!	Frank Sweetman	vendredi 15 mars	14	Zoom
Déferlement tropical	Renaud Godin-Duval	vendredi 22 mars	20	Comodal à Rivière-du-Loup
La réalité des personnes 2SLGBTQIA+	Helly Bérubé	vendredi 12 avril	13*3	Comodal à Rimouski
Le chemin du Portage	Yoan Perron	vendredi 19 avril	25*3	Zoom
<b>Série « Découvrir un pays »</b>				
L'île de La Réunion : une île aux mille visages et religions	Jean-Pierre Perouma	mercredi 28 fév.	17	Comodal à Rimouski
La Pologne	Jean-Michel Bergougnou	jeudi 11 avril	26*3	Zoom
<b>Série « Vivre en sécurité »</b>				
Prévention de la fraude	Julie Gagné	mercredi 7 fév.	23	Zoom
Chez soi, notre premier choix	Caroline Dufresne	mercredi 14 fév.	25	Comodal à Rimouski
La proche aide, une reconnaissance essentielle	Geneviève Deschênes	mercredi 21 fév.	12	Zoom
<b>35 ans de l'ADAUQAR</b>				
Les neuf vies de Toussaint Cartier, l'ermite de Saint-Barnabé	Claude La Charité	mardi 7 mai	75*3	Comodal à Rimouski
Visite des Murmures de la ville	Réjean Demers	mercredi 8 mai	10*3	Présence à Mont-Joli
Table ronde sur la culture régionale	4 panélistes	jeudi 9 mai	21*3	Comodal à Rimouski
Cocktail des 35 ans		jeudi 9 mai	32*3	Comodal à Rimouski
<b>Visites</b>				
Visite du Musée du Bas-Saint-Laurent		mercredi 31 janv.	16	Présence à Rivière-du-Loup
Visite aux saveurs acéricole et agroalimentaire		mercredi 17 avril	11*3	Présence à Pohégamook
Visite du Chantier Naval Forillon		jeudi 18 avril	10*3	Présence à Gaspé
Visite d'AMT Moulage		vendredi 3 mai	14*3	Présence à Saint-Cyprien

\*2 : incluent les visionnements de l'enregistrement de l'activité.

\*3 : afin de souligner les 35 ans d'existence de l'ADAUQAR, les conférences et visites d'avril à mai 2024 étaient gratuites et ouvertes à tous.

\*4 : la partie des discours protocolaires au début du cocktail des 35 ans était également diffusée sur Zoom.

**Hiver 2024 - Participation aux conférences et visites - suite**

Hiver 2024 - Cumulatif	Inscriptions	Groupes
22 conférences et visites plus le cocktail des 35 ans	685	23 groupes
• En présence	61	5 groupes
• Sur Zoom	314	10 groupes
• En comodal	310	8 groupes

Hiver 2023 - Cumulatif	Inscriptions	Groupes
12 conférences et visites	637 <sup>*5</sup>	12 groupes
• En présence	16	1 groupe
• Sur Zoom	475	7 groupes
• En comodal	146	4 groupes

\*5 : la conférence d'ouverture du Dr Georges L'Espérance intitulée « L'aide médicale à mourir : où en sommes-nous? » a attiré 189 personnes sur Zoom.

**Année 2023-2024 – Participation totale**

Année 2023-2024	Nombre d'activités	Nombre de groupes	Participation	Note
Activités de formation	51	59	512	Les données de participation aux conférences et visites en 2023-2024 incluent la participation à la séance d'information ainsi que les visionnements des enregistrements de la séance d'information et de la conférence d'ouverture.
Conférences et visites	33	34	1185	
<b>Totaux - Année 2023-2024</b>	<b>84</b>	<b>93</b>	<b>1697</b>	

Année 2022-2023	Nombre d'activités	Nombre de groupes	Participation	Note
Activités de formation	45	46	355	Les données de participation aux conférences et visites en 2022-2023 ont été ajustées pour inclure la participation à la séance d'information ainsi que les visionnements de son enregistrement afin de permettre une comparaison plus juste.
Conférences et visites	23	23	1020	
<b>Totaux - Année 2022-2023</b>	<b>68</b>	<b>69</b>	<b>1375</b>	

## **Comité de promotion**

On ne peut pas dire que les membres du comité de promotion auront souffert de plaies de chaises à force d'être assises et assis en réunion au cours de la dernière année 😊 Par contre, cela ne veut pas dire qu'il ne s'est rien passé au niveau de la promotion, de la publicité et des relations publiques, bien au contraire... Par ailleurs, l'ajout d'une ou deux personnes au comité avec de l'expérience en communication serait souhaitable.

### **Politique éditoriale**

En prévision de l'envoi régulier de l'infolettre et à la suite de demandes de partage d'information sur des activités d'autres organismes de notre territoire, le conseil d'administration a adopté une politique éditoriale pour déterminer le contenu à diffuser et l'outil de communication à utiliser à cet effet (infolettre, Facebook, site Internet, etc.).

### **Infolettre**

La grande nouveauté est certes l'ajout d'une infolettre aux autres outils de communication. Expédiée sur une base bimensuelle, elle nous permet de concentrer dans un seul message les informations sur les activités à venir (formation, conférences et visites), de rappeler certains éléments d'activités passées, de souligner les rencontres auxquelles l'ADAUQAR a participé (ex. : salons). En général, plus de 1 600 destinataires reçoivent chaque infolettre et 69 % d'entre eux la consultent. De plus, l'utilisation de la plateforme québécoise Cyberimpact nous a permis d'effectuer le « ménage » dans la multitude de courriels. Par ailleurs, nous profitons d'une réduction de 25 % des coûts mensuels d'utilisation, car nous bénéficions de la licence de l'UQAR que nous remercions.

### **Médias**

La reprise de nos communiqués de presse par les médias a été plutôt bonne comparativement à d'autres années. De plus, nous avons accordé plusieurs entrevues aux journalistes et aux équipes d'animation des stations radiophoniques.

### **Site Internet et formulaires d'inscription**

Le site Internet ainsi que les formulaires d'inscription aux conférences et visites ont été améliorés et continueront de l'être dans la prochaine sans que cela nécessite de refonte majeure.

### **Révision linguistique**

Il faut aussi souligner le travail de nos bénévoles qui consacrent de leur temps à la révision de nos différentes publications, et ce, dans de courts délais.

### **Autres actions**

Nous utilisons régulièrement Facebook et certains bénévoles ont participé à des salons ou tables d'information. Nous continuons aussi l'achat d'espaces publicitaires dans des hebdomadaires pour couvrir l'ensemble du territoire.

Michel Hébert

## Comité de financement

Le comité de financement a pour mandat de définir les objectifs de financement, de proposer la tarification et la rémunération, d'élaborer les stratégies de financement et de mettre en œuvre les moyens pour atteindre les objectifs, incluant des demandes de subventions et la sollicitation de commandites.

Le comité a tenu quatre rencontres cette année. Il a déposé une demande de soutien au fonctionnement à la Ville de Rimouski et sollicité l'appui d'entreprises ainsi que des députés des comtés desservis par l'ADAUQAR et de la ministre responsable des aînés. Le comité a appuyé la présidente pour la préparation d'une demande à l'UQAR pour les activités soulignant nos 35 ans d'existence.

Les démarches du comité de financement ont permis de recueillir 22 450 \$ en subventions, dons et commandites pour l'année 2023-2024.

L'année a été marquée par la mise en œuvre de trois nouveaux partenariats majeurs avec Desjardins, avec la Ville de Rimouski et avec les pharmacies Uniprix. La Caisse Desjardins de Rimouski ainsi que les sept caisses de la région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine – Baie-des-Chaleurs, Centre-sud gaspésien, Littoral gaspésien, Pointe de la Gaspésie, La Haute-Gaspésie, Des Ramées et Havre-aux-Maisons - ont octroyé leur appui à l'ADAUQAR dans le cadre du *Fonds d'aide au développement du milieu*. La Ville de Rimouski a octroyé à l'ADAUQAR son soutien au fonctionnement dans le cadre de la *Politique de soutien aux organismes et d'attribution des subventions*. Les Pharmacies Uniprix de Bonaventure, Chandler, Gaspé, Mont-Louis, Percé et Rivière-au-Renard en Gaspésie ont octroyé une commandite majeure à l'ADAUQAR. La clinique d'optométrie Opto-Réseau En vue de Gaspé a aussi octroyé une commandite à l'ADAUQAR. Le comité remercie chaleureusement ces partenaires privilégiés qui soutiennent le déploiement de l'offre d'activités de formation et de conférences ainsi que l'acquisition d'équipements mobiles de diffusion.

Le comité remercie pour leur soutien octroyé cette année, madame Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés, madame Maïté Blanchette Vézina, députée de Rimouski et Ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent et de la région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, monsieur Stéphane Sainte-Croix, député de Gaspé à l'Assemblée nationale et monsieur Maxime Blanchette-Joncas, député de Rimouski-Neigette-Témiscouata-Les Basques à la Chambre des communes.

Cette année, l'Université du Québec à Rimouski a accordé un appui additionnel à l'ADAUQAR pour les activités soulignant nos 35 ans d'existence et le Syndicat des professeurs et des professeures de l'Université du Québec à Rimouski a accru son appui. Le comité de financement remercie ces partenaires financiers de longue date.

Sur la base de la simulation financière réalisée par le comité, le conseil d'administration a décidé en 2023 d'augmenter la rémunération horaire des animateurs et animatrices des activités des formation qui n'avait pas été augmentée depuis des années. Le conseil a aussi décidé de ne pas accroître les frais d'inscription pour favoriser l'accessibilité à ses activités. Par ailleurs, le comité a préparé la simulation des revenus et dépenses de l'offre de formation.

Julie Boyer

## Rapports financiers et prévisions budgétaires

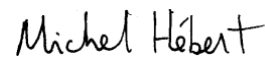
<i>État des résultats 2023-2024</i>	Résultats 2023-2024	Résultats 2022-2023
<b>REVENUS</b>		
Activités de formation	43 901 \$	38 251 \$
Conférences	350 \$	175 \$
Cartes de membres	4 260 \$	4 200 \$
Soutien - Députés	1 700 \$	2 000 \$
Soutien - Secrétariat aux aînés	0 \$	1 000 \$
Subvention – UQAR	2 000 \$	2 000 \$
Subvention - Syndicat professeurs UQAR	500 \$	300 \$
Subvention – 35 ans	0 \$	0 \$
Subventions et commandites – autres	18 250 \$	0 \$
Intérêts	1 065 \$	464 \$
Remboursement assurances	0 \$	271 \$
Projet - Proches aidants APPUI BSL	0 \$	1 001 \$
<b>TOTAL DES REVENUS</b>	<b>72 026 \$</b>	<b>49 662 \$</b>
<b>DÉPENSES</b>		
Salaires et charges sociales	34 417 \$	28 447 \$
Honoraires des animateurs	26 082 \$	21 525 \$
Location de salles	2 774 \$	1 976 \$
Stationnement	1 943 \$	910 \$
Déplacements	142 \$	0 \$
Télécommunications	318 \$	247 \$
Site Internet	4 514 \$	1 935 \$
Publicité	4 901 \$	4 196 \$
Représentation et réception	996 \$	423 \$
Fournitures de bureau	108 \$	123 \$
Imprimerie et photocopies	139 \$	38 \$
Frais de poste	46 \$	30 \$
Permis d'enregistrement	38 \$	37 \$
Plan de service – Acomba	699 \$	315 \$
Logiciels et licences	947 \$	869 \$
Frais bancaires	212 \$	128 \$
Amortissement équipement	2 480 \$	955 \$
<b>TOTAL DES DÉPENSES</b>	<b>80 756 \$</b>	<b>62 154 \$</b>
<b>SURPLUS OU (PERTE)</b>	<b>(8 730 \$)</b>	<b>(12 492 \$)</b>



Louise Bolduc



Julie Boyer



Michel Hébert

**Bilan au 31 mars 2024**

	2024-03-31	2023-03-31
<b>Actif</b>		
Actif à court terme		
Caisse Desjardins de Rimouski - EOP	993 \$	18 468 \$
Caisse Desjardins de Rimouski - Avantage entreprise	56 292 \$	30 248 \$
Part sociale	5 \$	5 \$
Petite caisse	200 \$	200 \$
TPS et TVQ à réclamer	534 \$	215 \$
Autres comptes à recevoir	5 650 \$	3 795 \$
Total - Actif à court terme	63 674 \$	52 931 \$
Actif à long terme		
Équipement informatique	4 345 \$	
Amortissement cumulé équipement informatique	(3 645 \$)	
Site web	3 061 \$	
Mobilier et équipement informatique		6 103 \$
Total - Actif à long terme	3 761 \$	6 103 \$
<b>Total de l'actif</b>	<b>67 435 \$</b>	<b>59 034 \$</b>
<b>Passif</b>		
Passif à court terme		
Apport reporté subvention	8 750 \$	0 \$
Apport reporté formation	494 \$	545 \$
Salaires à payer	938 \$	0 \$
Comptes à payer (animateurs)	6 500 \$	2 660 \$
Comptes à payer (salles, licence et stationnement)	3 990 \$	1 991 \$
DAS fédérales et provinciales à payer	1 942 \$	424 \$
Total - Passif à court terme	22 614 \$	5 620 \$
<b>Total du passif</b>	<b>22 614 \$</b>	<b>5 620 \$</b>
<b>Avoir</b>		
Avoir de l'Association au début de l'exercice	53 414 \$	65 906 \$
Correction actif net immobilisé	137 \$	
Avoir corrigé de l'Association au début de l'exercice	53 551 \$	
Surplus ou perte	(8 730 \$)	(12 492 \$)
<b>Total de l'avoir</b>	<b>44 821 \$</b>	<b>53 414 \$</b>
<b>Total du passif et de l'avoir</b>	<b>67 435 \$</b>	<b>59 034 \$</b>



Louise Bolduc



Julie Boyer



Michel Hébert

**Prévisions budgétaires 2024-2025**

2024-2025

<b>REVENUS</b>	
Activités de formation	45 000 \$
Conférences	1 000 \$
Cartes de membres	4 400 \$
Appui Députés et Secrétariat aux aînés	3 000 \$
Appui UQAR et 35 ans	3 000 \$
Appui Syndicat professeurs UQAR	500 \$
Appuis autres – Subvention, commandites et dons	20 000 \$
Intérêts	1 000 \$
<b>TOTAL DES REVENUS</b>	<b>77 900 \$</b>

<b>DÉPENSES</b>	
Salaires et charges sociales	30 170 \$
Honoraires professionnels	2 000 \$
Honoraires des animatrices et animateurs	27 000 \$
Stationnement	2 000 \$
Déplacements	2 500 \$
Location de salles	2 900 \$
Salles virtuelles et télécommunications	1 300 \$
Site Internet	4 600 \$
Publicité	4 500 \$
Représentation et réception	1 000 \$
Activités 35 ans	2 000 \$
Formation	500 \$
Frais de bureau et d'enregistrement	355 \$
Logiciels de gestion	850 \$
Frais bancaires	250 \$
Amortissement équipement	750 \$
<b>TOTAL DES DÉPENSES</b>	<b>82 675 \$</b>

<b>SURPLUS OU (PERTE)</b>	<b>(4 775 \$)</b>
---------------------------	-------------------

## Remerciements

---

L'ADAUQAR souhaite remercier les animatrices et animateurs d'activités de formation ainsi que les conférencières et les conférenciers de la dernière année.

### Activités de formation

<i>Langues</i>	Mario Bélanger, Gustavo Gonzalez Caicedo, Michel Hébert, Nadine Lavoie, Rosana Mondino et Marie Andrée Parent
<i>Culture et société</i>	Maxime Arseneau, Stéphane Beaulieu, Luc Cyr, Louise Dupuis, Madeleine Fortier, Yves Galipeau, Nathalie Giguère, Émilien Pelletier et Jacques G. Ruelland
<i>Loisirs</i>	Glenn Albert, Philippe Allaire, Mario Bélanger, Sandra Gauthier, Denis Labonté
<i>Récits de voyage (automne 2023)</i>	Mario Bélanger, Mélody Gendreau, Nadia Mongeon et Catherine Van Coppenolle
<i>Informatique</i>	Claude Drouin, Michel Fortin, Denis Vachon et Pierre Wolfshagen

### Conférences et visites

<i>Conférences</i>	Jean-Jacques Amyot, Ginette Beaulieu, Jean-Michel Bergougniou, Helly Bérubé, Madeleine Blais Morin, Raphaël Cousineau Morin, Geneviève Deschênes, Robin Doucet, Caroline Dufresne, Hélène Ely, Julie Gagné, Gilles Gagnon, Michèle Gauvin, Renaud Godin-Duval, Alyssa Jean, Claude La Charité, Roger Langevin, Jimmy Larochelle, Marjorie Maury, Nicole Poirier, Simon Plourde, Marc-André Paradis, Yoan Perron, Jean-Pierre Perouma, Jeanne-Marie Rugira, Frank Sweetman
<i>Visites</i>	AMT Moulage (Samuel Jean, Isabelle Martin et Janie Rioux), Chantier Naval Forillon (Joanie Dansereau-Bécharde), Murmures de la ville de Mont-Joli (Réjean Demers), Musée du Bas-Saint-Laurent (Audrey Morin), Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation (Maryse Hénault-Tessier), Premier Tech (Sandrine Huet), Vignoble Amouraska (Kathy Dickner et Serge Lavoie), Visite aux saveurs acéricole et agroalimentaire à Pohénégamook (Francine Caron et René Lavoie)

## Partenaires – Organismes de personnes aînées

L'ADAUQAR souligne aussi la collaboration des organismes suivants pour la diffusion de sa programmation auprès de leurs membres respectifs.

- Association nationale des retraités fédéraux, sous-section du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie (ANRF) ;
- Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées, section Rivière-du-Loup, Bas-St-Laurent, Gaspésie et Îles-de-la-Madeleine (AQDR) ;
- Association québécoise des directeurs et directrices d'établissements d'enseignement retraités.es section Bas-Saint-Laurent (AQDER) ;
- Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic - région Bas-Saint-Laurent (AQRP) ;
- Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec - région 01, secteur (F) Rimouski-Neigette (AREQ-CSQ) ;
- Association des retraités et retraitées de l'UQAR (ARRUQAR)
- Carrefour 50 + du Québec
- FADOQ - région Bas-Saint-Laurent ;
- Regroupement interprofessionnel des intervenantes retraitées des services de santé - région 01 Bas-St-Laurent - Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine (RIIRS).

L'ADAUQAR est également membre de la Table de concertation des personnes aînées du Bas-Saint-Laurent (TCABSL) et du Collectif Vieillir Ensemble Rimouski-Neigette (CVERN).

## Partenaires – Soutien

L'ADAUQAR remercie également ces individus, organismes et institutions pour leur aide financière ou leur soutien.

- Clinique Opto Réseau En Vue de Gaspé ;
- Desjardins : caisses de Rimouski, des Ramées (Îles-de-la-Madeleine), de Havre-aux-Maisons (Îles-de-la-Madeleine), de La Haute-Gaspésie, de la Pointe de la Gaspésie, du Littoral gaspésien, du Centre-sud gaspésien et de la Baie-des-Chaleurs (Gaspésie) ;
- Maité Blanchette Vézina, députée de Rimouski (Assemblée nationale)
- Maxime Blanchette Joncas, député de Rimouski-Neigette-Témiscouata-Les Basques (Chambre des communes)
- Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés (Assemblée nationale)
- Stéphane Sainte-Croix, député de Gaspé (Assemblée nationale)
- Syndicat des professeurs et professeures de l'Université du Québec à Rimouski ;
- Uniprix : pharmacies de Bonaventure, Chandler, Gaspé, Mont-Louis, Percé et Rivière-au-Renard (Gaspé) ;
- Université du Québec à Rimouski.

*Merci à nos principaux partenaires de soutien*

**Le savoir pour toutes les générations**

Se développer et apprendre à tout âge, c'est possible avec le bon accompagnement. L'UQAR est fière de contribuer aux connaissances des 50 ans et plus en s'associant avec l'ADAUQAR.

uqar.ca **UQAR**

**Nous avons à cœur le bien-être des aînés**

Desjardins est fier de soutenir l'Association pour le développement des aînés et aînées à l'UQAR (ADAUQAR) qui offre des formations, des conférences et des visites adaptées aux adultes de 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

Découvrez sa programmation riche et diversifiée qui élargira l'éventail de vos connaissances!

[www.adauqar.ca](http://www.adauqar.ca)

L'ADAUQAR a reçu l'appui des Caisses Desjardins suivantes :

Caisses Desjardins de la Baie-des-Chaleurs	Caisses populaires Desjardins de Haute-Matane
Caisses Desjardins de la Pointe de la Gaspésie	Caisses populaires Desjardins des Ramées
Caisses Desjardins du Littoral gaspésien	Caisses populaires Desjardins du Centre-sud gaspésien
Caisses Desjardins de Rimouski	
Caisses populaires Desjardins de La Haute-Gaspésie	

**ADAUQAR**  
ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES AÎNÉS ET AÎNÉES À L'UQAR

**Desjardins**



## Espace citoyen

Pour obtenir des avis personnalisés, par texto ou courriel :

- Travaux et eau potable
- Stationnement hivernal de nuit
- Collecte de matières résiduelles
- Avis de tempête

Créez votre compte :

[espace.rimouski.ca](http://espace.rimouski.ca)

418 723-3313



fière partenaire de l'organisme



**ADAUQAR**

ASSOCIATION DES AÎNÉES ET AÎNÉS DE L'UQAR

Les propriétaires Uniprix de la région du Bas-St-Laurent et de la Gaspésie sont fiers de soutenir cet organisme local qui veille au bien-être de la communauté et au développement des connaissances pour les 50 ans et plus.

**Josée-Anne Cabana**  
171, avenue Grand Pré, Bonaventure  
418 534-4488

**Laurent Carbonneau-Lebeau**  
98, Route 132, Percé  
418 782-2550

**Monica Dufresne et André Gagnon-Roy**  
80, boul. Renard Est, Gaspé  
418 269-3351

**Martin Gagnon et Vicky Fournier**  
39, montée de Sandy Beach, Gaspé • 418-368-3341  
6-167, rue de la Reine, Gaspé • 418 368-5595

**Dany Bergeron**  
19-A, 1<sup>er</sup> avenue Ouest, Saint-Maxime-du-Mont-Louis  
418 797-2799

**Laurent Carbonneau-Lebeau et Frédérick Méthot-Pinel**  
102-500, avenue Daiguesault, Chandler  
418 689-3711

