

ADAUQAR

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES AINÉ[E]S À L'UQAR
AMÉLIORER SON SAVOIR AGRÉMENTER SA VIE

Rapport d'activités 2025-2026



Conférence du Dr Jean-Pierre Després
En présence à Rimouski, simultanément à distance sur Zoom et en différé
(photo : Hélène Sylvain)

Tél. : 418 724-1661 ou
1 800 511-3382, poste 1661

Courriel : info@adauqar.ca
Site Internet : www.adauqar.ca
Facebook : <https://www.facebook.com/adauqar>

Bureau
188, rue des Gouverneurs, bureau 313, Rimouski

Adresse postale
C.P. 3300, succ. A
Rimouski (Québec) G5L 3A1

Table des matières

Mot de la présidente	3
Mission et territoire	5
Organigramme.....	5
Composition des comités	6
Rapports des comités	7
Comité de programmation	7
Comité des communications.....	9
Comité de financement.....	11
Statistiques de participation	12
Profil type des personnes participantes — 2025-2026.....	12
Participation aux formations — Automne 2025	14
Participation aux conférences et visites — Automne 2025	16
Participation aux formations — Hiver 2026.....	17
Participation aux conférences et visites — Hiver 2026.....	19
Participation totale.....	20
Rapports financiers et prévisions budgétaires	21
État des résultats 2025-2026	21
Bilan au 31 mars 2026.....	22
Prévisions budgétaires 2026-2027	23
Remerciements	24

Mot de la présidente

C'est avec fierté et confiance que l'ADAUQAR vous présente son *Rapport d'activités 2025-2026*, reflet d'une année marquée à la fois par la consolidation de nos acquis et par une volonté affirmée de nous projeter vers l'avenir.

Dans un environnement en constante évolution, notre organisation a su poursuivre sa mission avec rigueur et agilité, en offrant des activités d'apprentissage accessibles, pertinentes et de qualité aux personnes de 50 ans et plus. Présente sur un vaste territoire — Bas-Saint-Laurent, Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine, l'ADAUQAR aspire à desservir le secteur ouest de la Côte-Nord dans un proche avenir et éventuellement la Chaudière-Appalaches, mais cela dépendra du succès de nos démarches à recruter des bénévoles.

Cela dit, l'ADAUQAR continue d'adapter ses pratiques afin de répondre aux réalités et aux besoins diversifiés de ses membres.

L'année 2025-2026 a été marquée par des avancées importantes dans la mise en œuvre de notre planification stratégique. Cette démarche nous a permis de préciser nos priorités et de bien orienter nos actions, notamment en matière de diversification de l'offre, d'accessibilité, de développement organisationnel, d'outils de communication et de consolidation de nos partenariats.

Au cœur de ces orientations, la qualité de notre programmation et la diversité de ses modes de diffusion — *en présentiel*, *à distance* et *en formule comodale* — demeurent des leviers essentiels pour favoriser la participation et l'engagement. Nous avons aussi ajouté le mode *en différé* cet hiver permettant ainsi à des personnes participantes de visionner l'enregistrement d'une activité à un moment plus convenable. Le travail soutenu du comité de programmation (auparavant connu comme les comités d'activités de formation — CAF), appuyé par une équipe engagée, contribue directement à cette vitalité.

Parallèlement, la mise en œuvre de projets structurants, dont le projet *Musclez vos Méninges 2.0 : votre allié contre le vieillissement cérébral* financé par le programme *Nouveaux horizons pour les aînés (PNHA)*, ainsi que les efforts déployés en matière de financement, viennent appuyer notre développement et renforcer notre capacité d'action.

C'est à travers ce dynamisme qu'au cours de la dernière année, l'ADAUQAR a offert plus de 132 formations, conférences et visites, totalisant 2 467 participants. Ces résultats témoignent de l'intérêt soutenu pour notre programmation et de la pertinence de notre offre.

Par ailleurs, le nombre de membres actifs à l'automne 2025 et à l'hiver 2026 s'élève à 424 personnes comparativement à 367 l'année précédente. Cela représente une augmentation de 16 %.

D'autre part, nous avons également poursuivi nos démarches visant à faire évoluer notre partenariat avec l'UQAR, dans une perspective de collaboration durable et mutuellement bénéfique, alignée sur les ambitions de notre organisation.

Les résultats de la dernière année témoignent non seulement de la pertinence de notre offre, mais aussi de la force de notre communauté. Derrière chaque activité, chaque projet, il y a des personnes engagées — bénévoles, coordonnatrice administrative, partenaires, formateurs, conférenciers, membres et participants — qui font toute la différence et qui contribuent concrètement à faire vivre l'ADAUQAR.

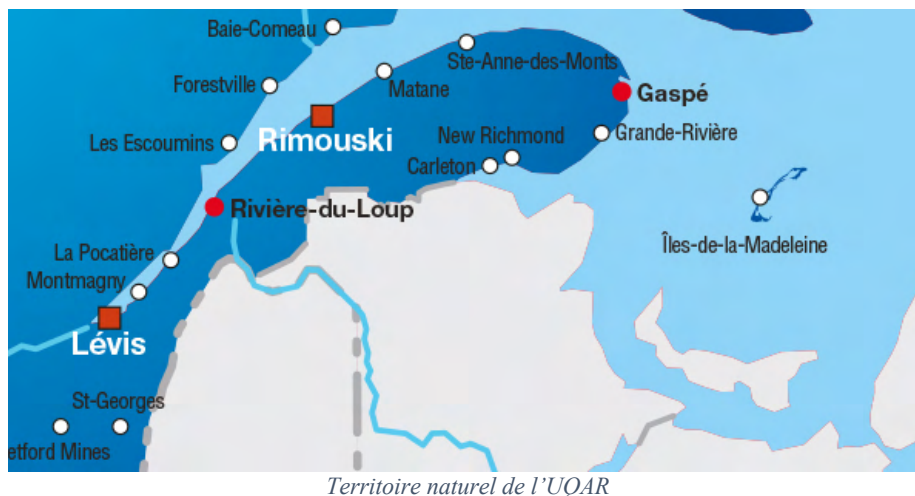
Je tiens à leur exprimer toute ma reconnaissance. C'est grâce à cet engagement collectif que nous pouvons continuer à évoluer, à innover et à faire une réelle différence dans la vie des personnes que nous rejoignons.

Forts de cette dynamique, nous abordons la suite avec confiance et détermination, guidés par une vision claire et le désir de continuer à bâtir une organisation inclusive, vivante et tournée vers l'avenir.



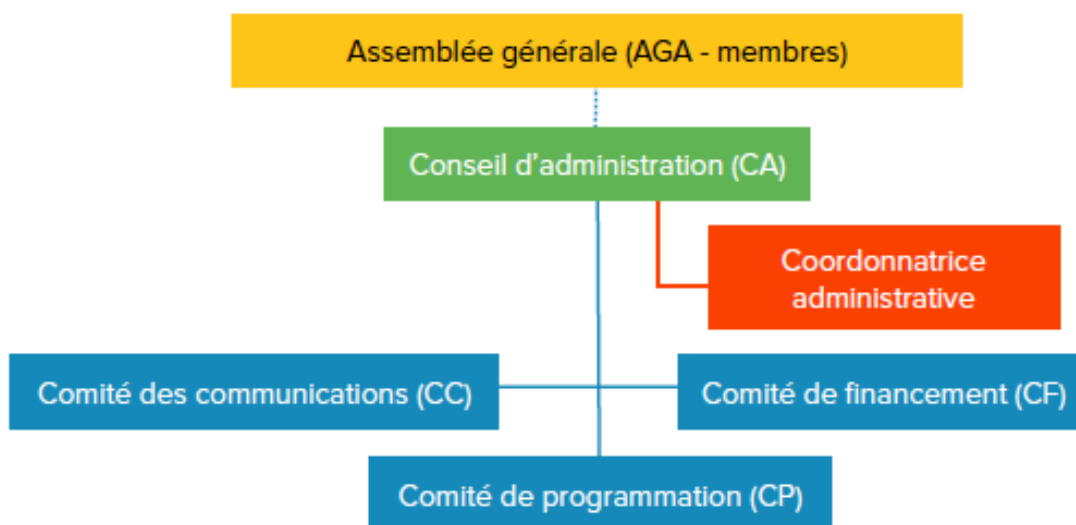
Louise Bolduc

Mission et territoire



L'ADAUQAR est un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'offrir, en partenariat avec l'UQAR, des activités d'apprentissage diversifiées à l'intention des adultes de 50 ans et plus qui souhaitent demeurer actifs sur le territoire naturel de l'UQAR, constitué du Bas-Saint-Laurent, de la grande région de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine et éventuellement le secteur ouest de la Côte-Nord ainsi que la Chaudière-Appalaches.

Organigramme



Composition des comités

Conseil d'administration

- Louise Bolduc, présidente et représentante de l'UQAR
- Julie Boyer, trésorière
- Yves Galipeau, vice-président
- Michel Hébert, secrétaire
- Pierre Laplante, administrateur et représentant de l'ARRUQAR (jusqu'en décembre 2025)
- René Lavoie, administrateur
- Gérard Mercure, administrateur
- Hélène Sylvain, administratrice et représentante de l'ARRUQAR (depuis janvier 2026)

Comité de programmation

- Marie Claire Bédard (Service de la formation continue de l'UQAR — depuis 2016)
- Julie Boyer (depuis 2021)
- Danièle Couture (depuis 2016)
- Raymond Duval (depuis 2019)
- Yves Galipeau (depuis 2025)
- Laurent Millot (depuis 2021)
- Bruno Myrand (depuis 2021)
- Nicole Ouellet (depuis 2024)
- Michel Samson (depuis 2020)
- Luc Potvin (depuis 2021)

Comité des communications

- Mario Bélanger (depuis 2025)
- Julie Boyer (depuis 2022)
- Michel Hébert (depuis 2022)
- Steven Talbot (depuis 2025)

Comité de financement

- Julie Boyer (depuis 2022)
- Gérard Mercure (depuis 2022)
- Laurent Millot (depuis 2023)

Comité de révision du Cadre de partenariat avec l'UQAR

- Louise Bolduc (depuis 2023)
- Yves Galipeau (depuis 2023)
- Michel Hébert (depuis 2025)
- Hélène Sylvain (depuis 2026)

Ce comité de travail a été créé en février 2023 en vue de réviser le *Cadre de partenariat avec l'UQAR*; la dernière mise à jour ayant été faite en mars 2011.

En cours de route, les discussions ont évolué vers la création d'une véritable Université du 3^e âge (UTA) dont l'ADAUQAR sera partie prenante. Un *comité de travail paritaire sur la création d'une UTA* a donc été créé à cet effet en mars 2025. C'est Yves Galipeau, vice-président, qui y représente l'ADAUQAR.

Comité ad hoc de la planification stratégique

- Louise Bolduc
- Julie Boyer
- René Lavoie
- Laurent Millot

Rapports des comités

Comité de programmation

Les réalisations

Durant l'année 2025-2026, 132 activités d'apprentissage ont été tenues, dont 107 formations, 22 conférences et 3 visites, totalisant 2 467 participations.

- Les 17 formations dans les volets *Culture, société* et *Loisirs* ont permis aux 229 personnes participantes d'explorer des univers aussi variés que complémentaires. Elles ont mis en lumière les débuts de la radio et du disque au Québec, l'évolution de la langue française d'hier à demain, la lecture du cinéma ainsi que les moments clés du nationalisme québécois. D'autres activités ont nourri leur curiosité culturelle grâce au Club mélomane d'écoute de musique classique, à une incursion dans le surréalisme dans l'art, à un tour du monde en musique et à une découverte des Inuits du Nunavik. D'autres ont permis de mieux comprendre son jardin pour améliorer la production, de parfaire ses connaissances en photographie, de découvrir les archives judiciaires de BANQ, de s'initier l'ornithologie, de plonger dans la généalogie, ou encore de s'exprimer à travers la création littéraire et l'art grâce à des formations alliant exploration et pratique.
- Les 8 webinaires (4 par session) du nouveau volet *Bien vivre financièrement* ont permis à 133 personnes de parfaire leurs connaissances dans le domaine financier ont visionnant ces webinaires 184 fois; certaines personnes en ayant visionné plus d'un.
- Le programme *Musclez vos méninges* a été offert à 228 personnes dans 17 groupes : 8 groupes dans 6 municipalités du Bas-Saint-Laurent, 5 groupes dans 3 municipalités de la Gaspésie et 2 groupes aux Îles-de-la-Madeleine, ainsi que 2 groupes à distance par visioconférence permettant de rejoindre des personnes des milieux ruraux et éloignés.
- Les 5 autres formations du volet *Bien vieillir en santé* ont offert aux 78 personnes participantes des clés essentielles pour assurer les premiers soins en situation d'urgence, préserver leur bien-être et optimiser leur sommeil.
- Les 34 activités en *informatique* ont permis aux 316 personnes participantes de mieux maîtriser les ordinateurs, cellulaires, tablettes, et de se familiariser avec l'intelligence artificielle, le stockage infonuagique, la suite Microsoft 365, les réseaux sociaux, les applications de gestion des photos et de visio-conférence, la sécurité en ligne et les applications utiles pour voyager.
- Les 182 personnes participantes aux 26 cours de *langues* ont pu perfectionner leur maîtrise de l'allemand, de l'anglais, de l'espagnol et de l'italien et découvrir de nouvelles cultures.
- Cette année, nos 22 *conférences* ont offert un parcours riche et surprenant aux 1 221 participants et participantes, à travers des thèmes sociaux, scientifiques et patrimoniaux. Du modèle des coopératives d'habitation pour aînés à l'analyse du second mandat de Donald Trump, les participants ont exploré des enjeux actuels et structurants. D'autres rencontres ont porté sur la nature et la science, qu'il s'agisse de la conservation du caribou, de l'univers des roches et minéraux, des ondes sonores et lumineuses, de la découverte du fleuve Saint-Laurent, du golfe et des Îles-de-la-Madeleine, ou du rôle de l'Alliance de l'énergie de

L'Est dans les énergies renouvelables. Le patrimoine a aussi été mis à l'honneur avec la fascinante histoire de Percé, Lévesque et Trudeau, la figure de Pierre Fortin, une enquête généalogique sur Joseph-Charles Taché et une incursion dans l'univers des prénoms au Québec. La programmation a également exploré la planification et la protection des projets, les multiples visages de la ruralité, les avancées en prévention par le mode de vie, le sommeil, l'aide médicale à mourir, les quêtes de sens, les vins du Québec, la gestion des matières résiduelles, ainsi que la passion de deux aventuriers pour la plongée et la macrophotographie sous-marines.

- Enfin, 3 *visites* immersives ont permis à 29 personnes participantes d'explorer d'un centre de santé et un atelier d'ébénisterie.

Quelques faits saillants ont marqué l'année. Avec la collaboration de Desjardins et Desjardins courtage en ligne, l'ADAUQAR a lancé une nouvelle formule de webinaires en ligne sur les finances personnelles pour aider à parfaire ses connaissances dans le domaine financier ou, du moins, à ne pas vous y perdre. Nous avons lancé un nouveau mode de participation à certaines conférences et formations : l'inscription pour une écoute en différé, au moment qui convient à chacun et chacune. La conférence d'Alexandre Couture-Gagnon a été donnée en direct du Texas. Deux formats ont été utilisés pour la première fois à l'ADAUQAR : une formation portant sur l'univers de trois peintres qui incluait un volet inspiration ainsi qu'un volet de création pratique et une conférence qui a été présentée sous la forme d'une démonstration scientifique avec d'impressionnants montages.

Le fonctionnement interne

Au cours de l'année, les comités des activités de formation régionaux ont été fusionnés en un seul comité regroupant des membres de diverses communautés du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. Renommé *comité de programmation*, il a renforcé son fonctionnement interne pour soutenir l'augmentation du nombre d'activités. Il a tenu une quinzaine de rencontres structurées. La programmation a été élaborée selon un processus et des objectifs préalablement définis. Les bénévoles se sont dotés de nouveaux tableaux de suivi partagés et utilisent de plus en plus la base de données Airtable, ce qui facilite la coordination, la répartition des tâches, le partage des informations et le suivi.

Trois programmes pour la prochaine année

Le comité de programmation a collaboré avec le comité de financement pour développer un projet en vue d'offrir en 2026-2027 le programme *Musclez vos méninges* ainsi que le programme *Déstresse en sagesse* et de nouveaux cours d'informatique dans différentes municipalités du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, en présence et en ligne. Le projet a fait l'objet d'un appui financier du gouvernement du Canada, dans le cadre du programme *Nouveaux horizons pour les aînés (PHNA)*.

Comité des communications

Tout comme l'année précédente, le Comité des communications (anciennement Comité de promotion) ne s'est pas réuni étant donné que la majorité de ses membres participent déjà à d'autres comités et qu'il est toujours difficile de recruter de nouvelles personnes, idéalement avec un peu d'expérience dans le domaine. Ce n'est cependant pas faute d'avoir essayé...

Cela dit, les réalisations relatives aux communications sont nombreuses et variées :

- site web (mise à jour du contenu, implantation de nouvelles fonctionnalités et suivi auprès du programmeur)
- matériel visuel (adaptation des éléments visuels fournis par les formateurs et les conférenciers selon les outils de communication utilisés, validation des droits d'auteurs et accompagnement pour l'enregistrement de capsule vidéo individuelle pour chaque activité)
- infolettre (rédaction de contenu, envois et gestion de la liste des destinataires)
- publicité (achat dans les hebdomadaires, conception des annonces et suivi auprès de la conceptrice graphique)
- relations de presse (rédaction et envois de communiqué de presse, entrevues et mise à jour continue de la liste des médias)
- médias sociaux (ajout de publications et d'événements dans la page Facebook, ajouts et mise à jour de la liste semestrielle de vidéos sur YouTube)
- calendriers municipaux d'événements (ajouts des activités de l'ADAUQAR, surtout les conférences et les visites, dans différents calendriers municipaux d'événements)
- capsules d'information pour télévisions communautaires (rédaction, enregistrement et distribution),
- documents divers (rédaction, mise en page et distribution / ex. : Guide du bénévole, document général d'information, programmation semestrielle, adaptation de la programmation pour certaines clientèles, offre aux résidences pour personnes âgées et groupes communautaires, matériel pour participer à des salons et événements similaires)
- salons et journées thématiques (préparation du matériel, coordination de la présence de bénévoles aux kiosques et suivi auprès des organisateurs)
- partenariats (gestion des ententes avec les organismes partenaires de personnes âgées et recherche de nouveaux organismes)

Infolettre

Le nombre de destinataires est maintenant rendu à 2 200 personnes alors qu'il était de 1 800 à pareille date l'an dernier. Le taux de lecture demeure stable à 70 %. Cependant, il y a du travail à faire pour s'assurer que toutes les personnes abonnées ont donné leur consentement exprès pour continuer de recevoir l'infolettre.

Par ailleurs, nous avons débuté un échange d'information sur nos programmations respectives avec le Service de la formation continue et hors campus de l'UQAR par l'intermédiaire de nos infolettres respectives.

Capsules d'information pour télévisions communautaires

Grâce à la collaboration de Steven Talbot, enseignant retraité du programme Art et technologie des médias du Cégep de Jonquière, et Bernard Caron, caméraman retraité de la station TVA Est-du-Québec, nous avons enfin pu produire sept capsules d'information sur notre programmation en 2025-2026. Ces capsules ont été diffusées par une majorité de télévisions communautaires de notre territoire.

Site Internet et formulaire d'inscription

Il n'y a désormais qu'un seul formulaire d'inscription pour tous les types d'activités alors qu'il y en avait deux auparavant (un pour l'ensemble des formations et un formulaire pour chaque conférence et visite). Nous avons également réalisé deux vidéos : une visite guidée du site web (bouton sur la page d'accueil) et un guide d'inscription aux activités (disponible sur la page du Formulaire d'inscription). Le contenu de la section Votre association a fait l'objet d'une révision complète et d'une réorganisation pour en faciliter la consultation.

Développement de clientèles

Au 31 mars 2026, il y avait 19 organismes partenaires de personnes âgées, c'est-à-dire sept de plus qu'en 2024-2025. Les membres de ces organismes bénéficient d'une réduction sur le coût d'inscription à chaque formation et d'un tarif privilégié pour participer aux conférences et aux visites. En contrepartie, les responsables de ces organismes ont l'obligation de diffuser l'information sur les activités de l'ADAUQAR auprès de leurs membres qui totalisent plus 45 000 individus. Les membres de ces différents organismes représentent 36 % du total des personnes participantes.

Autres actions

Nous continuons d'alimenter notre page Facebook et tentons d'augmenter le partage de nos publications et nos événements, notamment par les organismes partenaires de personnes âgées. Nous inscrivons certaines de nos conférences et visites dans quelques calendriers municipaux d'événements. Quelques bénévoles ont tenu des tables d'information lors de différents événements, dont des salons pour personnes âgées.

Comité de financement

Le comité a tenu une dizaine de séances de travail cette année pour mettre en œuvre les moyens d'atteindre les objectifs de financement, incluant des demandes de subventions et la sollicitation de dons et commandites.

Le comité de financement a poursuivi ses échanges et renouvelé des ententes avec les partenaires privilégiés qui soutiennent le déploiement de l'offre d'activités de formation et de conférences. Ses démarches ont permis de recueillir 31 201 \$ en dons et commandites pour l'année 2025-2026.

La Ville de Rimouski a renouvelé son soutien au fonctionnement de l'ADAUQAR dans le cadre de la Politique de soutien aux organismes et d'attribution des subventions.

La Pharmacie Uniprix de Rimouski s'est jointe aux pharmacies Uniprix de Chandler, Gaspé, Mont-Louis, Percé et Rivière-au-Renard en Gaspésie pour appuyer à nouveau la programmation de l'ADAUQAR.

Le partenariat avec les caisses Desjardins du Bas-Saint-Laurent s'est poursuivi cette année pour offrir aux gens de 50 ans et plus des programmes d'activités d'apprentissage enrichis, qui répondent à leurs besoins d'une vie active, de stimulation intellectuelle, de transition numérique et de socialisation. Les caisses Desjardins participantes sont la Caisse de Rivière-du-Loup, la Caisse Desjardins de Rimouski, la Caisse de Mont-Joli-Est de la Mitis, la Caisse de la Vallée de la Matapédia, la Caisse de Viger et Villeray, la Caisse de La Matanie, la Caisse de Neigette et de Mitis-Ouest, la Caisse du Témiscouata, la Caisse des Basques, la Caisse de l'Anse de La Pocatière et la Caisse du Centre-Est-de-Kamouraska.

L'Université du Québec à Rimouski et le Syndicat des professeurs et des professeures de l'Université du Québec à Rimouski ont renouvelé leur appui en 2025-2026.

Madame Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés et monsieur Stéphane Sainte-Croix, député de Gaspé à l'Assemblée nationale, ont aussi apporté leur soutien à l'ADAUQAR.

Le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent et l'Hôtel Rimouski ont appuyé financièrement l'ADAUQAR pour assumer les déplacements et l'hébergement pour la conférence de Dr Després sur la prévention en santé.

Rappelons enfin que le déploiement du programme Musclez-vos-Méninges en 2025-2026 a été rendu possible par l'appui financier de 24 225 \$ dans le cadre du programme Nouveaux horizons pour les aînés. Le comité a également élaboré cette année un nouveau projet en vue d'offrir en 2026-2027 le programme Musclez vos méninges ainsi que le programme Déstresse en sagesse et de nouveaux cours d'informatique dans différentes municipalités du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, en présence et en ligne. Ce projet a reçu un appui financier de 20 267 \$ du gouvernement fédéral dans le cadre du programme Nouveaux horizons pour les aînés qui s'inscrira dans l'année 2026-2027.

En 2026-2027, le comité prévoit aussi explorer le partenariat avec des fondations.

Statistiques de participation

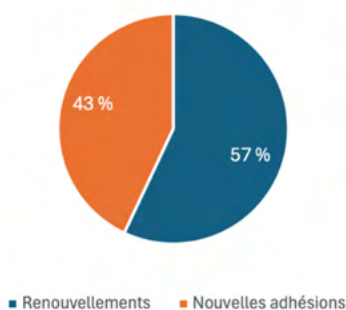
Profil type des personnes participantes — 2025-2026

Outre les statistiques habituelles sur le nombre de personnes participantes par type d'activités et par session que vous trouverez aux prochaines pages, nous avons ajouté certaines données démographiques sur le membrariat ainsi que d'autres statistiques selon le statut des personnes participantes par rapport à l'ADAUQAR.

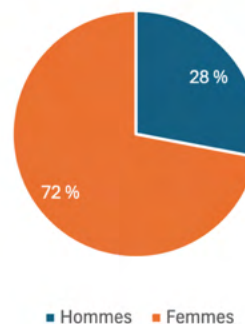
Membrariat

Des 424 personnes membres en 2025-2026, 57 % d'entre elles ont renouvelé leur adhésion alors que 43 % sont de nouveaux membres. De plus, le membrariat de l'ADAUQAR est toujours majoritairement féminin à 72 % alors que 28 % des membres sont des hommes.

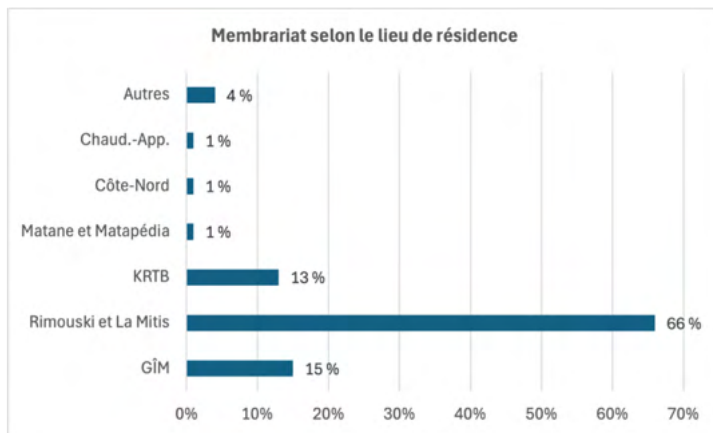
Membrariat 2025-2026
Adhésions vs renouvellements



Membrariat 2025-2026 selon le genre



On constate également que le principal lieu de résidence des personnes membres est toujours la MRC de Rimouski-Neigette et celle de La Mitis, dont une grande majorité habitant la ville de Rimouski. Cependant, les membres de l'ouest du Bas-Saint-Laurent (MRC de Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et des Basques) ainsi que ceux de la région administrative de la Gaspésie-Les Îles représentent 28 % du membrariat.

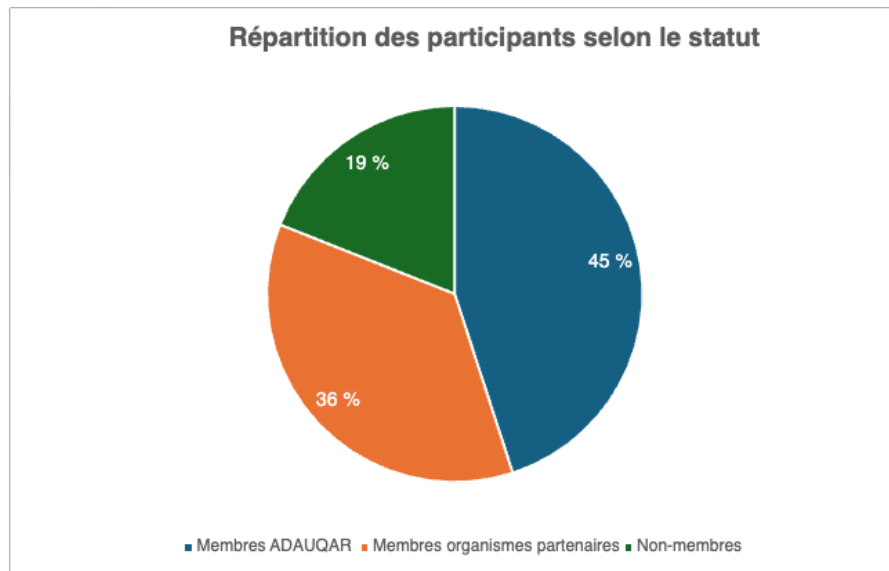


Répartition des participants selon leur statut par rapport à l'ADAUQAR

Les 2 467 participations enregistrées aux formations, conférences et visites en 2025-2026 proviennent de 928 personnes différentes.

La répartition de ces 928 personnes participantes selon leur statut par rapport à l'ADAUQAR semble évoluer en raison de l'augmentation des ententes avec des organismes partenaires de personnes aînées et des efforts promotionnels.

Ainsi, les membres de l'ADAUQAR constituent 45 % des personnes participantes, les membres des organismes partenaires 36 % et les non-membres 19 %.



Visite de l'Ébénisterie communautaire de Rimouski
 En présence à Rimouski
 (photo : courtoisie)

Participation aux formations — Automne 2025

Titre de la formation	Animation	Durée	Nbre part.	Mode et lieu
Bien vieillir en santé				
Bien prendre soin de soi !	Madeleine Fortier	une rencontre de 2 h.	6	à distance sur Zoom
Le sommeil et le vieillissement. Que nous dit la science?	Nicole Ouellet	une rencontre de 2 h.	28	à distance sur Zoom
Musclez vos méninges — Bonaventure	Carmen St-Denis	7 sem. X 2 h/sem.	18	en présence à Bonaventure
Musclez vos méninges — Gaspé	Gilles Gauthier	7 sem. X 2 h/sem.	15	en présence à Gaspé
Musclez vos méninges — Matane	Suzanne Larrivée	7 sem. X 2 h/sem.	10	en présence à Matane
Musclez vos méninges — Pohénégamook	Isabelle Lévesque	7 sem. X 2 h/sem.	13	en présence à Pohénégamook
Musclez vos méninges — Rimouski (1 ^{er} groupe)	Réjeanne Martin	7 sem. X 2 h/sem.	14	en présence à Rimouski
Musclez vos méninges — Rimouski (2 ^e groupe)	Cécile Corbin	7 sem. X 2 h/sem.	14	en présence à Rimouski
Musclez vos méninges — Rivière-du-Loup	Mireille Dubé	7 sem. X 2 h/sem.	12	en présence à Rivière-du-Loup
Musclez vos méninges — Zoom	Mireille Dubé	7 sem. X 2 h/sem.	16	à distance sur Zoom
Bien vieillir financièrement				
La découverte des services de Desjardins Courtage en ligne	Laurie-Claude Dalcourt	une rencontre de 30 min.	104* <i>*il nous est impossible d'obtenir des données par webinaire.</i>	en différé
Les indispensables outils de la bourse	Charles K. Langford et Gary Argiriou	une rencontre de 45 min.		en différé
Les investissements rendus plus simples avec l'outil Morningstar	Steve Deschesnes	une rencontre de 25 min.		en différé
Les spécificités des fonds négociés en Bourse (FNB)	Andréanne Huot et Jean-René Carle-Mosdorf	une rencontre de 1 h		en différé
Culture, société et loisirs				
À la découverte des ressources de Bibliothèque et Archives nationales du Québec	Guillaume Marsan	2 sem. X 2 h/sem.	14	à distance sur Zoom puis en présence à Rimouski et Gaspé
Club mélomane d'écoute de musique classique	Jean-Marc Pilon	4 sem. X 2 h/sem.	7	en comodal à partir de Rivière-du-Loup
La langue française : d'hier à demain	Mario Bélanger	3 sem. X 2 h/sem.	10	en comodal à partir de Rimouski
La lecture du cinéma	Stéphane Beaulieu	7 sem. X 2,5 h/sem.	10	en présence à Rimouski
Le surréalisme dans l'art	Madeleine Fortier	3 sem. X 2 h/sem.	6	à distance sur Zoom
Les débuts de la radio et du disque au Québec	Christian Lewis	3 sem. X 2 h/sem.	13	en comodal à partir de Rivière-du-Loup
Mieux comprendre son jardin, afin d'améliorer la production	Marie-Claude Ricard	2 sem. X 2 h/sem.	15	à distance sur Zoom
Photographie : maîtrise de l'appareil photo, de l'exposition et de la composition	Glenn Albert	5 sem. X 2,5 h/sem.	8	à distance sur Zoom
Six jours dans l'histoire contemporaine du nationalisme québécois — suite	Luc Cyr	3 sem. X 2 h/sem.	16	à distance sur Zoom

Participation aux formations – Automne 2025 (suite)

Titre de la formation	Animation	Durée	Nbre part.	Mode et lieu
Informatique				
Cellulaire et tablette Android : Maîtrisez l'essentiel pour démarrer en force !	Félix Guay-Vachon	5 sem. X 2 h/sem.	7	en présence à Gaspé
iPad et iPhone — Portefeuille et sécurité	Denis Vachon	une rencontre de 2 h.	8	à distance sur Zoom
iPad et iPhone — Utilitaires	Denis Vachon	une rencontre de 2 h.	8	à distance sur Zoom
iPad et iPhone : Maîtrisez l'essentiel pour démarrer en force !	Félix Guay-Vachon	5 sem. X 2 h/sem.	7	en présence à Gaspé
iPad et iPhone de base — Partir du bon pied ! (1er groupe)	Michel Fortin	5 sem. X 2 h/sem.	7	en présence à Rimouski
iPad et iPhone de base — Partir du bon pied ! (2e groupe)	Michel Fortin	5 sem. X 2 h/sem.	7	en présence à Rimouski
iPad et iPhone de base — Partir du bon pied ! (3e groupe)	Michel Fortin	5 sem. X 2 h/sem.	8	en présence à Rimouski
iPad et iPhone régulier — Explorer et découvrir	Michel Fortin	5 sem. X 2 h/sem.	8	en présence à Rimouski
L'intelligence artificielle au service de votre quotidien : initiation pour les 50 ans et plus	Marcel Landry	2 sem. X 2 h/sem.	40	à distance sur Zoom
Maîtriser Facebook : Sécurité et confidentialité sans stress	Anne-Solène Rioult	une rencontre de 2 h.	8	à distance sur Zoom
Messenger et Marketplace dans Facebook — Comment les utiliser	Anne-Solène Rioult	une rencontre de 2 h.	9	à distance sur Zoom
Microsoft 365 et Outlook — Introduction	Denis Vachon	une rencontre de 2 h.	8	à distance sur Zoom
Photos sur iCloud avec iPad/iPhone	Denis Vachon	une rencontre de 2 h.	9	à distance sur Zoom
Photothèque iCloud	Michel Fortin	4 sem. X 2 h/sem.	7	en présence à Rimouski
Sécurité : comment utiliser les courriels en toute sécurité	Pierre Wolfshagen	une rencontre de 2 h.	7	à distance sur Zoom
Sécurité de vos comptes en ligne et courriels	Michel Fortin	4 sem. X 2 h/sem.	8	en présence à Rimouski
Sécurité informatique	Pierre Wolfshagen	une rencontre de 2 h.	9	à distance sur Zoom
Voyager avec sa tablette et son téléphone	Sophie Arcoub	une rencontre de 2 h.	8	à distance sur Zoom
Langues				
Allemand 3	Nadine Lavoie	10 sem. X 2 h/sem.	8	en présence à Rimouski
Anglais 4	Alexandre Clément	8 sem. X 2 h/sem.	7	à distance sur Zoom
Anglais 5	Michel Hébert	10 sem. X 2 h/sem.	6	à distance sur Zoom
Anglais Conversation 1	Mario Bélanger	8 sem. X 2 h/sem.	7	à distance sur Zoom
Espagnol 1	Gustavo Gonzalez Caicedo	10 sem. X 2 h/sem.	6	à distance sur Zoom
Espagnol 2 — en présence	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	10	en présence à Rimouski
Espagnol 3 et 4	Gustavo Gonzalez Caicedo	10 sem. X 2 h/sem.	8	en présence à Rimouski
Espagnol Conversation intermédiaire — en présence	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	6	en présence à Rimouski
Espagnol Conversation intermédiaire — Zoom	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	8	à distance sur Zoom
Espagnol Conversation avancée — groupe 1	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	4	à distance sur Zoom
Espagnol Conversation avancée — groupe 2	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	5	à distance sur Zoom
Italien 2	Alexandre Clément	8 sem. X 2 h/sem.	6	à distance sur Zoom
Italien 3	Jérôme Guay	10 sem. X 2 h/sem.	9	en présence à Rimouski

Participation aux conférences et visites — Automne 2025

	Animation	Date	Nbre part.	Mode et lieu
Activités gratuites				
Séance d'information sur la programmation d'automne 2025	Michel Hébert	mardi 9 septembre 2025	110*	à distance sur Zoom
Sommeil et vieillissement. Conseils et astuces pour mieux comprendre son sommeil et l'améliorer	Nicole Ouellet	merc. 1 ^{er} octobre 2025	120	en présence à Rimouski
L'aide médicale à mourir : État des lieux	Georges L'Espérance	vend. 24 octobre 2025	96*	à distance sur Zoom
Être — Nos quêtes de sens et de liberté	Alain Crevier	jeudi 6 novembre 2025	170	en comodal à partir de Rimouski
Conférences et visites				
Conférences				
L'Alliance de l'énergie de l'Est, un partenaire incontournable de l'énergie renouvelable	Michel Lagacé	vend. 19 septembre 2025	14	à distance sur Zoom
Sans les étoiles, pas de roches et de minéraux	Marc-André Paradis	vend. 3 octobre 2025	25	en comodal à partir de Rivière-du-Loup
Coopérative d'habitation pour aînés l'ASTER : une initiative communautaire pour une qualité de vie privilégiée	André Beaudin et Robert Nicolas	vend. 17 octobre 2025	9	à distance sur Zoom
Lévesque / Trudeau : Leur jeunesse, notre histoire	Jean-François Lisée	vend. 7 novembre 2025	145	en comodal à partir de Rimouski
Le fleuve, le golfe et les Îles de la Madeleine	Georges Gaudet	vend. 14 novembre 2025	37	à distance sur Zoom et regroupement en présence à Rivière-du-Loup
La science au service de la conservation du caribou	Martin-Hugues St-Laurent	vend. 21 novembre 2025	51	en comodal à partir de Rimouski
Visites				
Visite de l'Auberge du Portage	Lauréanne Martin	mardi 30 septembre 2025	8	en présence à Notre-Dame-du-Portage

**incluent les visionnements de l'enregistrement de l'activité.*

Automne 2025 — Cumulatif — Formations	Nbre part.
• 21 en présence	206
• 25 à distance sur Zoom	258
• 4 en comodal	44
• 4 en différé	104
TOTAL — 54 formations	612

Automne 2025 — Cumulatif — Conférences et visites	Nbre part.
• 2 en présence	128
• 4 à distance sur Zoom	229
• 4 en comodal	391
• 1 à distance sur Zoom avec groupe sur place à Rivière-du-Loup	37
TOTAL — 11 conférences et visites	785

Participation aux formations — Hiver 2026

Titre de la formation	Animation	Durée	Nbre part.	Mode et lieu
Bien vieillir en santé				
La sexualité, le plaisir et la sensualité : réflexions et discussions pour bien vieillir en santé	Camilie Albert	2 sem. X 2 h/sem.	18	en présence à Rimouski et simultanément à distance sur Zoom
Les premiers soins d'urgence et la réanimation cardiorespiratoire (RCR) avec certification — cours officiel	Karine Le Sage	2 sem. X 4 h/sem.	12	en présence à Rimouski
Les premiers soins et la réanimation cardiorespiratoire (RCR) — sur Zoom	Karine Le Sage	3 sem. X 2 h/sem.	14	à distance sur Zoom et en différé
Musclez vos méninges — Bonaventure	Carmen St-Denis	7 sem. X 2 h/sem.	11	en présence à Bonaventure
Musclez vos méninges — Îles-de-la-Madeleine gr. 1	Sonia Leblanc	7 sem. X 2 h/sem.	16	en présence aux Îles-de-la-Madeleine
Musclez vos méninges — Îles-de-la-Madeleine gr. 2	Sonia Leblanc	7 sem. X 2 h/sem.	15	en présence aux Îles-de-la-Madeleine
Musclez vos méninges — L'Isle-Verte	Mireille Dubé	7 sem. X 2 h/sem.	7	en présence à L'Isle-Verte
Musclez vos méninges — Rimouski	Réjeanne Martin	7 sem. X 2 h/sem.	15	en présence à Rimouski
Musclez vos méninges — Rivière-au-Renard gr. 1	Gilles Gauthier	7 sem. X 2 h/sem.	14	en présence à Rivière-au-Renard
Musclez vos méninges — Rivière-au-Renard gr. 2	Gilles Gauthier	7 sem. X 2 h/sem.	10	en présence à Rivière-au-Renard
Musclez vos méninges — Ste-Flavie	Cécile Corbin	7 sem. X 2 h/sem.	12	en présence à Sainte-Flavie
Musclez vos méninges — sur Zoom	Mireille Dubé	7 sem. X 2 h/sem.	16	à distance sur Zoom
Bien vieillir financièrement				
La découverte des services de Desjardins Courtage en ligne	Laurie-Claude Dalcourt	une rencontre de 30 min.	80*	En différé
Les indispensables outils de la bourse	Charles K. Langford et Gary Argiriou	une rencontre de 45 min.	<i>*il nous est impossible d'obtenir des données par webinaire</i>	En différé
Les investissements rendus plus simples avec l'outil Morningstar	Steve Deschesnes	une rencontre de 25 min.		En différé
Les spécificités des fonds négociés en Bourse (FNB)	Andréanne Huot et Justin Cordeau	Une rencontre de 1 h		En différé
Culture, société et loisirs				
Amusons-nous à écrire !	Madeleine Fortier	6 sem. X 2 h/sem.	8	à distance sur Zoom
Création littéraire — introduction et familiarisation	Anthony Lacroix	6 sem. X 2 h/sem.	8	en présence à Rimouski
Entreprendre ses recherches généalogiques et les approfondir via Internet	Mireille Lagacé	2 sem. X 2 h/sem.	20	à distance sur Zoom et en différé
Introduction à l'ornithologie	Mikaël Jaffré	6 sem. X 2 h/sem.	21	en présence à Rimouski, à distance sur Zoom et dernier cours sur le terrain
L'art en action, de l'analyse à la création	Madeleine Fortier	3 sem. X 2 h/sem.	6	à distance sur Zoom

Titre de la formation	Animation	Durée	Nbre part.	Mode et lieu
Mieux comprendre son jardin, afin d'améliorer la production (suite)	Marie-Claude Ricard	2 sem. X 2 h/sem.	25	à distance sur Zoom et en différé
Un tour du monde en musique	Jean-Marc Pilon	5 sem. X 1 h 30/sem.	31	en présence à Rivière-du-Loup, simultanément à distance sur Zoom et en différé
ᐃᐃᐃᐃᐃ ? Les Inuits du Nunavik !	Marcel Rousseau	3 sem. X 2 h 30/sem.	11	à distance sur Zoom et en différé
Informatique				
iPad et iPhone de base — Partir du bon pied ! (groupe 1)	Michel Fortin	5 sem. X 2 h/sem.	7	en présence à Rimouski
iPad et iPhone de base — Partir du bon pied ! (groupe 2)	Michel Fortin	5 sem. X 2 h/sem.	6	en présence à Rimouski
iPad et iPhone régulier — Explorer et découvrir (groupe 1)	Michel Fortin	5 sem. X 2 h/sem.	6	en présence à Rimouski
iPad et iPhone régulier — Explorer et découvrir (groupe 2)	Michel Fortin	5 sem. X 2 h/sem.	7	en présence à Rimouski
L'intelligence artificielle au service de votre quotidien : initiation pour les 50 ans et plus	Marcel Landry	2 sem. X 2 h 30/sem.	34	à distance sur Zoom et en différé
Ateliers avec Formatio				
Apprendre à utiliser Zoom — Débutant	Denis Vachon	1 sem. X 2 h/sem.	4	à distance sur Zoom
Gérer ses photos et vidéos avec Google Photos Android	Claude Drouin	1 sem. X 2 h/sem.	8	à distance sur Zoom
Infonuagique	Claude Drouin	1 sem. X 2 h/sem.	8	à distance sur Zoom
Maintenir son ordinateur PC en bonne santé	Claude Drouin	1 sem. X 2 h/sem.	8	à distance sur Zoom
Maîtriser iOS/OS 26 — Débutant	Yvon Blais	1 sem. X 2 h/sem.	8	à distance sur Zoom
Messenger et Marketplace dans Facebook — Comment les utiliser	Anne-Solène Rioult	1 sem. X 2 h/sem.	7	à distance sur Zoom
Photos sur iCloud avec iPad/iPhone	Denis Vachon	1 sem. X 2 h/sem.	8	à distance sur Zoom
Regarder la télé autrement : Internet, boîtiers et antennes	Denis Vachon	1 sem. X 2 h/sem.	8	à distance sur Zoom
Voyager avec sa tablette et son téléphone	Sophie Arcoub	1 sem. X 2 h/sem.	8	à distance sur Zoom
Windows 11 — Démarrage et barre des tâches — Intermédiaire	Yannick Mbiakeu	1 sem. X 2 h/sem.	8	à distance sur Zoom
Windows 11 — Explorateur Internet Edge — Intermédiaire	Yannick Mbiakeu	1 sem. X 2 h/sem.	8	à distance sur Zoom
Langues				
Allemand 4	Nadine Lavoie	10 sem. X 2 h/sem.	7	en présence à Rimouski
Anglais 1 — en présence	Mélanie St-Jean	10 sem. X 2 h/sem.	11	en présence à Rimouski
Anglais 1 — Zoom	Mélanie St-Jean	10 sem. X 2 h/sem.	7	à distance sur Zoom
Anglais 6	Michel Hébert	10 sem. X 2 h/sem.	8	à distance sur Zoom
Anglais Conversation 2	Mario Bélanger	8 sem. X 2 h/sem.	7	à distance sur Zoom
Espagnol 2	Gustavo Gonzalez Caicedo	10 sem. X 2 h/sem.	6	à distance sur Zoom
Espagnol 4	Gustavo Gonzalez Caicedo	10 sem. X 2 h/sem.	9	en présence à Rimouski
Espagnol Conversation avancée — Zoom — groupe 1	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	8	à distance sur Zoom
Espagnol Conversation avancée — Zoom — groupe 2	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	6	à distance sur Zoom
Espagnol Conversation intermédiaire — en présence	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	8	en présence à Rimouski

Titre de la formation	Animation	Durée	Nbre part.	Mode et lieu
Espagnol Conversation intermédiaire — Zoom	Rosana Mondino	10 sem. X 2 h/sem.	6	à distance sur Zoom
Italien 3	Alexandre Clément	10 sem. X 1 h 30/sem.	5	à distance sur Zoom
Italien 4	Jérôme Guay	10 sem. X 2 h/sem.	4	en présence à Rimouski

Participation aux conférences et visites — Hiver 2026

Titre de l'activité	Animation	Date	Nbre part.	Mode et lieu
Activités gratuites et ouvertes à tous				
Planifier et protéger vos projets	Maxime Dermaux Mélanie Tanguay	jeudi 7 mai 2026	11	à distance sur Zoom
Conférences				
La politique américaine : le 2 ^e mandat de Donald Trump	Alexandre Couture Gagnon	vendredi 30 janv.	62	à distance et regroupement en présence à Rivière-du-Loup
Les vins du Québec, au-delà des clichés	Mélanie Gore	jeudi 12 février	40	à distance, regroupement en présence à Rivière-du-Loup et en différé
La gestion des matières résiduelles, oui, ça peut être simple et intéressant !	Nathalie Drapeau	vendredi 20 févr.	34	à distance et en différé
La fascinante histoire de Percé, ce royaume de la pêche	Jean-Marie Fallu	jeudi 26 février	43	à distance, regroupement en présence à Rivière-du-Loup et en différé
Les multiples visages de l'ultra-ruralité, batailles et engagements	Réjean Deschênes	vendredi 13 mars	22	comodal à partir de Rivière-du-Loup et en différé
Joseph-Charles Taché : faire une enquête généalogique comme... pour un ancêtre invisible !	Pierre Rioux	vendredi 20 mars	27	comodal à partir de Rimouski
Transmettre et inventer : une histoire des prénoms au Québec	Hugo Saint-Amant Lamy	vendredi 27 mars	35	comodal à partir de Rimouski, regroupement en présence à Rivière-du-Loup et en différé
La révolution active : de la gestion de la maladie à la promotion de la santé	Dr Jean-Pierre Després	jeudi 23 avril	76	comodal à partir de Rimouski et en différé
Conférence-démonstration Ondes, son et lumière	Luc Bélanger	mardi 12 mai	17	à distance et en différé
Pierre Fortin, roi du golfe du Saint-Laurent	Christian Blais	vend. 15 mai	49	comodal à partir de Gaspé et en différé
Passion plongée et macrophotographie sous-marine	Chantal Morin et Jocelyn Guimont	vend. 22 mai	28	comodal à partir de Rivière-du-Loup et en différé
Visites				
Visite de l'Ébénisterie communautaire de Rimouski (2 groupes)	Normand Pelletier	jeudi 30 avril lundi 11 mai	21	en présence à Rimouski

Hiver 2026 — Cumulatif — Formations	Nbre part.
• 19 en présence	189
• 22 à distance sur Zoom seulement	162
• 5 à distance sur Zoom et en différé*	104
• 1 en comodal	39
• 2 en comodal et en différé*	31
• 4 en différé seulement*	80
TOTAL — 53 formations	605
<i>*De ce nombre de 605 participants, 112 ont choisi le mode en différé qui était offert officiellement pour la première fois.</i>	

Hiver 2026 — Cumulatif — Conférences et visites	Nbre part.
• 2 en présence	21
• 1 à distance sur Zoom seulement	11
• 2 à distance sur Zoom et en différé*	51
• 1 distance sur Zoom et avec groupe sur place à Rivière-du-Loup	62
• 1 en comodal	27
• 4 en comodal et en différé*	175
• 3 à distance sur Zoom, avec groupe sur place à Rivière-du-Loup et en différé*	118
TOTAL — 14 conférences et visites	465
<i>*De ce nombre de 465 participants, 61 ont choisi le mode en différé qui était offert officiellement pour la première fois.</i>	

Participation totale

Total — Année 2025-2026	Nbre activités	Nbre part.
Activités de formation	107	1 217
Conférences et visites	25	1 250
Totaux — Année 2025-2026	132	2 467

Total — Année 2024-2025	Nbre activités	Nbre part.
Activités de formation	82	832
Conférences et visites	26	1 574*
Totaux — Année 2024-2025	108	2 406

**Les données de participation aux conférences et visites incluent la participation à la séance d'information ainsi que les visionnements des enregistrements des activités gratuites.*

Rapports financiers et prévisions budgétaires

<i>État des résultats 2025-2026</i>	Résultats 2025-2026	Résultats 2024-2025
REVENUS		
Inscriptions formations	60 759 \$	62 630 \$
Inscriptions conférences et visites	4 780 \$	190 \$
Adhésion membres	8 340 \$	7 160 \$
Appui Députés et Secrétariat des aînés	3 000 \$	4 500 \$
Appui UQAR	2 000 \$	3 000 \$
Appui SPPUQAR	300 \$	300 \$
Autres appuis — subventions, commandites et dons	25 901 \$	19 521 \$
Subvention projet	24 225 \$	0 \$
Inscriptions projet	8 230 \$	0 \$
Intérêts	882 \$	1 040 \$
TOTAL DES REVENUS	138 417 \$	98 341 \$
DÉPENSES		
Salaires et charges sociales	46 753 \$	30 295 \$
Honoraires professionnels	4 360 \$	2 720 \$
Honoraires des formatrices et formateurs	35 064 \$	38 581 \$
Autres dépenses formatrices et formateurs	1 643 \$	0 \$
Stationnement	1 014 \$	1 697 \$
Déplacements	0 \$	395 \$
Location de salles	3 256 \$	5 387 \$
Salles virtuelles et télécommunications	509 \$	1 096 \$
Site Internet	9 463 \$	5 025 \$
Publicité	5 744 \$	6 006 \$
Représentation et réception	649 \$	1 115 \$
Activités 35e	0 \$	1 296 \$
Projet — animateurs et frais directs (sauf salaires et adm)	22 089 \$	0 \$
Frais de bureau et d'enregistrement	1 395 \$	661 \$
Logiciels de gestion	1 078 \$	1 184 \$
Frais bancaires	397 \$	416 \$
Amortissement équipement	2 660 \$	2 089 \$
TOTAL DES DÉPENSES	136 074 \$	97 963 \$
SURPLUS OU (PERTE)	2 343 \$	378 \$



Louise Bolduc



Julie Boyer



Michel Hébert

Bilan au 31 mars 2026

	2026-03-31	2025-03-31
Actif		
Actif à court terme		
Caisse Desjardins de Rimouski — Compte opérations	12 941 \$	29 908 \$
Caisse Desjardins de Rimouski — Avantage entreprise	21 184 \$	54 317 \$
Caisse Desjardins de Rimouski — Placement rachetable	40 000 \$	0 \$
Part sociale	5 \$	5 \$
Petite caisse	200 \$	200 \$
TPS et TVQ à réclamer	1 392 \$	1 919 \$
Subventions et commandites à recevoir	2 717 \$	650 \$
Autres comptes à recevoir	1 715 \$	3 769 \$
Total — Actif à court terme	<u>80 154 \$</u>	<u>90 768 \$</u>
Actif à long terme		
Équipement informatique	11 538 \$	10 136 \$
Amortissement cumulé équipement informatique	(6 832 \$)	(4 815 \$)
Site web	3 061 \$	3 061 \$
Amortissement cumulé site web	(1 561 \$)	(918 \$)
Total — Actif à long terme	<u>6 206 \$</u>	<u>7 464 \$</u>
Total de l'actif	86 360 \$	98 232 \$
Passif		
Passif à court terme		
Apport reporté subvention	13 000 \$	35 876 \$
Apport reporté inscriptions	100 \$	200 \$
Apport reporté adhésions	180 \$	120 \$
Salaires à payer	1 558 \$	917 \$
Frais courus à payer	2 555 \$	0 \$
Comptes à payer (animateurs)	13 417 \$	8 754 \$
Comptes à payer (salles et stationnement)	2 752 \$	6 660 \$
Comptes à payer (autres)	2 223 \$	0 \$
DAS fédérales et provinciales à payer	3 034 \$	507 \$
Total du passif	38 819 \$	53 034 \$
Avoir		
Avoir de l'Association au début de l'exercice	45 198 \$	44 820 \$
Surplus ou (perte)	2 343 \$	378 \$
Total de l'avoir	47 451 \$	45 198 \$
Total du passif et de l'avoir	86 360 \$	98 232 \$



Louise Bolduc



Julie Boyer



Michel Hébert

Prévisions budgétaires 2026-2027

REVENUS	
Inscriptions formations	68 500 \$
Inscriptions conférences et visites	5 900 \$
Adhésion membres	10 500 \$
Appui Députés et Secrétariat des aînés	4 500 \$
Appui UQAR et SPPUQAR	2 300 \$
Autres appuis — subventions, commandites et dons	36 500 \$
Subvention projet	20 267 \$
Inscriptions projet	10 560 \$
Intérêts	1 000 \$
TOTAL DES REVENUS	160 027 \$

DÉPENSES	
Salaires et charges sociales	62 500 \$
Honoraires professionnels	4 500 \$
Honoraires des formateurs et formatrices	38 250 \$
Autres dépenses formateurs et formatrices	1 700 \$
Stationnement	1 300 \$
Déplacements	1 400 \$
Location de salles	3 800 \$
Salles virtuelles et télécommunications	600 \$
Site Internet	7 000 \$
Publicité	6 000 \$
Représentation et réception	6 000 \$
Projet — toutes dépenses sauf salaires	25 000 \$
Formation	2 000 \$
Frais de bureau et d'enregistrement	1 500 \$
Logiciels de gestion	400 \$
Frais bancaires	400 \$
Amortissement équipement	2 700 \$
TOTAL DES DÉPENSES	159 950 \$

SURPLUS OU (PERTE)	77 \$
---------------------------	--------------

Remerciements

L'ADAUQAR souhaite remercier les formatrices et les formateurs ainsi que les conférencières et les conférenciers de la dernière année.

ACTIVITÉS DE FORMATIONS			
Bien vieillir en santé	Camilie Albert Gilles Gauthier Madeleine Fortier Réjeanne Martin	Carmen St-Denis Isabelle Lévesque Mireille Dubé Sonia Leblanc	Cécile Corbin Karine Le Sage Nicole Ouellet Suzanne Larrivée
Bien vivre en financièrement	Andréanne Huot Jean-René Carle-Mossdorf Michel Cloutier	Charles K. Langford Justin Cordeau Steve Deschesnes	Gary Argiriou Laurie-Claude Dalcourt
Culture, société et loisirs	Anthony Lacroix Guillaume Marsan Madeleine Fortier Mario Bélanger Stéphane Beaulieu	Christian Lewis Jean-Marc Pilon Marcel Rousseau Mikaël Jaffré	Glenn Albert Luc Cyr Marie-Claude Ricard Mireille Lagacé
Informatique	Anne-Solène Rioult Félix Guay-Vachon Pierre Wolfshagen Yvon Blais	Claude Drouin Marcel Landry Sophie Arcoub	Denis Vachon Michel Fortin Yannick Mbiakeu
Langues	Alexandre Clément Mario Bélanger Nadine Lavoie	Gustavo Gonzalez Caicedo Mélanie St-Jean Rosana Mondino	Jérôme Guay Michel Hébert

CONFÉRENCES ET VISITES			
Conférences	Alain Crevier Chantal Morin Georges Gaudet Jean-François Lisée Luc Bélanger Maxime Dermaux Michel Hébert Nicole Ouellet Robert Nicolas	Alexandre Couture Gagnon Christian Blais Dr Georges L'Espérance Jean-Marie Fallu Marc-André Paradis Mélanie Gore Michel Lagacé Pierre Rioux	André Beaudin Dr Jean-Pierre Després Hugo Saint-Amant Lamy Jocelyn Guimond Martin-Hugues St-Laurent Mélanie Tanguay Nathalie Drapeau Réjean Deschênes
Visites	Lauréanne Martin (Auberge du Portage) Normand Pelletier (Ébénisterie communautaire de Rimouski)		

Partenaires — Organismes de personnes aînées

L'ADAUQAR souligne aussi la collaboration des organismes suivants pour la diffusion de sa programmation auprès de leurs membres respectifs. Au 31 mars 2026, il y avait 19 organismes partenaires.

ACRONYME	NOM DE L'ORGANISME PARTENAIRE	RÉGIONS/SECTION/SECTEUR
ACREQ	Association de cadres retraités de l'éducation du Québec	Phares-et-Monts
ARNF	Association nationale des retraités fédéraux	Québec
AQF	Association Québec-France	Côtes-de-Gaspé
AQDER	Association québécoise des directeurs et directrices d'établissements d'enseignement retraités.es	Bas-Saint-Laurent
AQDR	Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées	Rivière-du-Loup, Bas-Saint-Laurent, Gaspésie et Îles-de-la-Madeleine
AQRP	Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic	Bas-Saint-Laurent Gaspésie-Les Îles
AREQ-CSQ	Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec	Région 01 — (B) Des Monts Région 01 — (C) Baie-des-Chaleurs Région 01 — (D) Rocher-Percé Région 01 — (F) Rimouski-Neigette Région 01 — (G) Îles-de-la-Madeleine Région 01 — (H) Mont-Joli — Mitis Région 01 — (L) Côte-de-Gaspé
ARRUQAR	Association des retraités et retraitées de l'UQAR	
Carrefour 50 +	Carrefour 50 + du Québec	
FADOQ	Réseau FADOQ	Bas-Saint-Laurent Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
RIIRS	Regroupement interprofessionnel des intervenantes retraitées des services de santé	Région 01 — Bas-St-Laurent, Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine

L'ADAUQAR est également membre de la Table de concertation des personnes aînées du Bas-Saint-Laurent (TCABSL), de la Table régionale de concertation des aînés Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TRCAGIM) et du Collectif Vieillir Ensemble Rimouski-Neigette (CVERN).

Partenaires financiers et de soutien

L'ADAUQAR remercie également ces individus, organismes et institutions pour leur aide financière ou leur soutien.

- Desjardins Bas-Saint-Laurent : caisses de l'Anse de La Pocatière, de La Matanie, de la Vallée de la Matapédia, de Mont-Joli-Est de la Mitis, de Neigette et de Mitis-Ouest, de Rimouski, de Rivière-du-Loup, de Viger et Villeray, des Basques, du Centre-Est-de-Kamouraska et du Témiscouata ;
- Emploi et Développement social Canada ;
- Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés (Assemblée nationale) ;
- Stéphane Sainte-Croix, député de Gaspé (Assemblée nationale) ;
- Syndicat des professeurs et professeures de l'Université du Québec à Rimouski ;
- Uniprix : pharmacies de Chandler, Gaspé, Mont-Louis, Percé, Rimouski et Rivière-au-Renard (Gaspé) ;
- Université du Québec à Rimouski ;
- Ville de Rimouski.



Deux formations à distance sur Zoom à l'hiver 2026

À gauche : L'intelligence artificielle au service de votre quotidien : initiation pour les 50 ans et plus avec Marcel Landry

À droite : Anglais 6 avec Michel Hébert

(photos : courtoisie)

Merci à nos principaux partenaires de soutien



Le savoir pour toutes les générations

Se développer et apprendre à tout âge, c'est possible avec le bon accompagnement. L'UQAR est fière de contribuer aux connaissances des 50 ans et plus en s'associant avec l'ADAUQAR.

uqar.ca **UQAR**

Nous avons à cœur le bien-être des aînés

Desjardins est fier de soutenir l'Association pour le développement des aînés et aînées à l'UQAR (ADAUQAR) qui offre des formations, des conférences et des visites adaptées aux adultes de 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

Découvrez sa programmation riche et diversifiée qui élargira l'éventail de vos connaissances!

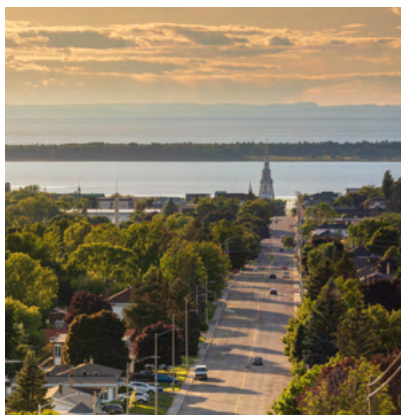
www.adauqar.ca

L'ADAUQAR a reçu l'appui des Caisses Desjardins suivantes :

- Caisses Desjardins de la Baie-des-Chaleurs
- Caisses Desjardins de la Pointe de la Gaspésie
- Caisses Desjardins du Littoral gaspésien
- Caisses Desjardins de Rimouski
- Caisses Desjardins de La Haute-Gaspésie
- Caisses populaires Desjardins de Havre-aux-Maisons
- Caisses populaires Desjardins des Ramées
- Caisses populaires Desjardins du Centre-sud gaspésien

ADAUQAR
ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES AÎNÉS À L'UQAR

Desjardins



Espace citoyen

Pour obtenir des avis personnalisés, par texto ou courriel :

- Travaux et eau potable
- Stationnement hivernal de nuit
- Collecte de matières résiduelles
- Avis de tempête

Créez votre compte :

espace.rimouski.ca

418 723-3313



fière partenaire de l'organisme

ADAUQAR

Association pour le développement des aîné(e)s à l'UQAR

Les propriétaires Uniprix sont fiers de soutenir cet organisme régional qui veille au bien-être de la communauté et au développement des connaissances pour les 50 ans et plus.

Monica Dufresne et Antoine Gagnon-Roy
80, boul. Renard Est, Gaspé
418 269-3351

Laurent Carbonneau-Lebeau et Frédérick Méthot-Pinel
102-500, avenue Daigneault, Chandler
418 689-3711

Dominic Paradis et Maxime Bérubé
333, av. de la Cathédrale, Rimouski
418 732-3020

Laurent Carbonneau-Lebeau
98, Route 132, Percé
418 782-2550

Dany Bergeron
19-A, 1re Avenue Ouest
Saint-Maxime-du-Mont-Louis
418 797-2799

Martin Gagnon et Vicky Fournier
39, montée de Sandy Beach, Gaspé • 418 368-3341
6-167, rue de la Reine, Gaspé • 418 368-5595