

L'ADAUQAR, c'est...

un organisme à but non lucratif qui offre des formations (cours non crédités), des conférences et des visites aux personnes de 50 ans et plus des régions Bas-Saint-Laurent, Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine et secteur ouest de la Côte-Nord et ce, peu importe leur niveau de scolarité.

Cet automne, nous offrons 80 activités selon quatre modes de participation sur l'ensemble du territoire (voir dans la colonne de droite).

La programmation complète peut être consultée sur le site web à www.adauqar.ca.

Pour les RPA et groupes communautaires

Depuis quelques sessions, l'ADAUQAR offre aux organismes communautaires et aux RPA des régions du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, d'assister en groupe à sa programmation de **conférences à distance sur Zoom**.

Comme ces conférences sont toutes offertes à distance sur Zoom, cela signifie que vous devez avoir une salle pour réunir votre monde et l'équipement requis (ordinateur et écran) pour vous brancher à distance sur Zoom.

En plus des conférences, vous trouverez des visites dans la liste qui suit. Celles-ci sont offertes uniquement en présence. Si vous souhaitez participer, il sera important de convenir à l'avance avec l'ADAUQAR d'un nombre de places disponibles pour votre groupe.

Nouveauté : Vous pouvez visionner l'enregistrement de certaines conférences en différé à un moment plus convenable dans un délai d'un mois après l'activité.

Il est possible d'inscrire votre groupe communautaire ou votre RPA à l'ensemble de ces conférences ou de choisir à la pièce.

Les coûts pour bénéficier de nos conférences sont :

 **175 \$** par session et par résidence ou organisme communautaire pour l'ensemble de ces activités (ce montant peut varier selon le nombre d'activités à venir si la session est débutée);

 **25 \$** par activité.

Vous trouverez la **description des conférences** aux prochaines pages. Vous pouvez également cliquer sur le titre de la conférence pour consulter sa page web.

Vous trouverez aussi la **procédure d'inscription** et de **paiement** à l'avant-dernière page et un exemple d'**affiche** fournie pour chaque conférence à la dernière page.

Principaux partenaires



Valeurs

- ❖ Accessibilité
- ❖ Diversité
- ❖ Qualité
- ❖ Plaisir d'apprendre
- ❖ Collaboration
- ❖ Engagement bénévole

Conférences

sur des sujets variés

Modes de participation

- ❖ en présence
- ❖ sur Zoom
- ❖ en comodal (en présence **ET SIMULTANÉMENT** sur Zoom)
- ❖ **nouveau : en différé** (visionnement de l'enregistrement dans un délai d'un mois)

Régions desservies

- ❖ Bas-Saint-Laurent
- ❖ Gaspésie
- ❖ Îles-de-la-Madeleine
- ❖ Secteur ouest de la Côte-Nord

Décrypter la fraude

Isabelle Cyr, coordonnatrice locale en police de proximité

*à distance sur Zoom**vend. 18 sept. à 13 h 30*

Cette présentation aborde l'évolution de la fraude, les situations à risque, les réflexes à adopter et l'importance de déclarer la fraude aux autorités. Elle vise spécifiquement à sensibiliser la population à la facilité d'accès pour les fraudeurs aux informations personnelles et bancaires, à partager des stratégies liées à la fraude, à l'identifier des comportements à risque et sécuritaires, à informer la population générale sur certaines fraudes et à expliquer la différence entre signaler une fraude et porter plainte.

Visite de Litière Ouellet : innovation et robotisation à L'Isle-Verte*en présence à L'Isle-Verte**merc. 23 sept. à 13 h 30*

Litière Ouellet est une entreprise familiale bien établie à L'Isle-Verte et un acteur important de la production de litières de ripe de bois et de tourbe recherchées par les milieux agricoles et équestres. Lors de la visite, les propriétaires Stéphane Ouellet et Stéphane Ross présenteront l'histoire de l'entreprise, puis les installations extérieures et l'usine robotisée, où vous verrez les procédés de transformation et d'ensachage. La rencontre se conclura par une période d'échanges sur les réalités de l'entreprise.

Le Saint-Laurent et nous : comment vivre en harmonie avec le fleuve

Dre Lyne G. Morissette, biologiste de la conservation de renommée internationale et experte des mammifères marins et du fonctionnement des écosystèmes

*en présence à Rimouski, simultanément à distance sur Zoom et en différé**vend. 25 sept. à 13 h 30*

Face aux défis environnementaux, comment léguer un héritage positif aux générations futures? La biologiste de la conservation Lyne Morissette propose d'utiliser la beauté des océans, l'optimisme et la résilience comme moteurs d'action. En explorant des initiatives citoyennes et des succès concrets de protection de la biodiversité, elle démontre que chaque geste bienveillant s'additionne pour assurer la pérennité du Saint-Laurent et transmettre un patrimoine marin vibrant.

Info ou désinfo? Mode d'emploi

Johanne Fournier, journaliste-photographe indépendante et présidente du comité Est-du-Québec de la Fédération professionnelle des journalistes du Québec

*en présence à Rimouski et simultanément à distance sur Zoom**merc. 30 sept. à 13 h 30*

Les objectifs de l'atelier sont de développer l'esprit critique face aux contenus en ligne; de reconnaître les techniques de manipulation utilisées par les influenceurs et les fraudeurs; de connaître les mécanismes de propagation de la désinformation sur les réseaux sociaux; de comprendre les dangers spécifiques liés à l'utilisation de l'intelligence artificielle; et d'acquérir des réflexes concrets de vérification.

Cette activité est organisée en collaboration avec la ville de Rimouski dans le cadre de la Semaine rimouskoise des personnes âgées.

Nommer la mer : variation régionale dans le vocabulaire maritime au Québec et en Acadie

Hugo Saint-Amant Lamy, professeur de linguistique au département des Lettres et humanités de l'Université du Québec à Rimouski

*en présence à Rimouski, simultanément à distance sur Zoom et en différé**vend. 2 oct. à 13 h 30*

Port ou havre? Appât ou bouette? Phoque ou loup-marin? Entre l'Île Perrot et celle du Havre aux Maisons, les mots de la mer esquissent une géographie linguistique surprenante. Grâce aux données de l'Atlas linguistique de l'Est du Canada (Dulong et Bergeron, 1980), cette présentation cartographie ces usages changeants et esquisse des frontières dialectales inédites, distinctes de la traditionnelle opposition entre français laurentien et acadien, et marquées par la géographie maritime et les réseaux socioéconomiques côtiers.

L'Iran et le nouvel ordre au Moyen-Orient : recompositions géopolitiques après les guerres de Gaza, du Liban et du Golfe

Sami Aoun, Ph. D., professeur émérite à l'École de politique appliquée de l'Université de Sherbrooke et directeur de l'Observatoire sur le Moyen-Orient et l'Afrique du Nord à la Chaire Raoul-Dandurand en études stratégiques et diplomatiques (UQAM).

à distance sur Zoom, regroupement en présence à Rivière-du-Loup et en différé*

jeudi 8 oct. à 13 h 30

Les guerres successives à Gaza, au Liban et dans le Golfe entre 2023 et 2026 ont profondément transformé les équilibres stratégiques du Moyen-Orient, ouvrant la voie à une reconfiguration incertaine de l'ordre régional. Dans quelle mesure l'Iran contribue-t-il à façonner le nouvel ordre au Moyen-Orient au lendemain des guerres récentes, et ce rôle traduit-il une adaptation contrainte à un environnement régional hostile ?

Au temps des druides et druidesses

Marc-André Paradis, astronome retraité de chez Aster, organisme d'interprétation scientifique

en présence à Rivière-du-Loup, simultanément à distance sur Zoom et en différé

jeudi 15 oct. à 13 h 30

Découvrez avec le druide Aldébaran, les us et coutumes qui ont servi de points d'assimilation des païens vers le christianisme et qui sont encore d'actualité à notre époque.

Réinventer la forêt québécoise : quand science et industrie se rencontrent autour de l'érable rouge

Virgile Deroche, chargé de projet au Centre d'initiation à la recherche et d'aide au développement durable (CIRADD)

à distance sur Zoom et en différé

vend. 23 oct. à 13 h 30

Sous l'effet des changements climatiques, le paysage forestier québécois évoluera, avec une importance croissante de l'érable rouge, encore peu valorisé. Pour répondre à ces défis, des chercheurs et entreprises collaborent afin de développer des produits biosourcés selon une approche d'économie circulaire. Le projet vise des retombées économiques, sociales et environnementales positives pour les régions du Québec.

Comment aider financièrement nos enfants et petits enfants

Élodie Belzile, B.A.A. Pl. Fin., représentante en épargne collective, Conseillère en assurance et rentes collectives, SFL Gestion de Patrimoine - Partenaire de Desjardins

en présence à Rivière-du-Loup et simultanément à distance sur Zoom

vend. 30 oct. à 13 h 30

Cette conférence présente des moyens concrets pour aider enfants et petits-enfants à atteindre leurs objectifs financiers et adopter de bonnes habitudes. Elle aborde des outils comme le don du vivant, le transfert d'actifs, le REEE et les assurances afin d'aider les familles à planifier et transmettre leur patrimoine avec succès.

Visite de l'usine de GE Vernova, un acteur stratégique de l'industrie éolienne - Gaspé

en présence à Gaspé

mardi 3 nov. à 13 h 30

Au cours de cette visite, vous explorerez le parcours et la transformation de l'entreprise au fil des ans. Vous assisterez à une présentation, puis parcourrez l'usine afin d'observer chacune des étapes de la chaîne de production. Cette visite d'un acteur innovant de l'industrie éolienne prévoit aussi un moment d'échanges, propice aux questions et à une meilleure compréhension des enjeux et des réalités d'un secteur énergétique en pleine expansion.

Conférence dans le cadre du Salon du livre de Rimouski

Conférencier à confirmer

en présence à Rimouski, à distance sur Zoom,

jeudi 5 nov. à 13 h 30

regroupement en présence à Rivière-du-Loup (à confirmer) et en différé*

Nous sommes en discussion avec le Salon du livre de Rimouski.

Visite d'Innovation maritime et du Centre de formation en plongée professionnelle

en présence à Rimouski

jeudi 12 nov. à 13 h 30

Cette visite conjointe propose une immersion dans les installations d'Innovation maritime et du Centre de formation en plongée professionnelle. Les participants découvriront les activités de recherche appliquée en transport maritime ainsi que les infrastructures et équipements spécialisés dédiés à la formation en plongée professionnelle, incluant un bassin intérieur. Une occasion unique de mieux comprendre l'innovation et les expertises clés du secteur maritime.

Agir pour nos régions : un impératif au Québec

Gaétan Lelièvre, acteur des 40 dernières années en développement local et régional

en présence à Gaspé, à distance sur Zoom, regroupement en présence à Rivière-du-Loup*

vend. 13 nov. à 13 h 30

et en différé

Gaétan Lelièvre propose un regard percutant sur les défis que vivent les régions comme la Gaspésie : centralisation excessive, politiques qui peinent à se concrétiser et gestion étatique souvent déconnectée du terrain. On y défendra l'urgence d'une véritable décentralisation, portée par les citoyens et les communautés, ainsi que des pistes d'action concrètes pour renforcer le développement et la qualité de vie dans nos milieux régionaux.

Les nouvelles cartographies des zones inondables et des zones de mobilité des cours d'eau : un changement de paradigme!

Thomas Buffin-Bélanger, professeur en hydrogéomorphologie à l'Université du Québec à Rimouski

en présence à Rimouski, simultanément à distance sur Zoom et en différé

vend. 20 nov. à 13 h 30

À la suite des inondations de 2017 et 2019, le gouvernement du Québec a revu les cartographies des zones inondables et ajouté celles des zones de mobilité. Cette présentation explique les méthodes utilisées pour leur élaboration, intégrant d'importants changements tels que les effets des changements climatiques, l'occurrence de crue de 350 ans et l'érosion des cours d'eau.

Marie-Alice Dumont, pionnière de la photographie au Bas-Saint-Laurent

Olivier Guimond, historien

à distance sur Zoom et en différé

vend. 27 nov. à 13 h 30

Marie-Alice Dumont est considérée comme une pionnière de la photographie au Bas-Saint-Laurent où elle a pratiqué en tant que photographe professionnelle du début des années 1920 à 1961. Cette conférence raconte l'histoire fascinante de Marie-Alice Dumont et aborde l'important travail de recherche et de diffusion de son œuvre effectué par le Musée du Bas-Saint-Laurent.

Mangeons notre Saint-Laurent !

Laura Lapierre, biologiste et étudiante à la maîtrise professionnelle en agroécologie à l'Université Laval et Gabriel Bourgault-Faucher, chercheur à l'Institut de recherche en économie contemporaine (IRÉC)

à distance sur Zoom et en différé

vend. 4 déc. à 13 h 30

Depuis 2018, le collectif Mange ton Saint-Laurent ! s'efforce de sensibiliser les Québécoises et les Québécois en matière de pêcheries et de développement des communautés côtières du Québec maritime. Ces dernières années, des projets inspirants pour se réapproprier collectivement les richesses comestibles du Saint-Laurent ont été réalisés. La filière des algues marines, par exemple, est l'occasion de sortir des espèces conventionnelles et d'implanter de nouvelles manières de faire au sein de l'industrie.

Le testament politique du patriote Chevalier de Lorimier : trajectoires d'un document clandestin

Guillaume Marsan, archiviste-coordonnateur pour les Archives nationales à Rimouski et à Gaspé

à distance sur Zoom et en différé

jeudi 10 déc. à 13 h 30

Le testament politique de Chevalier de Lorimier constitue un document déterminant dans l'histoire des Patriotes. La version originale de la lettre signée par de Lorimier n'a jamais été officiellement retrouvée. La découverte en 2017 d'une copie aux Archives nationales à Rimouski est exceptionnelle. Comment un document aussi clandestin a-t-il pu se retrouver dans une boîte d'archives près de 180 ans plus tard? Pourquoi est-il aussi important?

Inscription et paiement

Vous devez communiquer avec Élisabeth Rioux, notre coordonnatrice administrative, pour votre **première inscription** au 418 724-1661 ou 1 800 511-3382, poste 1661, notamment pour préciser le type d'inscription que vous choisissez (ensemble des activités à 175 \$ par session ou activités à la pièce à 25 \$ par activité).

Pour les inscriptions suivantes, vous pourrez remplir le **formulaire sur notre site web**. Voici les informations à nous fournir.

1 - Coordonnées

Inscrivez vos coordonnées complètes. Le nom de votre RPA ou organisme ira à la rubrique **7 - Commentaire-Question**.

2 - Statut de membre

Choisissez **Je ne suis pas membre de l'ADAUQAR ni d'un organisme partenaire et je ne souhaite pas adhérer** dans le menu déroulant.

3 - Choix d'activités

Vous devez cliquer sur **+ AJOUTER UNE CONFÉRENCE OU UNE VISITE** pour obtenir la liste des conférences et effectuer votre ou vos choix. Vous pouvez sélectionner jusqu'à 10 conférences et visites dans un même formulaire. De plus, vous devrez choisir le mode de participation pour chacune d'entre elles (En présence, À distance ou En différé).

5 - Besoin de votre aide

Libre à vous de choisir une des sources d'informations. Cela nous est toutefois très utile lorsque vous le faites.

6 - Mode de paiement

Ne tenez pas compte des montants indiqués puisque ceux-ci s'appliquent aux inscriptions d'individus et non de groupe. Si vous pouvez payer via un **virement Interac**, un **virement entre personnes Desjardins** ou par **chèque** à partir de la **confirmation de votre inscription** que vous recevrez par courriel, choisissez un de ces trois modes de paiement. Toutefois, si vous avez absolument besoin d'une **facture**, choisissez plutôt **Comptant** et indiquez nous que vous avez besoin d'une facture à la prochaine rubrique.

7 - Commentaire-Question

Utilisez cette dernière rubrique pour inscrire le nom de votre **résidence** ou de votre **groupe**, pour nous indiquer si vous avez besoin d'une **facture** ou pour tout autre **commentaire** ou **question**.

Envoyer mon inscription

Il ne vous reste plus qu'à cliquer sur le bouton **ENVOYER MON INSCRIPTION** pour finaliser le tout.

Inscription aux activités

Guide d'inscription aux activités

Comment s'inscrire?

Ce formulaire est utilisé pour les **formateurs** **ainsi que** pour les **conférenciers et les visites**. Il y a deux manières de s'inscrire :

1. Remplissez le formulaire en ligne ci-dessous.
2. Téléchargez et imprimez le formulaire d'inscription pour un **grand postal** ou un paiement en personne au bureau lors des prochains salons des modes de paiement ci-dessous.

Les conférences et les visites sont désormais ouvertes à tous. Hormis quelques activités gratuites, la grille tarifaire suivante s'applique dorénavant.

- 5 \$ **membre ADALGAR**
- 10 \$ **membre organisme partenaire**
- 15 \$ **non membre**

Inscription en ligne

- Les rubriques accompagnées de (*) doivent **obligatoirement** être remplies.
- De plus, la section 2 - **Membre ADALGAR** doit **obligatoirement** être remplie pour effectuer une sélection d'activités.

Vous trouverez notre **Politique d'annulation et d'attribution** au bas de la présente page.

1 - Coordonnées

Prénom (*) Marie	Nom (*) Petit	
Adresse (*) 123 rue de la Grille		
Ville (*) Lacolle	Province (*) Québec	Code postal (*) W9Y 9Y9
Courriel (*) marie.petit@gmail.com		
Téléphone principal (*) 418 777-7777		Téléphone secondaire

2 - Statut de membre

Êtes-vous membre de l'ADALGAR ? (*)
☐ Oui ☒ Non ☐ Je n'ai pas encore rejoint l'ADALGAR

3 - Choix d'activités

+ AJOUTER UNE FORMATION		+ AJOUTER UNE CONFÉRENCE OU UNE VISITE	
Activité Décrypter la fraude -> Date : vendredi 18 ->	Prix 15	SUPPRIMER	
Activité Rencontrer la forêt québécoise - quand soi ->	Prix 10	Mode de participation En direct ->	SUPPRIMER
Activité Apprendre nos régions - un instant au Québec ->	Prix 15	Mode de participation À distance ->	SUPPRIMER
Adhésion ou renouvellement 15 \$			
Total 30 \$			

4 - Besoin de votre aide

Nous sollicitons votre aide afin mieux gérer notre budget publicitaire. Ainsi, pouvez-vous cocher le ou les médias d'information, médias sociaux ou autres modes de communication où vous avez aperçu une publicité, une publication ou une communication de ADAUQAR relative à sa programmation.

☐ ADAUQAR - Facebook

☐ L'Avant-Poste

☐ Facebook (autre page ou profil)

☐ L'Herodot

☐ Le Pharisien

☐ Le Radar

☐ La Voix gaspésienne

☐ Télévision (Préciser la station SVP)

☒ ADAUQAR - infolettre ou courriel

☐ L'Écho de la Baie

☐ Griffler

☐ Info-Dimanche

☐ Le Placéteur

☐ La Son Rimouski-Napetou, La Météo et La Météoréa

☐ Radio (Préciser la station SVP)

☐ Audio (Météo par podcast SVP)

5 - Mode de paiement

☐ Virement Interac

☐ Constant

☐ Paiement au comptant de mon institution

☐ Virement entre personnes Desjardins

☒ Chèque

☐ Mon compte de la Caisse

Comptant ou Chèque au bureau

SVP Vérifiez nos heures d'ouverture à la page [Nous joindre](#) avant de vous présenter, car notre coordonnatrice administrative travaille parfois de la maison.

- Adresse : 188, rue des Gouverneurs, bureau 313, Rimouski

Comptant ou Chèque par la poste

Il faut absolument utiliser l'adresse postale ci-dessous et non pas l'adresse de notre bureau.

ADAUQAR

C.P. 3300, succ. A

Rimouski (Québec) G5L 3A1

Ne pas tenir compte du montant qui apparaîtra.
Choisissez n'importe quel mode de paiement.

6 - Commentaire-Question

Vous avez une question ou un commentaire pour nous, écrivez-le ici :

Je suis responsable des soins de la RPA XYZ.

[Savoir plus sur ADAUQAR](#)

Précisions sur les modes de paiement

1 - Virement Interac

ADAUQAR a adopté le dépôt automatique. Il n'est donc plus requis d'utiliser une question et une réponse.

- Accéder à votre compte bancaire sur le web;
- Choisir **Virement Interac**;
- Ajouter ADAUQAR comme Destinataire en utilisant notre courriel (info@adauqar.ca);
- En faisant votre virement, il est important d'indiquer la ou les activités pour lesquelles vous effectuez un paiement dans la rubrique **Message au destinataire** (ou l'équivalent).

2 - Virement entre personnes Desjardins

- Caisse Desjardins de Rimouski 1100, rue Julien-Rachel
- Transit : 80003
- Institution : 815
- Folio/N° compte : 051 2811
- Vous devez indiquer la ou les activités de formation dans la rubrique **Raison**.

Exemple d'affiche promotionnelle

Nous vous enverrons une affiche promotionnelle (exemple ci-dessous) pour chaque conférence, pour soutenir vos démarches de promotion et d'information. Nous avons laissé un espace blanc dans le coin inférieur droit afin que vous inscriviez vous-même la date, l'heure et la salle dans la mesure où vous pouvez participer le jour prévu ou visionner l'enregistrement si la conférence est aussi offerte en différé. Vous pourrez aussi utiliser l'information sur chaque activité disponible sur le site web et dans les infolettres de l'ADAUQAR.

Le Saint-Laurent et nous : comment vivre en harmonie avec le fleuve

avec Lyne Morissette



Dre Lyne G. Morissette, biologiste de la conservation de renommée internationale et experte des mammifères marins et du fonctionnement des écosystèmes / La résilience de la nature, une source d'espoir durable (photos : courtoisie)

Une conférence de

ADAUQAR

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES AÎNÉS À L'UQAR

Jour, heure et lieu