

ADAUQAR-CA-26-09-01

Procès-verbal de la réunion du conseil d'administration de l'Association pour le développement des aînés et aînées à l'UQAR, tenue en présence au 188, rue des Gouverneurs, local 203 à Rimouski et simultanément à distance sur Zoom, le mardi 1^{er} septembre 2026.

PRÉSENCES

Louise Bolduc, présidente et représentante de l'UQAR
Yves Galipeau, vice-président
Julie Boyer, trésorière
Michel Hébert, secrétaire
Gérard Mercure, administrateur
Barbara Otrysko, administratrice
Hélène Sylvain, administratrice et représentante de l'ARRUQAR
Élizabeth Rioux, coordonnatrice administrative

1. OUVERTURE DE LA SÉANCE

Après constatation du quorum, la séance est ouverte à 9 h 30.

2. ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

Résolution CA-26-09-01-001

Sur proposition dûment appuyée, l'ordre du jour est adopté tel que présenté.

1. Ouverture de la réunion
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Adoption des procès-verbaux des 29 mai, 30 juin et 9 juillet 2026
 - 3.1. Affaires en découlant
4. Correspondance
5. Affaires administratives
 - 5.1. Adhésion à un régime de retraite
 - 5.2. Comité de travail paritaire sur la création d'une UTA
 - 5.3. Embauche de personnel supplémentaire
6. Financement
 - 6.1. Nouveau membre du comité de financement
 - 6.2. Suivi des demandes en cours
 - 6.3. Nouvelles demandes

Procès-verbal de la réunion du mardi 1^{er} septembre 2026
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

7. Programmation
 - 7.1. Nouveaux membres du comité de programmation
 - 7.2. État de la situation
8. Communications
 - 8.1. Nouvelle membre du comité des communications
 - 8.2. Activités de relations publiques
 - 8.3. RPA et groupes communautaires
9. Organismes partenaires
 - 9.1. Maison du loisir 50+ de Lévis
10. Divers 5 min
 - 10.1. Proposition de huis clos
11. Date et heure de la prochaine rencontre
12. Clôture de la réunion

3. ADOPTION DES PROCÈS-VERBAUX DES 29 MAI, 30 JUIN ET 9 JUILLET 2026

Résolution CA-26-09-01-002

Sur proposition dûment appuyée, les procès-verbaux des 29 mai, 30 juin et 9 juillet 2026 sont approuvés avec la modification suivante :

- Procès-verbal du 9 juillet 2026 : Élisabeth Rioux n'était pas présente à cette rencontre.

3.1 Affaires en découlant

#	Suivis à faire	Resp.	Éch.	Actif depuis le...
1	UQAR – Comité de révision du Cadre de partenariat	Louise, Michel, Yves, Hélène	En cours	2023-02-07 – point 4.5
2	Comité de travail paritaire sur la création d'une UTA	Louise, Michel, Yves, Hélène	En cours	2025-03-20 – point 6
3	Développement Côte-Nord	Louise	En cours	2023-03-30 – point 12.2
4	Développement Lévis	Michel	En cours	2025-04-29 - point 10.1
5	Plan de classification et infonuagique	Élisabeth, Yves et Michel	En cours	2024-06-07 - point 5.2
6	Carte de crédit et dépôt direct	Julie et Élisabeth	En cours	2025-08-26 - point 5.1

Procès-verbal de la réunion du mardi 1^{er} septembre 2026
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

#	Suivis à faire	Resp.	Éch.	Actif depuis le...
7	Paieement par carte de crédit	Élizabeth	Suspendu	2026-01-16 - point 6.5
8	Politique de protection des renseignements personnels	Michel et Yves	À débiter	2025-01-16 - point 4.1
9	Campagne de dons - plateforme Zeffy	CF et Michel	À débiter	2025-01-16 - point 9.2
10	Fonds de dotation	CF	En cours	2025-06-05 - point 6.3
11	Embauche de personnel supplémentaire	Michel	En cours	2026-06-30 – point 4.4

4. CORRESPONDANCE

Le secrétaire de la corporation résume les différents courriels et infolettres reçus depuis la rencontre du 30 juin 2026 présentant un intérêt pour les membres du conseil d'administration. Certains de ces messages ont été ou seront partagés sur la page Facebook ou dans l'infolettre.

- 13 juillet 2026 – Ministère de la Santé et des services sociaux via la TCABSL
 - Deux appels de projets d'intérêt :
 - *Programme de soutien aux organismes de promotion* | Gouvernement du Québec, de l'Office des personnes handicapées du Québec - Celui-ci se termine le 30 septembre 2026.
 - *Programme Échanges entre générations*, du Secrétariat à la jeunesse - Celui-ci se termine le 31 août 2026.
- 28 juillet 2026 – *Appel de projets pour soutenir des initiatives ciblées en innovation territoriale*, dans le cadre du Fonds régions et ruralité (FRR) du gouvernement du Québec via TCABSL
 - Le comité de financement vérifiera si l'ADAUQAR est admissible à ce fonds.
- 4 août 2026 – Invitation à une *journée découverte du Centre artistique de Cap-aux-Os* (9 octobre 2026)
 - Journée découverte et de réseautage s'adresse aux organismes, partenaires et intervenants des milieux culturel, communautaire, touristique et du développement local
 - Le vice-président souhaite recevoir l'information et vérifiera s'il est disponible.

Procès-verbal de la réunion du mardi 1^{er} septembre 2026
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

- 13 août 2026 – Invitation à la conférence *Bonheur, participation sociale et bénévolat - Ville de Rimouski (28 septembre 2026)*
 - Le secrétaire s'est inscrit et a réservé deux autres places. Les autres membres du conseil d'administration ainsi que la coordonnatrice administrative sont invités à confirmer leur place.
- 19 août 2026 - Infolettre de la Table de concertation des aînés du Bas-Saint-Laurent (TCABSL)
 - Point 1 - La marche *Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés de unetunfontmille* (1^{er} octobre 2026 à Rimouski)
 - Richard Rancourt, président du Carrefour 50+ du Québec, serait très reconnaissant si l'ADAUQAR en faisait la promotion et même y participait.
 - L'information sera diffusée dans la prochaine infolettre et dans une publication Facebook. Le secrétaire assure le suivi.
- 25 août 2026 – Invitation à l'*inauguration officielle des nouveaux bureaux de la FADOQ Saint-Laurent à Rivière-du-Loup* (8 septembre 2026)
 - Cette invitation sera partagée sur note page Facebook et également transmise aux membres de l'ADAUQAR ainsi qu'aux personnes participantes des organismes partenaires et non-membres du KRTB (MRC de Kamouraska, de Rivière-du-Loup, de Témiscouata et des Basques).

5. AFFAIRES ADMINISTRATIVES

5.1 *Adhésion à un régime de retraite*

À la suite de la décision de l'ADAUQAR d'examiner la possibilité de contribuer à un régime de retraite pour son personnel et de sa prévision au budget 2026-2027, Michel Samson, André Maurice, Laurent Millot, Louise Bolduc et Julie Boyer ont évalué quelques avenues, dont deux particulièrement intéressantes, sans risque financier pour l'employeur et permettant de contribuer à la hauteur de nos moyens :

Option 1 — Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes (RRGC-F)

Ce régime, repéré par notre coordonnatrice administrative, est un régime collectif à prestation déterminée conçu spécifiquement pour les organismes communautaires, en opération depuis près de 20 ans. Il offre une sécurité du revenu au personnel régulier à temps complet et partiel cotisant au régime, par une rente garantie à vie (rente annuelle de 11 % des cotisations). Les seuls coûts sont les contributions de l'employeur et du personnel. Le régime offre une structure simple et stable. Si nous cessions d'être employeur après l'établissement de l'UTA-UQAR, nous devrions faire un retrait d'employeur. Notre employée devrait transférer ses actifs selon les modalités prévues par

Procès-verbal de la réunion du mardi 1^{er} septembre 2026
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

les différentes règles fiscales, sauf si elle est embauchée par une autre organisation adhérente au Régime.

Option 2 — Contribution à un REER admissible aux crédits d'impôt du Fonds de solidarité FTQ

Cette option consiste à verser une somme destinée à la souscription d'un REER donnant droit, pour l'employée, à un crédit d'impôt bonifié de 30 %. Cette option est flexible pour l'employée, et la contribution des deux parties est simple à administrer pour l'ADAUQAR. Elle est notamment utilisée par la ville de Témiscouata-sur-le-Lac depuis une trentaine d'années. Elle pourrait être avantageuse à long terme pour le personnel, selon leur situation.

Le comité poursuivra l'analyse des deux options afin de recommander au CA l'option la plus profitable et avantageuse. Il propose de rencontrer notre coordonnatrice administrative pour partager l'information.

5.2 Comité de travail paritaire sur la création d'une UTA

Le vice-président mentionne qu'en suivi à la signature de l'entente de principe par les conseils d'administration de l'UQAR et de l'ADAUQAR, une rencontre de travail du *Comité de travail paritaire sur la création d'une UTA* est prévue la semaine prochaine.

Le vice-président indique que la trésorière lui a proposé que les comités et la coordonnatrice administrative préparent des fiches d'information stratégique destinées aux quatre représentants de l'ADAUQAR sur le comité de création d'une UTA afin de les appuyer pour les discussions avec l'UQAR pour la mise en œuvre de l'entente.

Complémentaires aux documents corporatifs (document d'information, guide du bénévole, plan stratégique, rapports annuels d'activités), elles synthétiseraient des éléments à tenir en compte pour le bon avancement du projet. Elles pourraient couvrir les affaires corporatives et opérations, la programmation, les communications et le financement.

Le vice-président juge le modèle proposé pertinent. Julie le transmettra aux personnes concernées.

La trésorière suggère également d'organiser, au moment opportun cet automne, une troisième rencontre des bénévoles entièrement dédiée au projet d'UTA, pour bien les informer, favoriser leur participation et enrichir la réflexion grâce à leurs idées. Le conseil d'administration conserve l'idée et proposera une date en conséquence.

En parallèle à la prochaine rencontre du *Comité de travail paritaire sur la création d'une UTA*, le secrétaire et responsable bénévole des communications sollicitera une rencontre

Procès-verbal de la réunion du mardi 1^{er} septembre 2026
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

avec la directrice du service des communications de l'UQAR pour solliciter un appui pour certains besoins actuels en tenant compte de notre statut d'organisme externe.

5.3 *Embauche de personnel supplémentaire*

À la suite de la décision de l'ADAUQAR de créer une 2^e poste à temps partiel et de sa prévision au budget, la coordonnatrice administrative a indiqué les tâches qu'elle recommande de lui associer, puis, la présidente et la trésorière ont produit un projet d'appel de candidatures.

L'appel de candidature est analysé et bonifié. Dans le contexte de l'éventuelle création d'une UTA, le conseil d'administration décide d'embaucher pour une période déterminée. La durée serait de 8 mois, de la fin septembre à la fin mai avec une possibilité de la prolongation jusqu'à mi-juin 2027, à raison de 14 h/semaine, à Rimouski.

Le comité de sélection sera formé de trois membres du conseil d'administration, soit Yves Galipeau, le vice-président, Michel Hébert, le secrétaire, et Hélène Sylvain, administratrice, ainsi que d'Élizabeth Rioux, la coordonnatrice administrative. La présidente demeure disponible pour épauler le comité de sélection. Le poste sera publié dans les prochains jours. Le comité de sélection conviendra du processus et tiendra les entrevues le 21 septembre.

6. FINANCEMENT

La trésorière et membre du comité de programmation résume la programmation d'activités de l'automne 2026 qui comporte quelques 80 formations, conférences et visites.

6.1 *Nouveau membre du comité de financement*

Julie annonce l'arrivée d'un nouveau bénévole au comité de financement : André Maurice, conseiller financier à la retraite. Son expérience et expertise en sollicitation de dons et de commandites, complémentaire aux compétences déjà présentes au sein du comité, constituera un apport précieux aux travaux à venir. Nous lui souhaitons la bienvenue. André est également engagé auprès du comité des communications, où il contribue — avec sa conjointe — à représenter l'ADAUQAR lors d'événements publics.

6.2 *Suivi des demandes en cours*

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)

Le projet *Bien vieillir en autonomie émotionnelle, numérique et intellectuelle* soutenu par le PNHA est en cours, incluant les programmes *Je déstresse en sagesse*, développé par le Centre d'études sur le stress humain de l'Université de Montréal, *À vos écrans* pour l'apprentissage des outils numériques et *Musclez vos méninges*.

Procès-verbal de la réunion du mardi 1^{er} septembre 2026
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

Le comité de financement, avec la précieuse collaboration d'Hélène Sylvain, administratrice, a déposé au PHNA le 14 juillet dernier le projet *Choisir son milieu de vie : s'outiller pour des décisions éclairées*. Un logement adéquat est essentiel au bien-être, à la sécurité et à l'autonomie des personnes âgées. Lorsque leurs capacités évoluent, le domicile devient un enjeu central, obligeant à des choix difficiles : adapter la maison ou envisager un déménagement vers un milieu plus approprié. L'ADAUQAR souhaite offrir un programme novateur visant à outiller les aînés afin qu'ils deviennent acteurs de leur transition résidentielle. Adapté du programme « Vieillir chez soi ou déménager ? » de l'ACEF Appalaches Beauce Etchemins, il propose dix ateliers thématiques de 90 minutes portant sur les choix de logement, les aspects financiers et légaux, les impacts psychologiques et sociaux, la prévention des abus et le soutien aux proches aidants. Quatorze cohortes seront déployées dans une dizaine de municipalités et en visioconférence. Animés par des experts et des intervenants locaux, ces ateliers offriront un accompagnement bienveillant, des outils pratiques et un soutien numérique, assurant une accessibilité réelle sur un vaste territoire. La réponse à la demande de financement est attendue à l'hiver 2027.

Députation régionale

Quatre demandes ont été déposées entre le 27 juillet et le 12 août à la ministre des Aînés et aux députés de Rimouski, de Gaspé et des Îles-de-la-Madeleine. Deux demandes n'ont pas été répondues et deux bureaux ont indiqué que les enveloppes allouées au programme étaient entièrement engagées.

6.3 Nouvelles demandes

Députation régionale

Les demandes aux élus du territoire d'intervention de l'ADAUQAR seront à nouveau déposées aux élus en novembre prochain.

Fonds régions et ruralité - MAMH

L'appel de projets en innovations territoriales lancé par le MAMH dans le cadre du Fonds régions et ruralité sera examiné par le comité de financement. Sa date de fermeture est le 19 octobre 2026.

7. PROGRAMMATION

7.1 Nouveaux membres du comité de programmation

René Lavoie, administrateur de l'ADAUQAR jusqu'en juin dernier, a joint le comité. Ses bonnes idées et sa connaissance des communautés du KRTB sont des atouts pour le comité. Le comité de programmation peut également compter sur la participation régulière de notre vice-président.

7.2 *État de la situation*

Les travaux des comités de programmation et des communications ont permis le lancement d'une programmation A2026 diversifiée de plus de 80 activités. Les inscriptions sont en cours à la suite des infolettres de juin et d'août : 258 fiches d'inscriptions sont entrées, comportant 444 inscriptions dans la plupart des activités, et près de 30 000 \$ de revenus. Deux nouvelles activités comptent parmi celles suscitant le plus d'inscriptions : [Initiation du pickleball](#) (en présence à Rimouski) et [Le voyage au bout de son âge : le vieillissement sous toutes ses coutures, jusqu'à la trame](#) (en présence à Lévis).

Une *conférence* dans le cadre du *Salon du livre de Rimouski* et des activités du programme *À vos écrans* s'ajouteront dans les prochaines semaines.

8. COMMUNICATIONS

Le secrétaire et responsable des communications dépose une fiche décrivant les activités les différentes activités en termes de publicité, promotion et relations publiques. Ce document pourrait également servir pour les travaux du *Comité de travail paritaire sur la création d'une UTA*.

8.1 *Nouvelle membre du comité des communications*

Maryse Paradis de Notre-Dame-du-Portage est le nouveau membre du comité des communications. Elle apporte son expérience au niveau de la représentation et de la rédaction.

Son premier mandat est de mettre à jour ou recueillir les coordonnées des médias régionaux dont les journaux communautaires, les responsables municipaux des loisirs ainsi que les intervenants locaux et régionaux du programme Municipalités amies des aînés (MADA) et les travailleurs de milieu pour les 65 ans et plus (ITMAV) qui représentent autant d'intermédiaires à sensibiliser sur l'ADAUQAR et sa programmation.

8.2 *Activités de relations publiques*

Voici les activités auxquelles des bénévoles de l'ADAUQAR participeront notamment dans le contexte de la Journée nationale des personnes âgées soulignée le 1^{er} octobre.

- vendredi 21 août – Portes ouvertes de la Maison du loisir 50+ de Lévis
- 24 août au 11 septembre 2026 - Blitz des loisirs virtuel Gaspé
- mercredi 2 septembre – Présentation au déjeuner de la rentrée de l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic, région Bas-Saint-Laurent, secteur Rimouski-Neigette

Procès-verbal de la réunion du mardi 1^{er} septembre 2026
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

- mercredi 30 septembre – Conférence Info ou désinfo ? Mode d'emploi (dans le cadre de la Semaine rimouskoise des personnes âgées)
- jeudi 1^{er} octobre - Salon des aînés de Rivière-du-Loup
- samedi 3 octobre - Journée nationale des aînés de Trois-Pistoles
- samedi 3 octobre - Salon des aînés de La Côte-de-Gaspé
- mardi 6 octobre - Salon des aînés de La Matapédia

8.3 RPA et groupes communautaires

L'offre conçue spécifiquement pour les responsables des loisirs des résidences de personnes âgées et de groupes communautaires sera envoyée prochainement.

Par ailleurs, dans le cadre de l'entente conclue avec la MRC de Rimouski-Neigette pour offrir nos conférences à la population des municipalités rurales, les responsables des loisirs ou des bibliothèques municipales de trois d'entre elles ont manifesté de l'intérêt, quatre autres sont en réflexion et une seule ne participera pas.

9. ORGANISMES PARTENAIRES

9.1 Maison du loisir 50+ de Lévis

La Maison du loisir 50+ de Lévis souhaite rejoindre les rangs des organismes partenaires de personnes âgées.

Résolution CA-26-09-01-003

Sur proposition dûment appuyée, il est résolu d'accepter *Maison du loisir 50+ de Lévis* comme nouveau partenaire de personnes âgées. Leurs membres ou les participants à leurs activités auront donc droit au même rabais sur les frais d'inscriptions aux activités.

10. DIVERS

Il est convenu d'intégrer un huis clos à chaque rencontre du conseil d'administration, une bonne pratique reconnue pour favoriser des discussions franches, ouvertes et constructives, veillant à la confidentialité des échanges et contribuant à renforcer la gouvernance.

11. DATE ET HEURE DE LA PROCHAINE RENCONTRE

La prochaine réunion aura lieu le vendredi 23 octobre 2026 à 9 h 30 en présence et simultanément à distance sur Zoom.

Procès-verbal de la réunion du mardi 1^{er} septembre 2026
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

12. CLÔTURE DE LA RÉUNION

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 11 h 30.



Louise Bolduc, présidente



Michel Hébert, secrétaire