

ADAUQAR-CA-26-04-22

Procès-verbal de la réunion du conseil d'administration de l'Association pour le développement des aînés et aînées à l'UQAR, tenue le mercredi 22 avril 2026 à 9 h en vidéoconférence.

PRÉSENCES

Louise Bolduc, présidente et représentante de l'UQAR
Yves Galipeau, vice-président
Julie Boyer, trésorière
Michel Hébert, secrétaire
René Lavoie, administrateur
Gérard Mercure, administrateur
Hélène Sylvain, administratrice et représentante de l'ARRUQAR

INVITÉ

Laurent Millot, bénévole

ABSENCE

Élizabeth Rioux, coordonnatrice administrative

1. OUVERTURE DE LA SÉANCE

Après constatation du quorum, la séance est ouverte à 9 h.

2. ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR

Résolution CA-26-04-22-001

Sur proposition dûment appuyée, l'ordre du jour est adopté tel que proposé.

1. Ouverture de la réunion
2. Adoption de l'ordre du jour
3. Approbation du procès-verbal du 6 mars 2026
 - 3.1. Affaires en découlant
4. Correspondance
5. Affaires administratives
 - 5.1. Planification stratégique
 - 5.1.1. Planification 2022-2025 – Bilan
 - 5.1.2. Planification 2026-2029 – Séance de travail

Procès-verbal de la réunion du mercredi 22 avril 2026
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

6. Comité de financement
 - 6.1. Suivi des demandes en cours
7. Communications
 - 7.1. Salon des aînés de La Côte-de-Gaspé
8. Organismes partenaires
 - 8.1. Association des retraités et des retraitées du Collège de Rimouski (ARRCR)
9. Divers
 - 9.1.
10. Date et heure de la prochaine rencontre
11. Clôture de la réunion

3. APPROBATION DU PROCÈS-VERBAL DU 6 MARS 2026

Résolution CA-26-04-22-002

Sur proposition dûment appuyée, le procès-verbal du 6 mars 2026 est unanimement approuvé tel que présenté.

3.1 Affaires en découlant

#	Suivis à faire	Resp.	Éch.	Actif depuis le...
1	UQAR – Comité de révision du Cadre de partenariat	Louise, Michel et Yves	En cours	2023-02-07 – point 4.5
	<ul style="list-style-type: none"> • Les membres du Comité de révision ont rencontré le recteur, le vice-recteur à l'enseignement et à la recherche ainsi que le directeur du service de la formation continue et hors campus le vendredi 17 avril dernier pour discuter du document « Grands principes UTA-UQAR ». • Les représentants de l'ADAUQAR ont demandé de petites corrections au document, mais tous les participants sont d'accord avec son contenu. • Un échéancier préliminaire a été déterminé. • Le directeur du service de la formation continue et hors campus rédigera une entente de principe dans les meilleurs délais afin qu'elle soit présentée lors des prochaines réunions respectives des conseils d'administration des deux organisations ainsi qu'à l'assemblée générale annuelle dans le cas de l'ADAUQAR. • La présidente de l'ADAUQAR transmettra au directeur du service de la formation continue et hors campus la liste des éléments problématiques du cadre d'entente actuel. 			
2	Comité de travail paritaire sur la création d'une UTA	Louise, Michel et Yves	En cours	2025-03-20 – point 6
3	Planification stratégique	Julie et Louise	En cours	2024-03-21 - point 6.1
4	Développement Côte-Nord	Louise	En cours	2023-03-30 – point 12.2

Procès-verbal de la réunion du mercredi 22 avril 2026
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

#	Suivis à faire	Resp.	Éch.	Actif depuis le...
5	Développement Lévis	Louise et Yves	En cours	2025-04-29 - point 10.1
6	Plan de classification et infonuagique	Élizabeth, Yves et Michel	En cours	2024-06-07 - point 5.2
7	Carte de crédit et dépôt direct	Julie et Élizabeth	En cours	2025-08-26 - point 5.1
8	Paiement par carte de crédit	Élizabeth	En cours	2026-01-16 - point 6.5
9	Politique de protection des renseignements personnels	Michel et Yves	À débiter	2025-01-16 - point 4.1
10	Campagne de dons - plateforme Zeffy	CF et Michel	À débiter	2025-01-16 - point 9.2
11	Fonds de dotation	CF	En cours	2025-06-05 - point 6.3
12	FrancSavoir	Michel et Julie	En cours	2025-08-26 - point 7.2
13	Déménagement	Michel et Élizabeth	En cours	2026-01-16 - point 6.3

4. CORRESPONDANCE

Le secrétaire de la corporation résume les différents courriels et infolettres reçus depuis la rencontre du 6 mars 2026 présentant un intérêt pour les membres du conseil d'administration. Parmi ceux-ci, notons :

- 7 avril 2026 – Invitation au prochain rendez-vous du *Collectif vieillir ensemble Rimouski-Neigette (CVERN)*, le mercredi 29 avril 2026, de 9 h à 12 h. Invitation, ordre du jour et compte-rendu. L'ADAUQAR est membre du CVERN. En l'absence de la présidente, ce sera Gérard Mercure qui représentera l'ADAUQAR. Le secrétaire lui prépara des notes pour la traditionnelle tournée des partenaires.
- 9 avril 2026 – Message de l'organisatrice de la *Journée de transfert de connaissances et de célébration de la programmation de recherche-action Bien vieillir chez soi* initialement prévue le jeudi 26 mars 2026 et annulée en raison des conditions météorologiques via Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent. Malgré l'annulation de l'activité, le comité organisateur a décidé de partager les contenus qui devaient être présentés lors de cet événement.

5. AFFAIRES ADMINISTRATIVES

5.1 Planification stratégique

5.1.1 Planification 2022-2025 – Bilan

La présidente présente le processus du comité de travail dédié à la *Planification stratégique 2026-2029* et les deux documents déposés aujourd'hui.

Le premier consiste en un *bilan* du précédent *Plan stratégique 2022-2025* dans lequel la grande majorité des actions prévues ont été réalisées ou sont en voie de l'être. D'autres actions sont en voie de l'être en 2026 et dans ce cas, seront inscrites au Plan stratégique 2026-2029.

Le second document est consacré à la *Planification stratégique 2026-2029*. Il débute par une *Analyse stratégique de l'ADAUQAR en 2026* qui met la table pour le prochain point. Cette analyse comporte une description du contexte général au terme du Plan stratégique ainsi qu'une énumération des forces, faiblesses, opportunités et menaces stratégiques en 2026.

5.1.2 Planification 2026-2029 – Séance de travail

Par la suite, la trésorière ainsi que Laurent Millot, un bénévole de ce comité de travail, appuyés par René Lavoie et Louise Bolduc, présentent à des fins de discussion les éléments du nouveau plan stratégique, soit un choix de missions, une nouvelle vision, six valeurs dont deux nouvelles, cinq enjeux stratégiques, cinq orientations, des indicateurs de succès ainsi que des éléments relatifs à la gouvernance.

Après avoir échangé pendant deux heures sur l'ensemble du contenu proposé du *Plan stratégique 2026-2029*, le comité de travail se réunira de nouveau afin d'intégrer les commentaires et les suggestions et déposera une version finale à la réunion du conseil d'administration du vendredi 29 mai prochain.

6. FINANCEMENT (CF)

6.1 Suivi des demandes en cours

Nouveaux horizons pour les aînés (PHNA) - projet ADAUQAR

Nous avons reçu une réponse positive à notre demande d'aide financière déposée en mars dernier dans le cadre du programme *Nouveaux horizons pour les aînés (PHNA)* du gouvernement du Canada. La contribution financière s'élève à 20 267 \$

Procès-verbal de la réunion du mercredi 22 avril 2026
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

Le projet déposé s'intitule *Bien vieillir en autonomie émotionnelle, numérique et intellectuelle* et inclut trois programmes d'apprentissages :

1. *Musclez vos méninges (automne 2026)* : Ce programme de sept ateliers mis à jour par le Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS) et mis à disposition par le Centre d'expertise en santé de Sherbrooke (CESS) aborde les effets du vieillissement, les fonctions intellectuelles et les stratégies pour maintenir un cerveau actif. Il sera offert dans de nouveaux milieux et en ligne.
2. *Le programme Détresse en sagesse (hiver 2027)* : développé par le Centre d'études sur le stress humain (CESH) de l'Université de Montréal, ce programme de six ateliers permet d'apprendre ce qu'est le stress, de mieux le reconnaître et de développer des stratégies pour y faire face au cours du vieillissement. Il vise à renforcer la capacité des aînés à s'adapter et à maintenir leur bien-être malgré les défis de cette étape de vie.
3. *À vos écrans (automne 2026 et hiver 2027)* : programme de formation de cinq ateliers conçus par la FADOQ qui couvre les compétences de base sur le fonctionnement des appareils cellulaires et tablette, sécurité et utilisation des services en ligne. Il sera offert dans cinq communautés où aucune formation n'est actuellement proposée.

Nouveaux horizons pour les aînés (PHNA) - projet avec la MRC de Rimouski-Neigette

Par ailleurs, la MRC de Rimouski-Neigette a également obtenu l'appui financier du programme *Nouveau Horizons pour les Aînés (PHNA)* pour offrir diverses activités dans les milieux ruraux du territoire de la MRC.

Un des volets de ce projet de la MRC consistera à offrir dans huit milieux ruraux (probablement dans les bibliothèques) la programmation de conférences en ligne de l'ADAUQAR. Ainsi, à l'automne 2026 et à l'hiver 2027, les citoyens et citoyennes pourront assister en groupe, dans leur milieu, à une douzaine de conférences par session, qui porteront sur des sujets d'actualité, des aspects légaux, la santé, les services offerts aux personnes aînées, l'histoire, l'environnement ainsi que la découverte de gens et de projets inspirants. Les participants et participantes pourront, à l'instar de toutes les autres personnes présentes, contribuer à la période de questions oralement ou par le clavardage de l'application Zoom.

Université du Québec à Rimouski (UQAR)

L'UQAR a versé sa contribution annuelle de 2 000 \$.

Syndicat des professeurs et des professeures de l'Université du Québec à Rimouski (SPPUQAR)

La contribution annuelle du SPPUQAR est de 300 \$ cette année.

Procès-verbal de la réunion du mercredi 22 avril 2026
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

Députation régionale

Les demandes aux membres de la députation régionale seront envoyées bientôt.

7. COMMUNICATIONS

7.1 Salon des aînés de La Côte-de-Gaspé

Nous avons récemment reçu une invitation pour offrir un « panier cadeau » dans le cadre du 1^{er} Salon des aînés de La Côte-de-Gaspé qui aura lieu le samedi 3 octobre prochain à la Salle communautaire de la nation Micmac de Gespeg.

Le secrétaire a discuté de ce « panier cadeau » et de la participation de l'ADAUQAR à ce salon avec l'organisatrice de la Ville de Gaspé.

Les membres du conseil d'administration conviennent d'offrir un « forfait » semblable à celui offert aux participants du programme Accès-Loisirs de Rimouski.

Résolution CA-26-04-22-003

Sur proposition dûment appuyée, il est résolu d'offrir comme « panier cadeau » lors du premier Salon des aînés de La Côte-de-Gaspé un forfait comprenant l'adhésion pour un an à l'ADAUQAR, la participation à trois (3) conférences et une (1) visite par session ainsi que l'inscription une formation dans les volets « Bien vieillir en santé » (à l'exception de « Musclez vos méninges ») et « Culture, société et loisirs », également par session.

8. ORGANISMES PARTENAIRES

8.1 Association des retraités et des retraitées du Collège de Rimouski (ARRCR)

L'Association des retraités et des retraitées du Collège de Rimouski (ARRCR) souhaite rejoindre les rangs des organismes partenaires de personnes âgées.

Résolution CA-26-04-22-004

Sur proposition dûment appuyée, il est résolu d'accepter Association des retraités et des retraitées du Collège de Rimouski (ARRCR) comme nouveau partenaire de personnes âgées. Leurs membres auront donc droit au même rabais sur les frais d'inscriptions aux activités.

9. DIVERS

9.1

Il n'y a aucun point à Divers.

Procès-verbal de la réunion du mercredi 22 avril 2026
du conseil d'administration de l'ADAUQAR

10. DATE ET HEURE DE LA PROCHAINE RENCONTRE

La prochaine réunion aura lieu le vendredi 29 mai 2026 à 9 h en vidéoconférence et précèdera l'assemblée générale annuelle.

11. CLÔTURE DE LA RÉUNION

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 12 h 30.



Louise Bolduc, présidente



Michel Hébert, secrétaire