

Rapport d'activités

2020-2021



**Association pour le développement des aînés et des aînées
à l'UQAR**

300, allée des Ursulines, bureau E-312

Rimouski (Québec) G5L 3A1

418 724-1661

(sans frais) 1 800 511-3382 poste 1661

ass_aines@uqar.ca

<http://adauqar.uqar.ca>

ADAUQAR

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES AÎNÉ[E]S À L'UQAR
AMÉLIORER SON SAVOIR AGRÉMENTER SA VIE

Conseil d'administration 2020-2021	3
Rapport du président	4
Rapport du comité des activités de formation	5
Rapports financiers et prévisions budgétaires	9

Conseil d'administration 2020-2021

Richard Gauthier, président

Donald Goode, vice-président jusqu'en avril 2021

Pierre Laplante, trésorier, secrétaire et représentant de l'ARRUQAR

Louise Bolduc, représentante de l'UQAR

Gérard Mercure, administrateur

Bertrand Dion, administrateur

Julie Boyer, administratrice

Normand Pelletier, administrateur jusqu'en novembre 2020

RAPPORT DU PRÉSIDENT

Malgré une année complète touchée par la pandémie de COVID-19, votre Association a poursuivi sa mission d'offrir des activités d'apprentissage diversifiées à l'intention des adultes de 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie. Cette dernière s'est jointe à nous, cette année, afin d'offrir à un bassin élargi, les ressources disponibles dans l'ensemble des régions.

Afin de respecter les consignes sanitaires, toutes les activités se sont tenues en mode virtuel. L'ADAUQAR a supporté sa clientèle à l'utilisation de cette technologie en offrant gratuitement des ateliers d'initiation à la plateforme ZOOM. Plus de 325 personnes y ont participé. Cette année 137 participants ont assisté aux activités de formation, 499 ont participé aux conférences.

Votre conseil d'administration s'est réuni virtuellement à cinq reprises et trois résolutions furent entérinées par courriel. La mise sur pied de deux groupes de travail permettra à l'Association de faire face aux prochaines années. Le premier a comme mission de promouvoir l'ADAUQAR et de faire profiter de ses atouts au plus grand nombre possible de 50 ans et plus. Le deuxième se voit confier comme mission de proposer une vision d'avenir pour l'ADAUQAR.

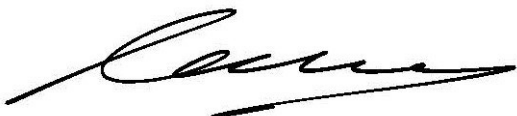
Nous remercions les deux administrateurs qui ont démissionné cette année : Normand Pelletier et Donald Goode. Un remerciement spécial à Normand Pelletier qui a été à la barre de l'ADAUQAR de 2010 à 2019.

Comme mentionné dans mon premier Rapport du président à l'assemblée générale précédente, je poursuis mon mandat d'accroître la notoriété et la reconnaissance de l'association comme dédiée au développement intellectuel, culturel et social des personnes aînées. Nous offrons maintenant la priorité à nos membres en ce qui concerne l'offre de formation et les conférences. Nous souhaitons donc accroître le nombre de membres qui est maintenant de 100. Afin de mieux vous connaître et ainsi mieux répondre à vos attentes, un sondage sera élaboré. Au moment de partager ce rapport avec les membres, le sondage a eu lieu en avril et 320 personnes y ont répondu. Une synthèse sera déposée sous peu sur le site.

Je remercie les membres du conseil d'administration pour leur disponibilité, leur implication, leur ouverture et leur support. Je remercie également les nombreux bénévoles des Comités d'activités de formation de Rimouski, Rivière-du-Loup et de la Gaspésie ainsi que les bénévoles qui ont accepté de siéger sur les différents groupes de travail.

Richard Gauthier, président

Association pour le développement des aînés et des aînées à l'UQAR



RAPPORT DU COMITÉ DES ACTIVITÉS DE FORMATION

Équipe du Bas Saint-Laurent et de la Gaspésie :

- Bélanger, Mario (2017)
- Bédard, Marie-Claire (2016), Service de la formation continue UQAR
- Bernier, Denis (2020), responsable Gaspésie
- Canuel, Martine (2004), secrétaire administrative ADAUQAR
- Couture, Danièle (2014), responsable KRTB
- Francoeur, Roger (2014), responsable du projet APPUI BSL pour les proches aidants
- Gauthier, Richard (2017)
- Ouellet, Carole (2021)
- Richard, Suzanne (2019)

Membres du comité qui ont quitté cette année :

- Jeannine Bérubé (2015)
- Denis Boisvert (2019)
- Kurt Vignola (2019)

À Rimouski, nous avons tenu huit réunions virtuelles cette année et celles-ci portaient spécifiquement sur l'organisation des activités de formation et des conférences :

- Choix des activités de formation et conférences pour la session ;
- Discussions, échanges, propositions d'activité de formation, de conférences ;
- Acceptation de la programmation ;
- Analyse du nombre d'inscriptions, rationalisation et décision quant aux formations et conférences à offrir ;

Le choix des activités se fait selon différents volets :

Culture et société, santé, loisirs, langues et informatique.

Nous tenons à souligner le décès de Ghislaine Rivard, connue parmi les participants aux activités de formation en informatique. Elle était appréciée par tous ceux qui gravitent autour de l'ADAUQAR : membres du Comité des activités de formation, conseil d'administration, membres et non-membres.

Merci à tous les membres des équipes du Comité des activités de formation, qui ont su rapidement s'adapter aux nouvelles conditions, pour leur implication et leur temps consacré en contacts, courriels et échanges téléphoniques. Merci à ceux qui ont quitté pour leur collaboration.

Toute l'équipe travaille intensément afin de vous offrir des activités de formation diversifiées tant au niveau des domaines couverts (Langues, culture, santé, loisirs, etc.) que des sujets traités : informatique, littérature, cinéma, horticulture, etc. Les conférences touchent plusieurs facettes de notre monde d'aujourd'hui, couvrant ainsi le côté intellectuel, culturel et social de notre mission. Les résultats nous stimulent à poursuivre nos efforts pour tenter d'ajouter de nouveaux créneaux afin de rejoindre une clientèle diversifiée.

Le bon fonctionnement du comité de formation et du déroulement des activités sont assurés grâce au travail rigoureux et efficace de la secrétaire administrative de l'ADAUQAR Martine Canuel qui est aussi la doyenne du comité. Elle a dû s'adapter au travail à la maison, qu'elle a bien su intégrer à ses habitudes. C'est une personne clé et indispensable de notre association. Nous tenons à la remercier pour son soutien, sa gentillesse, sa bonne humeur et la qualité de son travail.

Soulignons finalement la publication du 2^e collectif d'auteurs, *Parcours ombragés*, publié en août 2020 dans le cadre d'un atelier de rédaction animé par Mario Bélanger.

Un remerciement à Andrée Lepage, Mario Bélanger et Pierre Laplante pour leur collaboration à la révision et à la correction des nombreux textes et affiches.

Merci à tous les animateurs et conférenciers pour leur précieuse collaboration, leur implication et la qualité de leurs formations et conférences.

Au nom des membres du comité des activités de formation, je vous remercie de votre attention.

Richard Gauthier

Responsable du comité des activités de formation

Équipe du KRTB

Membres du comité à Rivière-du-Loup en date du mois de juin 2021 :

- Belzile, Claudette (2017)
- Couture, Danièle (2016), responsable, mise en place du comité
- Dubé, Gilles (2019)
- Duval, Raymond (2019)
- Guay, Roger (2021)
- Samson, Michel (2019)
- Veilleux, Julie-Caroline (2017), Service de la formation continue de l'UQAR

Dans le secteur Ouest, nous avons tenu 10 rencontres soit en présentiel (4) et en formule ZOOM (6). Ces rencontres portaient principalement sur l'organisation des activités de formation et de conférences. Nous pensons avoir développé une bonne originalité dans les conférences et les formations.

Compte tenu de la situation particulière que nous avons tous vécue en raison de la COVID-19, nous n'avons pu planifier de séances d'information auprès d'organismes régionaux comme nous avions prévu. Par contre, nous avons publicisé certaines des activités dans la plage du réseau informatique de MADA (municipalité amie des aînés), à Rivière-du-Loup. Par ailleurs, madame Marie-Noëlle Richard, responsable de MADA s'engage également à publiciser les activités de l'automne prochain sur le site de la ville.

Le comité de formation dans le secteur Ouest en est à sa 5^e année et il reste encore à faire pour développer un réseau qui servirait à informer la population des 50 ans et plus des activités de l'ADAUQAR.

Aussi, nous croyons qu'il faut miser sur nos membres et autres aînés qui ont plein de savoir et d'expérience et qui ne sont plus mis sur la sellette maintenant qu'ils sont retraités

Lors de notre dernière rencontre nous avons commencé à élaborer un plan pour rejoindre cette tranche d'âge dans notre population. L'un de nos objectifs est de fournir une tribune à des organismes qui ne demandent qu'à se faire connaître.

Équipe de Gaspé

Voici mon appréciation de ma première année :

En tant que Gaspésien, je suis fier d'avoir initié et participé à l'intégration des services offerts par l'ADAUQAR aux gens de 50 ans et plus de ma région. Mon objectif était de trouver des formateurs compétents et de promouvoir le service auprès des Gaspésiens, mission accomplie.

Pour ma deuxième année, je me suis associé avec madame Julie Boyer et nous allons voir à élargir notre offre de service principalement aux secteurs de la Baie-des-Chaleurs et de la Haute-Gaspésie. Je suis heureux de voir que finalement nous pouvons, Gaspésiens, avoir accès aux formations et conférences offertes par l'ADAUQAR.

Denis Bernier, responsable Gaspésie

**Rapport des inscriptions aux formations
Automne 2020
Rimouski et Rivière-du-Loup**

Titre de la formation	Inscriptions
LANGUES	
Espagnol 2	6
Espagnol 3	4
Espagnol 5	4
Espagnol 6	4
Espagnol conversation intermédiaire	7
Allemand 1	4
Italien conversation	6
CULTURE + société	
Le droit omniprésent dans notre quotidien	5
Total Rimouski et Rivière-du-Loup	40

**Hiver 2021
Bas-Saint-Laurent et Gaspésie**

Titre de la formation	Inscriptions
LANGUES	
Espagnol 1	6
Espagnol 3	8
Espagnol 4	5
Espagnol 6	7
Espagnol 7	6
Espagnol conversation intermédiaire	8
Allemand 2	5
Italien conversation	6
CULTURE + société	
Atelier de rédaction	12
Développer l'esprit critique...	10
Évolution du français...	4

Lecture dynamique du roman	3
Trois causeries créativité...	7
Enjeux économiques contemporains	6
Découverte du patrimoine de RDL	10
INFORMATIQUE	
Ipad et iphone	9
Total Bas-Saint-Laurent et Gaspésie	97

Grand total : 137 inscriptions

Rapport des inscriptions aux conférences

Automne 2020

- À partir du 22 septembre **(4 groupes)** : Rimouski et Rivière-du-Loup: Conférence en collaboration avec l'Appui BSL pour les proches aidants d'aînés : L'usure de compassion : jusqu'où aller sans se bruler ?, avec Madeleine Fortier, conférencière, formatrice -**44 participants**
- 7 octobre : Rimouski : Conférence en collaboration avec le Centre de justice de proximité : La liquidation d'une succession : les grandes étapes!, avec Marie-Josée Fournier, avocate - **27 participants**
- 13 octobre : Rimouski et Rivière-du-Loup : Groupe SLAquaponie : s'impliquer, apprendre, innover, transmettre - **3 participants**
- 4 novembre à 9 h - Rimouski et Rivière-du-Loup : Séance d'information à distance GRATUITE de l'Agence du revenu du Canada (ARC) -Sujets : Les prestations et crédits d'impôt pour les aînés et retraités. Animateurs : Représentants de l'Agence du revenu du Canada- **90 participants**
- 10 novembre : Rivière-du-Loup - Conférence : L'origine des maladies génétiques au KRTB, avec D^R Christian Allen Drouin - **20 participants**
- 11 décembre : Rimouski et Rivière-du-Loup : Conférence : En région sans essence?!?!, avec Jean-François Morin, AVÉQ BSL - **39 participants**
- Briser la glace sur Zoom : **11 groupes – 175 participants**

Total des participants automne 2020 : 398 participants

Hiver 2021

- **11 ateliers** - Atelier «Briser la glace avec la plateforme Zoom», avec Richard Gauthier et avec la participation de Mario Bélanger et Gilles Gagnon (20 places) – **175 participants**
- 28 janvier - Le gouvernement de Joe Biden et le futur de la politique états-unienne, avec Alexandre Couture Gagnon (40 places) – **40 participants**
- 3 février - Reconnaître les plantes comestibles de bord de mer : pour une éthique de la cueillette, avec Jean-Étienne Joubert (40 places) – **35 participants**
- 9 février - Le mythe et la réalité de la Révolution cubaine, avec Daniel Tremblay (45 places) – **27 participants**
- 18 février - Une gestion harmonieuse de la ressource eau sur notre territoire est-elle possible ?, avec Manon Ouellet (30 places) – **19 participants**
- 1 mars- L'entomophagie: L'innovation alimentaire pour nos besoins de demain, avec Maxime Dionne (50 places) – **14 participants**
- 11 mars - Récit de voyage Monténégro et Albanie, avec Gilles Gagnon (25 places) – **30 participants**
- 16 mars - Démystifier la gestion des matières résiduelles, avec Noélie Hébert Tardif - (60 places et plus) – **17 participants**
- 23 mars - FabRégion: Produire localement, agir globalement, avec Rachel Berthiaume (60 places et +) – **8 participants**
- 30 mars - En collaboration avec l'APPUI BSL pour les proches aidants d'ainées - La démence, avec Rosanne Lavoie (15 places) **GRATUIT POUR TOUS – 6 participants**
- 12 avril - Voyager en autonomie, l'ABC de la planification, avec Jérôme Bossé (60 places et +) – **40 participants**
- 23 avril– Récit de voyage : l'Irlande, une île relaxante, avec Mario Bélanger - **40 participants**

Total des participants hiver 2021: 451 participants

Association pour le développement des aînés et des aînées à l'UQAR ADAUQAR

État des résultats comparatif	2020-2021	2019-2020
REVENUS:		
Activités de formation	13 678 \$	59 973 \$
Activités culturelles et sociales	285 \$	1 045 \$
Cartes de membres	2 000 \$	2 660 \$
Député provincial - Rimouski	- \$	100 \$
Commandite : autres	50 \$	50 \$
Ministère des Aînés et Aînées	691 \$	300 \$
Subvention - UQAR	2 000 \$	2 000 \$
Subvention - Syndicat UQAR	300 \$	300 \$
Subvention - CS des Phares	9 300 \$	9 200 \$
Subvention - SSUC	13 068 \$	
Revenus d'intérêts	124 \$	628 \$
Projet - Nouveaux horizons	- \$	4 808 \$
Projet - Musclez vos méninges subvention	1 891 \$	47 109 \$
Projet - Musclez vos méninges inscriptions	- \$	7 460 \$
Projet - Proches aidants APPUI BSL	3 813 \$	8 845 \$
Total des revenus:	<u>47 200 \$</u>	<u>144 478 \$</u>
 DÉPENSES:		
Salaires et charges sociales	23 391 \$	25 778 \$
Location de salles	120 \$	6 835 \$
Télécommunications	75 \$	110 \$
Déplacements	75 \$	83 \$
Hon.des animateurs	11 738 \$	31 500 \$
Hon. Aide au bureau	- \$	800 \$
Fournitures de bureau	- \$	250 \$
Frais de poste	125 \$	390 \$
Permis d'enregistrement	36 \$	100 \$
Représentation et réception	200 \$	605 \$
Imprimerie et photocopies	- \$	593 \$
Site Internet	403 \$	59 \$
Publicité	3 047 \$	2 410 \$
Stationnement	- \$	2 500 \$
Assurances	425 \$	128 \$
Activités culturelles et sociales	150 \$	- \$
Intérêts - frais bancaires	107 \$	111 \$
Plan de service - Acomba	434 \$	406 \$
Achat équipement	- \$	220 \$
Logiciels et licences	485 \$	- \$
Amortissement équipement	955 \$	204 \$
Plan de com.	- \$	524 \$
Remboursement formations hiv.2020 COVID	1 218 \$	- \$
Mallette SSCU	591 \$	- \$
Projet - CS Phares	- \$	181 \$
Projet - Nouveaux horizons	- \$	521 \$
Projet - Musclez vos méninges	941 \$	47 494 \$
Projet - Musclez vos méninges salaire	200 \$	2 280 \$
Projet - Proches aidants	2 557 \$	7 603 \$
Projet - Proches aidants salaire	1 025 \$	845 \$
Total des dépenses :	<u>48 298 \$</u>	<u>132 530 \$</u>
 Surplus ou (Perte)	 <u>(1 098) \$</u>	 <u>11 948 \$</u>

Association pour le développement des aînés et des aînées à l'UQAR

Bilan comparatif

	2020-2021	2019-2020
Actif		
Actif à court terme		
Caisse Desjardins de Rimouski	27 156 \$	49 425 \$
Compte Avantage entreprise	54 774 \$	41 264 \$
TPS et TVQ à réclamer	443 \$	1 515 \$
DAS fédérales et provinciales à réclamer	- \$	40 \$
Autres comptes à recevoir	4 947 \$	
Total actif à court terme	87 320 \$	92 244 \$
Actif à long terme		
Mobilier et équipement informatique	8 013 \$	8 968 \$
Total de l'actif à long terme	8 013 \$	8 968 \$
Total de l'actif	95 333 \$	101 212 \$
Passif		
Passif à court terme		
Apport reporté Musclez vos méninges	39 034 \$	40 925 \$
Apport reporté APPUI BSL	1 235 \$	1 549 \$
Apport reporté formation	961 \$	846 \$
Comptes à payer	- \$	2 883 \$
DAS fédérales et provinciales à payer	192 \$	
Total passif à court terme	41 422 \$	46 203 \$
Total du passif	41 422 \$	46 203 \$
Avoir		
Avoir de l'Association au début de l'exercice	55 009 \$	43 061 \$
Surplus ou (Perte)	(1 098) \$	11 948 \$
Total de l'avoir	53 911 \$	55 009 \$
Total du passif et de l'avoir	95 333 \$	101 212 \$

Pierre Laplante



Richard Gauthier



Bertrand Dion



ADAUQAR
PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2021-2022

REVENUS:

Activités de formation	20 000 \$
Activités de formation (autres revenus)	20 000 \$
Activités culturelles et sociales (conférences)	250 \$
Cartes de membres	2 000 \$
Député provincial - Rimouski	100 \$
Député provincial - Matane-Matapédia	100 \$
Ministère des aînés et des aînées	300 \$
Subvention - UQAR	2 000 \$
Subvention - Syndicat UQAR	300 \$
Subvention - SSUC	8 400 \$
Revenus d'intérêts	130 \$
Projet - Proches aidants APPUI BSL	19 023 \$
Total des revenus:	<u>72 603 \$</u>

DÉPENSES:

Salaires et charges sociales	24 500 \$
Location de salles (voire note 1)	2 000 \$
Télécommunications	75 \$
Déplacements	75 \$
Honoraires des animateurs	17 000 \$
Frais de poste	125 \$
Permis d'enregistrement	36 \$
Représentation et réception	200 \$
Site Internet	400 \$
Publicité	4 000 \$
Assurances	425 \$
Intérêts - frais bancaires	100 \$
Plan de service - Acomba	450 \$
Achat équipement	0 \$
Logiciels et licences	600 \$
Amortissement équipement	1 000 \$
Mallette SSCU	1 500 \$
Projet - Proches aidants APPUI BSL	16 723 \$
Projet - Proches aidants APPUI BSL salaire	1 800 \$
Total des dépenses :	<u>71 009 \$</u>

Surplus ou (perte) 1 594 \$

note 1 (si reprise du présentiel en 2022)